

REINÍCIO DE VISITAS A DOENTES INTERNADOS

As presentes medidas têm início a 7 de junho de 2021, mantendo-se em vigor enquanto durar o Estado de Alerta ou Estado de Contingência:

- Será permitida 1 visita por dia, por doente internado. O doente identifica até 3 pessoas junto do serviço onde se encontra internado, sendo que no período de uma semana apenas 2 delas o poderão visitar;
- Estas identificações devem ser facultadas, por cada serviço, à área que controla o acesso das visitas (NIA/Vigilantes).

No **Hospital de Nossa Senhora do Rosário**, esta visita tem dias de semana pré-definidos por serviço, em dois horários distintos, e tendo sempre como base o controlo do número de pessoas em circulação no CHBM em simultâneo (ver tabela). No **Hospital do Montijo**, a visita é acordada previamente com a equipa de enfermagem, distribuindo-se ao longo dos dias da semana (de forma a garantir o menor cruzamento de circuitos e o distanciamento dentro das enfermarias) e decorre nos seguintes horários: dias úteis das 17h30 às 18h30; e fins-de-semana das 11h00 às 12h00 e das 17h30 às 18h30.

REGRAS:

- O doente – quando consciente, ou família quando o doente não tem capacidade de decisão – pode identificar até 3 pessoas que o poderão visitar (devem articular-se entre si nas visitas ao doente, de forma a não haver sobreposição e restringindo a 1 pessoa por dia, nos termos da distribuição definida na tabela; e 2 pessoas por semana), facultando os respetivos nomes ao secretariado do serviço para ser dado conhecimento à área de controlo de acessos de visitantes (NIA/Vigilantes);
- No dia da visita, o visitante deve **identificar-se no NIA** e, confirmados os procedimentos de controlo de acesso, é-lhe **colocada uma pulseira verde** no pulso (que deve manter durante

todo o período em que se encontrar junto do doente internado e é retirada à saída pelo NIA/Vigilante), **procede à desinfeção das mãos e à troca de máscara cirúrgica** se a mesma não for do dia;

- Os visitantes devem fazer-se acompanhar do menor número possível de objetos pessoais quando derem entrada nas enfermarias;
- Os visitantes devem manter os equipamentos de proteção individual durante toda a visita e se se ausentarem não podem voltar a entrar no serviço;
- Durante o período de visita, os visitantes não devem sentar-se nas camas dos doentes e não devem trazer alimentos para o doente, com exceção de situações devidamente articuladas com a equipa de enfermagem.

Equipamento de proteção individual a utilizar pelo visitante:

- Máscara cirúrgica do próprio dia ou, não sendo do dia, facultada pelo CHBM;
- Bata (fornecida pelo serviço, se considerar adequado face à situação clínica do doente);
- Higienização das mãos à entrada e à saída do serviço e do Hospital.

Excluem-se da presente distribuição, por terem um regime próprio de visitas ajustado às condições particulares do serviço e dos doentes, os seguintes serviços, cujo agendamento da visita deve ser efetuado por acordo prévio com a equipa de enfermagem do serviço: Obstetrícia (Puérperas); UCI; Pediatria e UIPA (deverá ser efetuada marcação com o enfermeiro durante o período de informação verbal prestada pela equipa de enfermagem). Na Unidade de Cuidados Paliativos o doente pode receber uma visita por dia, entre as 14h30 e as 15h00.

Atendendo à existência ainda de doentes internados com infeção por Covid-19, não serão ainda retomadas as visitas no serviço ADR 1.

Distribuição de períodos de visitas por serviços no Hospital de Nossa Senhora do Rosário

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
16h00 às 17h00	Camas ímpares Cardiologia	Camas ímpares Ortopedia e Ginecologia	Camas pares Cardiologia	Camas pares Ortopedia e Ginecologia	Camas pares Urologia/ Senologia	Camas ímpares Cardiologia	Camas pares Cardiologia
		Psiquiatria	Camas ímpares Urologia/ Senologia			Camas ímpares Ortopedia e Ginecologia	Camas pares Ortopedia e Ginecologia
						Camas ímpares Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica	Camas pares Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica
						Psiquiatria	
17h30 às 18h30	Camas ímpares Medicina A B e C	Camas ímpares Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica	Camas pares Medicina A B e C	Camas pares Cirurgia Geral e Cirurgia Plástica		Camas ímpares Medicina A B e C	Camas pares Medicina A B e C
			Obstetrícia (grávidas)			Camas ímpares Urologia/ Senologia	Camas pares Urologia/ Senologia
							Obstetrícia (grávidas)