



O CENTRO EM NOTÍCIAS

Revista do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE
n.º 75 | dezembro de 2021



INAUGURAÇÃO DO NOVO ACCELERADOR LINEAR

Sumário	
Inauguração do novo acelerador linear	3
UCA Montijo certificada pela Direção-Geral da Saúde	4
CHBM sensibiliza utentes para o uso criterioso das urgências	5
Profissionais do CHBM homenageados	5
Cantinhos de amamentação remodelados	6
CHBM bem classificado no ranking de eficiência energética e hídrica dos hospitais do SNS 2020	7
Manhãs de trabalho CHBM / UCF Arco Ribeirinho	7
VIII Jornadas do Dia Mundial da Diabetes	8
Dia do Cinema assinalado através de uma exposição	9
CHBM comemora Dia da Música	9
Breves	10
Agradecimentos	11
O Natal no CHBM	12



Caros colaboradores,

O ano que agora termina deixa-nos uma marca que jamais esqueceremos e que ficará registada na História contemporânea.

E o que fazer agora? Mirar o ano e sentir a aspereza dos momentos de maior tormento? Ou observá-lo com serenidade e sentir a aveludada energia que nos impediu de claudicar, a felicidade de termos tido a possibilidade de ajudar os mais fragilizados, a oportunidade de termos aprendido e o orgulho de termos superado os nossos limites. Sou adepto da segunda abordagem pois também penso que *“Tudo o que não nos destrói, torna-nos mais fortes”* (Friedrich Nietzsche).

O ano que vamos iniciar só pode tocar a nossa alma com esperança e otimismo. Esperança de podermos retornar uma vivência de normalidade e o otimismo de conseguirmos desenvolver a nossa atividade assistencial sem as amarras impostas pela pandemia COVID-19.

Para tal, acreditamos na reconquista incondicional da atividade assistencial, convicção que resulta tão só da invocação da memória recente que nos recorda tudo quanto soubemos fazer até ao primeiro trimestre de 2020.

Saberemos reforçar a proximidade com os nossos utentes e revigorar a sua admiração pelo exercício de os cuidarmos bem, de forma segura e atempada.

Iremos também dar continuidade ao investimento infraestrutural e tecnológico no CHBM, esperando agarrar com determinação todas as oportunidades que o “Plano de Recuperação e Resiliência” e o programa “Portugal 2030” nos apresentem. Neste âmbito fomos, como sempre nos habituámos a ser, audaciosos e ambiciosos. É disso bom exemplo o trabalho conjunto que realizámos no passado mês de abril e junho, de que resultou a estruturação de mais de 30 projetos que haveremos de dar corpo nos próximos tempos.

Que o ano de 2022 vos permita continuar a demonstrar a generosidade que tão bem vos caracteriza!

Junto cuidamos!

O Presidente do Conselho de Administração do CHBM
Pedro Lopes

INAUGURAÇÃO DO NOVO ACELERADOR LINEAR



O novo acelerador linear do Serviço de Radioterapia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) foi inaugurado pelo Secretário de Estado da Saúde, Diogo Serras Lopes, no passado dia 20 de outubro.

Este equipamento iniciou atividade no dia 11 de outubro, após ter sido obtida licença de utilização pela Agência Portuguesa de Ambiente, tendo sido adquirido ao abrigo do Lisboa2020, programa operacional da União Europeia para a área da Grande Lisboa com o objetivo de “Reforçar a Investigação, o Desenvolvimento Tecnológico e a Inovação” neste território.



A cerimónia de inauguração contou, ainda, com a presença do Presidente e Vice-presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), Luís Pisco e Laura Silveira, respetivamente; do Presidente da Câmara Municipal do Barreiro, Frederico Rosa; do Presidente da Assembleia Municipal do Barreiro, André Pinotes Batista; da Deputada e Presidente do Conselho de Administração da Assembleia da República, Eurídice Pereira; do Diretor Executivo do ACES Arco Ribeirinho, Dr. Miguel Lemos; entre outros convidados e profissionais do CHBM.



Com um investimento de 2,4 milhões de euros, este acelerador linear substituiu um dos dois equipamentos existentes no Serviço, permitindo assim acompanhar a evolução tecnológica e científica desta área fundamental da Oncologia.

O novo equipamento permitirá aumentar a capacidade de resposta essencialmente para tratamentos complexos, com vantagens a nível da rapidez e precisão, que se traduzirão na melhoria da eficácia e qualidade dos cuidados prestados ao doente oncológico.

Recorde-se que o Serviço de Radioterapia do CHBM iniciou a sua atividade em maio de 2005 e foi o primeiro serviço público a dispor desta terapêutica a sul do rio Tejo. Certificado pela norma ISO 9001:2015 desde 2009, o Serviço de Radioterapia realizou 19.308 tratamentos durante o ano de 2020, tendo mantido, sem interrupção, a sua atividade assistencial durante a pandemia COVID-19.

UCA MONTIJO CERTIFICADA PELA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE



A Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA) do Hospital do Montijo foi acreditada pela Direção-Geral de Saúde (DGS), em conformidade com o Modelo de Acreditação da Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA), adotado pelo Ministério da Saúde Português.

O modelo ACSA é o adotado pela DGS para a certificação das unidades de saúde por ser o que melhor se adapta aos critérios definidos na Estratégia Nacional para a Qualidade em Saúde e por ser um modelo consolidado e reconhecido, concebido para um sistema público de saúde de organização semelhante ao português.



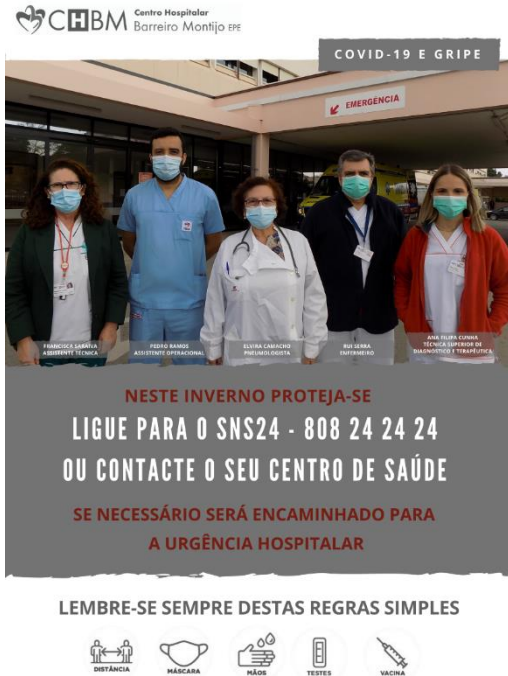
A equipa da UCA Montijo iniciou o processo de acreditação em março de 2019, no âmbito da estratégia organizacional de qualidade do CHBM, passando pelas fases de candidatura, autoavaliação e auditoria externa, tendo sido concluído em setembro de 2021 com o reconhecimento e acreditação.

Para a Responsável da Unidade de Cirurgia de Ambulatório do Hospital do Montijo, Dra. Ana Arranhado, “esta certificação representa o reconhecimento da qualidade do trabalho diariamente desenvolvido na UCA - Montijo, fruto do empenho e dedicação de uma equipa, que centra nos utentes o foco de toda a atenção. Representa, também, a responsabilidade acrescida de manter elevados padrões de organização/atuação, num processo de contínuo crescimento”.

O Conselho de Administração felicita a Unidade de Cirurgia do Ambulatório do Hospital do Montijo, e todos os outros serviços que numa articulação pluridisciplinar colaboram com esta Unidade, pelo resultado positivo alcançado que é potenciador de um importante movimento de melhoria contínua da qualidade na Instituição e uma mais-valia para os utentes que recorrem a este serviço.



CHBM SENSIBILIZA UTENTES PARA O USO CRITERIOSO DAS URGÊNCIAS



Neste inverno o Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) volta a sensibilizar os utentes para utilizarem criteriosamente os serviços de urgência, através de um cartaz que relembra o que fazer nas situações de doença. Para o efeito, contou com a colaboração de cinco profissionais do CHBM que dão a “cara” por esta iniciativa.

Com o mote “Neste inverno proteja-se”, o CHBM pretende através desta campanha sensibilizar os utentes para o uso correto dos recursos existentes no Serviço Nacional de Saúde (SNS), esclarecendo que, antes de recorrer aos Serviços de Urgência, os utentes devem contactar o SNS 24 (808 24 24 24) ou dirigir-se ao seu Centro de Saúde; uma vez que as urgências hospitalares são vocacionadas para o atendimento de situações urgentes e emergentes.

O CHBM aproveita ainda para recordar as cinco regras fundamentais para controlar a pandemia COVID-19: manter a distância de segurança, usar a máscara, higienizar regularmente as mãos, realizar periodicamente o teste e vacinar-se. Proteja-se a si e aos outros!

PROFISSIONAIS DO CHBM HOMENAGEADOS

Por ocasião do 12º aniversário do CHBM, o Conselho de Administração homenageou os funcionários que em 2020 e 2021 comemoraram 20 anos de serviço na Instituição, numa cerimónia que se realizou no dia 3 de novembro. Os profissionais presentes receberam das mãos do Presidente do Conselho de Administração, Dr. Pedro Lopes, um pin e uma fita com o logótipo da Instituição.



CANTINHOS DE AMAMENTAÇÃO REMODELADOS

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) autorizou a remodelação dos dois cantinhos de amamentação existentes, um no Serviço de Pediatria e o outro no Serviço de Obstetrícia, com o apoio da marca Chicco, através do seu programa de responsabilidade social “Chicco Dá Vida”, que este ano celebra o seu 15º aniversário.

Este ano, o objetivo do projeto é a remodelação destes espaços em 15 hospitais públicos, entre os quais o CHBM, com a finalidade de “ajudar a equipar e redecorar 15 Cantinhos de Amamentação de Unidades Neonatais, para que estes se tornem mais acolhedores e proporcionem um maior conforto às mães e aos bebés nos seus primeiros dias de vida”, lê-se no site da marca Chicco.

Estes espaços destinam-se também às mães que

amamentam após o regresso a casa e que necessitam de recorrer ao hospital; e para as mães profissionais da Instituição após o regresso à sua atividade laboral.

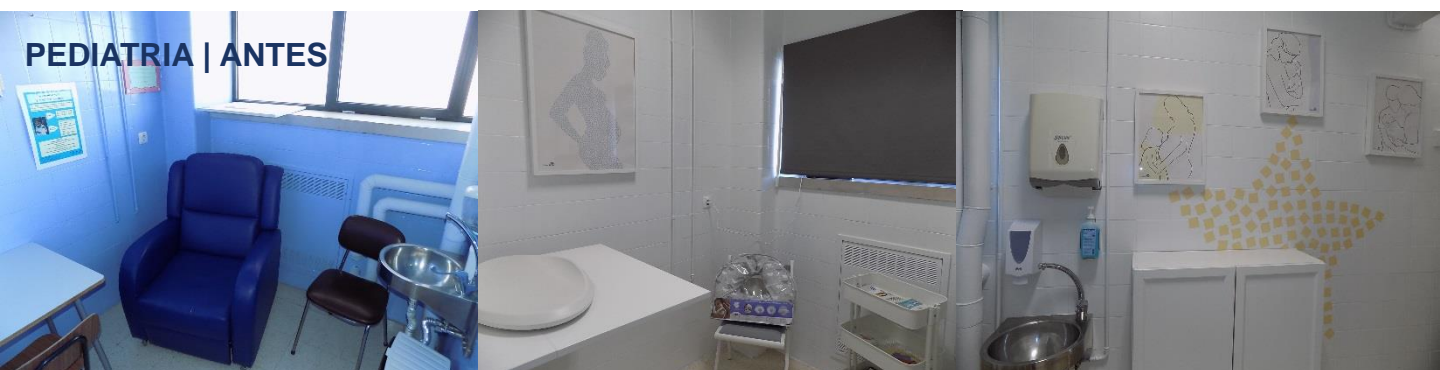
Para o Serviço de Pediatria a beneficiação deste espaço representa “um contributo como Hospital Amigo dos Bebés e um incentivo para o sucesso da amamentação ao transformar este local num espaço agradável, privado, acolhedor e tranquilo. As mães podem amamentar os seus filhos com o apoio dos profissionais de saúde”.

Por seu turno, para o Serviço de Obstetrícia “o Cantinho de Amamentação é um espaço onde as dúvidas e os medos das mães que amamentam encontram esclarecimento, proteção e apoio num ambiente agradável, tranquilo e seguro”.

OBSTETRÍCIA | ANTES



PEDIATRIA | ANTES



CHBM BEM CLASSIFICADO NO RANKING DE EFICIÊNCIA ENERGÉTICA E HÍDRICA DOS HOSPITAIS DO SNS 2020

A Administração Central dos Sistemas de Saúde (ACSS) procede à monitorização trimestral de consumos e custos com energia, água e produção de resíduos desde 2011, elaborando anualmente o Ranking de Eficiência Energética e Hídrica dos Hospitais do Serviço Nacional de Saúde (SNS). O universo de análise é constituído por um total de 49 unidades de saúde hospitalares, dividido em vários grupos, sendo que o Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) integra o Grupo da Região de Lisboa e Vale do Tejo, composto por 16 entidades.

O presente Ranking de Eficiência Energética e Hídrica dos Hospitais do SNS surge no âmbito da estratégia para a implementação do Plano Estratégico do Baixo Carbono (PEBC) e do Programa de Eficiência Energética na Administração Pública (Eco.AP) no Ministério da Saúde, apresentando-se como uma ferramenta que visa fomentar o aproveitamento racional da energia elétrica, gás e água, pelas diversas entidades hospitalares do SNS.

O CHBM tem obtido bons resultados neste ranking, tendência que se manteve em 2020. No ranking de eficiência energética, o CHBM é 33% mais eficiente no consumo de energia do que a média do Grupo da Região de Lisboa e Vale do Tejo, estando em segundo lugar neste grupo. No ranking da eficiência hídrica, o CHBM é 19% mais eficiente no uso dos recursos hídricos do que a média do Grupo da Região de Lisboa e Vale do Tejo, encontrando-se em sexto lugar neste grupo.

MANHÃS DE TRABALHO CHBM / UCF ARCO RIBEIRINHO

Os Serviços de Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) promoveram, no passado dia 12 de novembro, em conjunto com o ACES Arco Ribeirinho, uma Manhã de Trabalho com o tema “COVID-19: Seguimento Materno-infantil”, que teve como objetivo uma melhoria da articulação entre a prestação de cuidados de saúde primários e hospitalares e uma atualização de conhecimentos sobre esta temática.



Ao longo da manhã foram abordados vários temas centrados no seguimento materno-infantil e a COVID-19, como: o seguimento da grávida com COVID-19; o seguimento da criança filha de mãe com infeção a Sars-CoV-2 na

gravidez ou parto; caracterização da população pediátrica com COVID-19; e ainda o impacto da COVID-19 na Medicina Geral e Familiar.

Esta sessão assinala o regresso das Manhãs de Trabalho realizadas no âmbito do plano de atividades da Unidade Coordenadora Funcional (UCF) Arco Ribeirinho. Estiveram online e presencialmente 70 participantes entre profissionais do CHBM e do ACES Arco Ribeirinho.

VIII JORNADAS DO DIA MUNDIAL DA DIABETES



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) em conjunto com o ACES Arco Ribeirinho promoveram a 8ª edição das Jornadas do Dia Mundial da Diabetes, no passado dia 19 de novembro. A Unidade Coordenadora Funcional da Diabetes (UCFD), a Unidade Integrada da Diabetes (UID) e a Academia da Diabetes do Barreiro, organizaram um evento em formato online e presencial, no Fórum Cultural de Alcochete.



O dia iniciou com a já habitual receção surpresa, que este ano ficou a cargo de Maria Inês Saraiva que, com apenas 12 anos, encantou os presentes com a sua voz. A sessão de abertura contou com a presença da Vice-Presidente da Câmara Municipal de Alcochete, Maria de Fátima Soares; da representante do Conselho de Administração do CHBM, Dra. Filomena Carneiro; da Presidente do Conselho Clínico e de Saúde do ACES Arco Ribeirinho, Dra. Raquel Bettencourt, e da representante da UCFD pelo CHBM, Dra. Laurinda Pereira.



As Jornadas, este ano integradas nas comemorações dos 100 anos de descoberta da Insulina, tiveram como tema principal “O milagre da insulina” e vários outros dentro da área da Diabetes como a “Diabetes não 1 e não 2” e a “Checklist de ensino na diabetes”. Foi também apresentado o projeto “A Roda da Diabetes” divulgado mensalmente nas redes sociais do CHBM. No final da tarde houve lugar para a apresentação de diferentes temas flash centrados nesta doença. O evento terminou com a atribuição dos 3 prémios de melhor poster nas categorias de trabalhos de investigação (estudos retrospectivos e prospetivos), relato de casos clínicos e revisões baseadas em evidências ou de literatura, dentro dos 14 concorrentes.

Ainda no âmbito das VIII Jornadas do Dia Mundial da Diabetes realizaram-se nos dias 3, 10 e 17 de novembro os cursos pré-jornadas sobre a “Contagem de Hidratos de Carbono”, as “Novas terapêuticas na Diabetes” e a “Insulinoterapia”. As Jornadas contaram com a presença de um total de 280 participantes, 160 em modelo presencial e 120 online, provenientes de várias unidades de saúde do país.

DIA DO CINEMA ASSINALADO NO CHBM ATRAVÉS DE UMA EXPOSIÇÃO



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo associou-se este ano às comemorações do Dia Mundial do Cinema, que se assinala a novembro, através da realização da exposição “O Cinema Português”, gentilmente

cedida pela Cinemateca Portuguesa – Museu do Cinema.

Composta por 24 cartazes, esta exposição conta a história do cinema ao longo dos tempos. “Com mais de cem anos, a história do cinema português é marcada por uma grande diversidade e por períodos de grande vitalidade, sobretudo a partir da viragem para o cinema moderno nos anos sessenta e da transição para a democracia em 1974. No cinema português atual coexistem diferentes

géneros e gerações de realizadores, filmes de entretenimento e filmes de autor, bem como uma sólida tradição de documentários. Ameaçada por outras formas de entretenimento e por problemas de financiamento endémicos, a sobrevivência do cinema português parece hoje mais difícil do que nunca. No entanto, nunca tantos filmes portugueses alcançaram tamanho reconhecimento internacional ou conseguiram chegar a tantos espectadores como hoje”, lê-se na exposição.

CHBM COMEMORA DIA DA MÚSICA COM EXPOSIÇÃO SOBRE O FADO

Por ocasião do Dia Mundial da Música, que se assinala a 1 de outubro, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) realizou uma exposição do Museu do Fado, durante o mês de outubro.

Composta por 20 cartazes, esta exposição conta a história do fado ao longo dos anos: a integração do fado no teatro de revista e no cinema; a sua divulgação na rádio e televisão; os primeiros registos discográficos; o aparecimento das Casas de Fado; a internacionalização que o fado atingiu principalmente com Amália Rodrigues e Carlos do Carmo; entre outras temáticas.

Em 2011, o fado foi declarado pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade, tendo sido a primeira expressão artística a ser declarada como tal. A UNESCO distinguiu o fado enquanto tradição e expressão da identidade da cultura de Portugal.

O Museu do Fado abriu as suas portas em setembro de 1998, inteiramente consagrado ao universo do fado e da guitarra portuguesa. Para além das exposições, dispõe de um Centro de Documentação, de uma Escola com cursos de guitarra portuguesa e canto e, ainda, de um auditório com programação regular de eventos.





ANESTESIOLOGIA COM NOVOS EQUIPAMENTOS

O CHBM continua a apostar na aquisição de novos equipamentos, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados prestados aos utentes, e sempre numa perspetiva de melhoria contínua. Com um investimento de mais de 92 mil euros, o Serviço de Anestesiologia dispõe agora de 3 novas mesas anestésicas.



PEDIATRIA RECEBE TABLETS

O Serviço de Pediatria do Centro Hospitalar Barreiro Montijo recebeu 9 tablets, oferecidos pela Cofina, que prontamente respondeu a um apelo do Serviço. Estes equipamentos foram oferecidos com o objetivo de permitir que as crianças e jovens tenham acesso a novos instrumentos de lazer, de aprendizagem e de comunicação, minimizando o impacto do internamento.



CHBM RECEBE NOVOS MÉDICOS

Com o objetivo de melhorar a prestação dos cuidados de saúde aos utentes da sua área de influência, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo reforçou a equipa médica da Instituição com a contratação de 9 novos profissionais. O Conselho de Administração deu formalmente as boas vindas a estes médicos, em outubro último, desejando-lhes o maior sucesso nesta nova etapa profissional.



II JORNADAS DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL DO CHBM

O Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Barreiro Montijo irá realizar as suas **II Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental**, nos dias 20 e 21 de janeiro de 2022, subordinadas ao tema "Psiquiatria e Saúde Mental em Tempos de Pandemia – Desafios Contemporâneos".

Venho agradecer à equipa médica de Ortopedia liderada pelo Dr. João Filipe de Almeida, de enfermagem e auxiliares do Hospital do Montijo, pelo cuidado, carinho, atenção e simpatia que me foi prestada durante o meu internamento na referida unidade hospitalar. É bom saber que temos profissionais de saúde com tremendo zelo na prestação de cuidados. O meu muito obrigada.
Mayame F.

Durante o meu internamento (...) verifiquei o excelente nível profissional e humano desta Unidade (Unidade Médica de Hospitalização Domiciliária) traduzido no desempenho dos seus profissionais. Como doente quero transmitir o meu profundo agradecimento a todos os profissionais que me prestaram assistência, que demonstraram uma dedicação, competência, organização e disponibilidade permanentes, que só serviços de qualidade o conseguem fazer!

Ana T. X.

Gostaria de deixar os parabéns a este hospital, mais concretamente ao Serviço de Imunohemoterapia pelo excelente atendimento, pessoal muito profissional, a simpatia e eficiência, tanto da parte de enfermagem como médica é de extrema qualidade. Muitos parabéns, dá vontade de voltar mais vezes, o que é bom para este serviço.

Luís Q. (Dador de sangue)

Venho por este meio agradecer a toda a equipa multidisciplinar do serviço ADR Pneumologia e ADR Medicina Interna, durante todo o meu internamento derivado de ter contraído o vírus COVID-19 (...) por todo o cuidado, carinho e atenção que me prestaram durante todo este tempo. Foi 1 mês em que rimos, choramos e partilhamos todos os sentimentos possíveis, dor e principalmente amizade entre todos nós (...) Fomos fortes, unidos e invencíveis. Já renasci 3x neste hospital tudo graças à vossa MAGIA.

José F. M.

A minha mãe recorreu ao Serviço de Urgência do Hospital do Barreiro. Venho por este meio agradecer os cuidados que lhe foram prestados quer como toda a atenção prestada. Assim agradeço à equipa médica (Dra. Ruth Feio e Dr. Bruno Puim Nunes) todos os cuidados e a forma simpática e humana com a abordaram e trataram. Agradeço também à equipa de enfermagem. Foi de um cuidado, atenção e disponibilidade que fez a diferença para uma idosa de 95 anos.

Muito obrigada a todos pelo cuidado que

tiveram com mais uma doente que recorreu ao SU mas que é importante para mim e para toda a família.

Maria F.

O NATAL NO CHBM

A quadra natalícia no CHBM foi assinalada de diversas formas. Foram colocadas árvores de Natal nas duas Unidades Hospitalares, tendo a Liga de Amigos do Hospital Distrital do Barreiro gentilmente oferecido que se encontra no Hospital de Nossa Senhora do Rosário.

Recebemos a visita do Coro de Natal da Operação Nariz Vermelho que, com as suas músicas originais, cantou e

encantou por onde passou.

As crianças internadas no Serviço de Pediatria podem agora contar com uma mota elétrica, oferecida pelo Moto clube do Barreiro. Também o Pingo Doce Barreiro Hiper (Lavradio) se juntou a esta quadra oferecendo brinquedos e peluches.

Os profissionais do CHBM também se associaram a esta quadra “pintando” os serviços com as cores do Natal.

