

Olá, eu sou a Rosarinho!

Hoje vamos falar sobre febre em idade pediátrica!



Contactos úteis
SNS24: 808242424
Urgência Pediátrica Barreiro
212147300, extensão 2016

Febre em idade pediátrica

A febre é apenas um sintoma e não uma doença.

O tratamento da febre não previne convulsões febris.

As convulsões febris são pouco frequentes e, regra geral, são benignas.



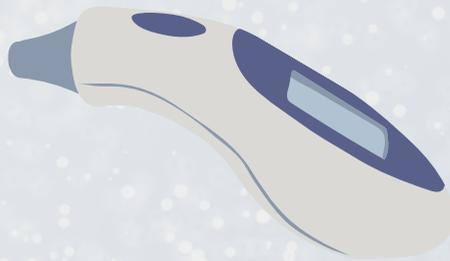
Febre em idade pediátrica

Considera-se febre temperatura igual ou superior a:

37.6° axilar e oral



37.8° timpânica



38° retal



Febre em idade pediátrica

As viroses são responsáveis pela maioria dos episódios febris e, maioritariamente, duram 4 a 5 dias.



Sinais de alerta



Irritabilidade, gemido mantido e inconsolável.

Olhar triste e apático.

Vômitos repetidos e/ou recusa alimentar superior a 12 horas.



Sinais de alerta



*Sono excessivo ou
dificuldade em dormir.*

*Manchas na pele nas primeiras
24 a 48 horas ou pele
marmoreada na subida
térmica.*

*Dor intensa, alteração na
mobilidade dos membros e
recusa de colo.*



Sinais de alerta

Dificuldade respiratória.

Convulsões.

Urina turva e/ou com cheiro.

Febre com duração superior a 5 dias.

Pele ou mucosas de cor diferentes.



Quando devo ir ao serviço de saúde?

Um ou mais sinais de alerta.



Recém-nascido até aos 3 meses.

Temperatura axilar $\geq 39^{\circ}$
ou retal $\geq 40^{\circ}$, se a criança tiver
menos 6 meses.

Quando devo ir ao serviço de saúde?

Temperatura axilar $\geq 40^{\circ}$
ou retal $\geq 41^{\circ}$ se a criança tiver
mais de 6 meses.

Febre com duração
> a 5 dias ou se reaparecer após 2
a 3 dias de temperaturas normais.

Criança com doença crónica grave.



O que fazer em casa?

Administrar antipirético em caso de febre ou desconforto.



Adequar o vestuário e a roupa à sensação de frio ou calor.



Hidratar a criança.

Estar atento aos sinais de alerta.

