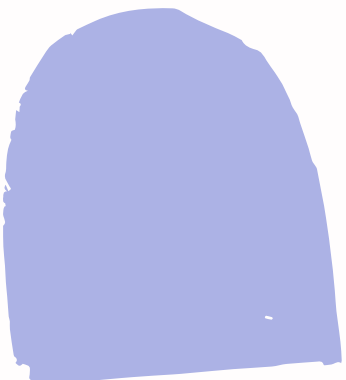




# Olá, eu sou a Rosarinho!

Sabias que a 2<sup>a</sup> e a 3<sup>a</sup> causas de acidentes domésticos são os cortes e as queimaduras?



**Serviço de Pediatria**



# Cortes



Atividades com tesouras, mesmo que indicadas para crianças, devem sempre ser supervisionadas por adultos.



Nunca devemos deixar objetos cortantes ao alcance de uma criança.



# Em caso de corte:

1º Lavar as mãos e se possível calçar umas luvas antes de tocar na ferida;

2º Lavar a ferida com água e sabão neutro ou com soro fisiológico;

3º Secar a ferida com uma compressa;

4º Desinfetar a ferida com um antisséptico, por exemplo Betadine;



5º Depois de limpa, se a ferida for superficial e de pequenas dimensões, deixá-la preferencialmente ao ar;

6º Se a ferida for mais extensa ou profunda, deverá proteger apenas com uma compressa esterilizada e encaminhar para tratamento por profissionais de saúde.





# Queimaduras: eletricidade e tomadas



Devem ser colocados protetores nas tomadas para evitar choques elétricos.



# Queimaduras: ferro de engomar



O ferro de engomar nunca deve ficar ligado, sem vigilância do adulto. Mesmo depois de desligado, o ferro pode manter temperaturas elevadas, levando facilmente à queimadura da criança.

# Queimaduras: cozinha

As crianças NUNCA devem estar sozinhas na cozinha, pois podem facilmente fazer...

- Queimaduras no forno ou no fogão.

- Queimaduras com água ou óleo a ferver.



# Queimaduras: cozinha

Os cabos dos tachos e frigideiras devem estar virados para o interior do fogão.



# Queimaduras: salamandras, lareiras e radiadores

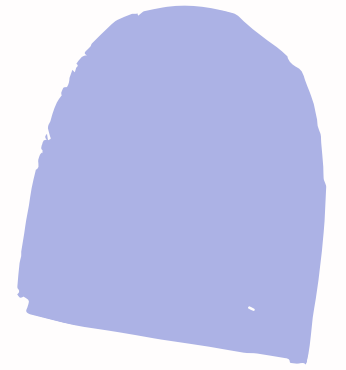
Colocar sempre barreiras  
de proteção.







# Em caso de queimadura:



1º Coloque a região queimada debaixo de água fria por, pelo menos, 15 minutos;

2º Mantenha uma compressa humedecida em água fria na região durante as primeiras 24h;

3º Passe uma pomada hidratante ou cicatrizante para queimaduras.

Se necessário, recorrer aos serviços de saúde.

**NUNCA** aplique óleo ou manteiga na queimadura.



**Até para a semana com mais dicas!**