



# O CENTRO EM NOTÍCIAS

Revista do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE

n.º 66 | agosto de 2018



**CHBM DIMINUI INFEÇÕES HOSPITALARES** pag. 4



**CARDIOLOGIA COM NOVOS  
EQUIPAMENTOS PARA OS  
DOENTES INTERNADOS** pag. 3

## SUMÁRIO

Cardiologia com novos equipamentos para os doentes internados	3
VMER recebe compressor cardíaco externo	3
CHBM diminui infeções hospitalares	4
Utentes do ACES Arco Ribeirinho podem realizar análises no CHBM	5
Protocolo com a Direção-geral de Reinserção e Serviço Prisionais	5
1º aniversário da Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos	6
Hospital da Brincadeira	7
Verão dos filhos dos funcionários com atividades de tempos livres	8
Breves	9
Agradecimentos	11
Eventos	12



O mérito dos profissionais do CHBM foi reconhecido uma vez mais no passado mês de maio, em sessão promovida pela Fundação Calouste Gulbenkian, no âmbito do projeto “Stop Infeção Hospitalar!”. Importa refletir sobre este desafio: reduzir 50% a infeção hospitalar. *Missão Impossível!* terão exclamado muitos. Com efeito, interiorizar um repto de tamanha magnitude não é fácil e exige irreverente ousadia. Ousadia de acreditar nos resultados que poderemos obter pela inquietude do pensamento e pela determinação da nossa ação. Querendo, conseguimos superar o conforto de *não ter tempo, não ter meios, não ter profissionais*. Esta equipa certamente vivenciou algumas destas limitações de recursos, ainda assim a sua determinação não os demoveu do propósito de dar vida ao projeto e poder afirmar “*Missão Cumprida!*” Relembro a expressão *Qui audet adipiscitur!* (*Quem ousa vence!*) Constatamos com agrado a disponibilidade dos nossos profissionais para ampliar os horizontes da sua intervenção assistencial para além do espaço intra-hospitalar, ajustando-a aos problemas específicos dos utentes. Exemplo do referido constitui o protocolo celebrado com a Direção-geral de Reinserção e Serviços Prisionais que permitirá aos reclusos do Estabelecimento Prisional do Montijo contar com o nosso apoio *in loco*. A articulação com os Cuidados de Saúde

Primários tem constituído uma prioridade gestonária para nós na convicção da promoção da acessibilidade aos cuidados de saúde, da obtenção de ganhos em termos de custo/efetividade e também da otimização da capacidade instalada. Nesta base, procedemos à celebração de um protocolo na área da Patologia Clínica que permitirá aos utentes do ACES Arco Ribeirinho realizar análises clínicas no CHBM. Mantemos com o ACES Arco Ribeirinho o trabalho regulatório do acesso à consulta hospitalar através de protocolos de referenciação. Os projetos de Incentivo à Integração de Cuidados e à Valorização dos Percursos dos Utentes no SNS continuam em desenvolvimento. Neste âmbito preocupa-nos a crescente procura do Serviço de Urgência decorrente da dificuldade dos utentes disporem de uma resposta assistencial de proximidade e, possivelmente também, fruto de uma errada perceção sobre a real função do Serviço de Urgência. Os cuidados de saúde hospitalares assumem efetivamente um papel preponderante no SNS, contudo a sua utilização deve ser efetuada com a parcimónia necessária ao cumprimento da sua missão, constituindo uma injustiça institucional imputar-lhe a responsabilidade primeira sobre grande parte das necessidades de saúde da população. Eis uma matéria de difícil abordagem, mas relativamente à qual impera refletir na procura de respostas inovadoras, criativas e que se revelem efetivas. Para o efeito, pensemos: *Qui audet adipiscitur!* Juntos cuidamos!

**Pedro Lopes | Presidente do Conselho de Administração**

## FICHA TÉCNICA

**Propriedade:** Centro Hospitalar Barreiro Montijo; **Direção:** Conselho de Administração;  
**Conceção gráfica, coordenação, paginação e fotografia:** Gabinete de Comunicação e Imagem;  
**Periodicidade:** Quadrimestral;  
**Contactos:** 212147377 ou comunicacao@chbm.min-saude.pt

O “Centro em Notícias” é uma publicação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.

## CARDIOLOGIA COM NOVOS EQUIPAMENTOS PARA OS DOENTES INTERNADOS



Numa perspetiva de melhoria contínua, e com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados prestados aos utentes, o CHBM continua a apostar na aquisição de novos equipamentos e modernização de outros já existentes.

O CHBM adquiriu 2 novos equipamentos para o Serviço de Cardiologia, num valor de 38 mil euros. Os doentes internados neste serviço dispõem agora de uma Central de Monitorização com 4 monitores e 3 telemetrias, disponível nas enfermarias; e de uma Central de Monitorização para a Unidade de Cuidados Diferenciados de Cardiologia

(UCDC), que veio substituir a existente nesta Unidade.

**A Central de Monitorização com 4 monitores e 3 telemetrias** é uma solução vantajosa para os doentes cardíacos que necessitam de mobilidade e acompanhamento constante. Ou seja, os doentes podem deslocar-se no serviço continuando sempre a serem monitorizados. Este aparelho permite monitorizar em simultâneo 3 doentes.

**A Central de Monitorização para a Unidade de Cuidados Diferenciados de Cardiologia** agora adquirida é um equipamento com uma tecnologia mais atual, permitindo, por exemplo, uma melhor classificação das arritmias. Dispõe de uma impressora compatível que possibilita documentar os eventos, sobretudo na abordagem das disritmias.

O Serviço de Cardiologia dispõe de 13 camas de internamento na Enfermaria e de 6 camas na UCDC. Em 2017 tratou 521 doentes internados na Enfermaria e 473 internados na UCDC.

## VMER DO CHBM RECEBE COMPRESSOR CARDÍACO EXTERNO

A Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do CHBM foi uma das 33 unidades que recebeu um Compressor Cardíaco Externo, no passado dia 16 de julho. Com este novo compressor cardíaco externo a equipa da VMER terá capacidade de aplicar de forma automática, contínua e segura compressões torácicas a doentes em paragem cardiorrespiratória, não só no local da ocorrência, mas também no transporte até ao Hospital.

A utilização deste equipamento permite substituir as compressões manuais evitando a fadiga e as pausas associadas às mesmas, deixando também os profissionais mais disponíveis para outras intervenções que sejam necessárias.

Estes equipamentos foram entregues pelo Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) num projeto financiado em 75% pela Fundação EDP. Com a entrega dos compressores, o INEM capacita a 100% a sua rede de meios de Suporte Avançado de Vida com este equipamento.



## CHBM DIMINUI INFEÇÕES HOSPITALARES

O CHBM terminou com sucesso a sua participação no Programa Stop Infecção Hospitalar!, da Fundação Calouste Gulbenkian, que tinha como objetivo diminuir em 50% as infeções hospitalares.

O Desafio Gulbenkian foi implementado em 2015 em 12 centros hospitalares, um dos quais o CHBM. Para o Coordenador do Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo da Infecção e Resistência aos Antimicrobianos (GCL-PPCIRA) do CHBM, Dr. Paulo André Fernandes, que é também o responsável pela equipa “Stop Infecção Hospitalar” nesta Instituição, “terminámos com sucesso a nossa participação no Programa, desenvolvendo todas as ações necessárias e cumprindo todos os requisitos exigidos”.

Ao longo dos últimos 3 anos, foram desenvolvidas no CHBM atividades de prevenção da transmissão de quatro tipos de infeções no Hospital: pneumonia associada a intubação endotraqueal; bacteriemia relacionada com cateter venoso central; infeção urinária associada a cateter vesical (algália); e infeção do local cirúrgico na cirurgia colo-retal e na cirurgia de prótese da anca e joelho.

“A prevenção destas infeções baseou-se no cumprimento

diário de conjuntos (feixes) de medidas preventivas, traduzindo as boas práticas de prevenção recomendadas na literatura”, explica o Dr. Paulo André Fernandes. E acrescenta: “O cumprimento destes feixes começou por ser implementado em pequena escala e depois foi generalizado aos serviços participantes, que foram a Unidade de Cuidados Intensivos, a Cirurgia, a Ortopedia, o Bloco Operatório e a Medicina Interna”. As medidas implementadas foram monitorizadas através do registo de múltiplos indicadores numa plataforma informática e reportadas mensalmente à coordenação do projeto.

Terminado o Desafio Gulbenkian, este projeto passa agora a estar integrado no GCL-PPCIRA, que continuará a desenvolver atividades idênticas às realizadas até ao momento, com o objetivo de continuar a reduzir o número de infeções adquiridas no Hospital.

As medidas implementadas nos serviços que fizeram parte deste desafio serão agora alargadas a todos os serviços clínicos do CHBM. Esta equipa irá ainda apoiar a implementação deste Programa noutros hospitais da região que não participaram no Desafio Gulbenkian, o que, segundo o Dr. Paulo André Fernandes, já começou a ser feito.

## UTENTES DO ACES ARCO RIBEIRINHO PODEM REALIZAR ANÁLISES NO CHBM



No sentido de promover uma maior articulação com os cuidados de saúde primários o CHBM assinou um protocolo com a Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo que possibilita, a partir de setembro, aos utentes do ACES Arco Ribeirinho o acesso a exames de patologia clínica, nas duas unidades hospitalares.

O documento assinado prevê que os utentes das Unidades Funcionais dos concelhos do Barreiro e Moita possam optar pelo Hospital de Nossa Senhora do Rosário e os utentes das Unidades Funcionais dos concelhos de Montijo e Alcochete possam dirigir-se ao Hospital do Montijo para realizarem as análises clínicas prescritas pelos médicos de família. Os resultados ficam disponíveis para consulta do médico do ACES Arco Ribeirinho, via informática, ou podem ser entregues em papel aos utentes no local onde fizeram o exame.

A disponibilização deste serviço contribui para uma aproximação entre as unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS) aproveitando a sua capacidade, logística e recursos humanos contribuindo, desta forma, para uma rentabilização dos meios da Instituição e para um aumento da satisfação dos utentes.

## PROTOCOLO COM A DIREÇÃO-GERAL DE REINserÇÃO E SERVIÇO PRISIONAIS

O CHBM foi uma das 27 instituições de saúde que assinou, em julho último, um Protocolo de Cooperação com a Direção-Geral de Reinserção e Serviço Prisionais. No que concerne ao CHBM, este protocolo visa estabelecer e garantir a realização de consultas no âmbito das infeções pelo VIH-SIDA, Hepatites Virais B e C às pessoas em situação de reclusão no Estabelecimento Prisional do Montijo, que serão asseguradas por médicos deste Centro Hospitalar, através da deslocação destes ao estabelecimento prisional.

De acordo com os dados mais recentes da Direção-Geral da Reinserção e Serviços Prisionais, referentes a 31 de dezembro de 2017, num total de 13.440 presos, 1.445 encontram-se infetados pelo vírus da Hepatite C, 273 vírus da Hepatite B e 615 por VIH-SIDA. O combate a estas infeções no seio da comunidade prisional constitui uma prioridade de saúde pública uma vez que esta população apresenta uma taxa de prevalência destas doenças muito acima da verificada na restante comunidade civil.

O CHBM congratula-se com a disponibilidade demonstrada pelos seus profissionais de saúde que abraçaram com entusiasmo mais esta missão, confiantes que o seu contributo permita alcançar o objetivo global deste programa: Eliminar a Hepatite C dos estabelecimentos prisionais até 2020!

## 1º ANIVERSÁRIO DA EQUIPA DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS

A Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos do CHBM, a primeira a ser criada na Península de Setúbal, comemorou, dia 1 de junho, o seu primeiro aniversário.

Os cuidados paliativos pediátricos são reconhecidos como um direito humano básico para todas as crianças/adolescentes portadoras de doença crónicas complexas limitantes ou ameaçadoras da vida.

A Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos do CHBM tem como missão assegurar cuidados paliativos de qualidade à criança e família, numa forma holística (física, psíquica, emocional, social e espiritual) e humanizada, satisfazendo as suas necessidades, preferências e desejos, sempre que possível em ambulatório, de acordo com as suas especificidades e reconhecimento da sua trajetória de doença e fase em que se encontra.

Constituída por 2 Pediatras, 2 Enfermeiros, 1 Psicólogo e 1 Assistente Social, a equipa está disponível 24 horas por dia. Funciona no Serviço de Pediatria e abrange a população pediátrica dos concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete, com idade compreendida entre os 0 e os 18.

Nos primeiros 9 meses de atividade, esta Equipa acompanhou 12 crianças (11 referenciadas internamente), a maioria com patologia do foro neurológico; realizou 5 visitas domiciliárias; registou 3 internamentos no Serviço de Pediatria e 1 episódio de urgência.

Os restantes atendimentos/intervenções foram realizados em Hospital de Dia ou Consulta, abrangendo o controlo de sintomas, procedimentos de enfermagem, apoio à família nas diversas dimensões, comunicação com a criança/família e articulação com parceiros. De referir, ainda, a realização de sessões de formação/capacitação de cuidadores e várias reuniões com outras equipas da instituição e externas.

De realçar o baixo número de episódios de urgência, facto atribuível à disponibilidade da Equipa, com apoio telefónico permanente; ao adequado acompanhamento e cuidados antecipatórios. Também a redução de vindas ao Hospital tem sido conseguida com a melhor articulação e agendamento de consultas multidisciplinares.

No âmbito do seu primeiro aniversário, a Equipa Cuidados Paliativos Pediátricos realizou uma exposição na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.



## HOSPITAL DA BRINCADEIRA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança, o CHBM promoveu, no passado dia 2 de junho, uma atividade para os filhos dos funcionários, integrada no projeto “Brincando & Aprendendo”. Cerca de 30 crianças, dos 2 aos 12 anos de idade, passaram uma manhã muito divertida.

Com o objetivo de dissipar alguns medos e desmistificar uma ida ao hospital, o “Hospital da Brincadeira” esteve a funcionar para que os “amiguinhos doentes” dos mais pequenos pudessem ser tratados.

Após a triagem, os meninos passaram pelos gabinetes de consulta onde alunos de enfermagem observaram estes utentes tão especiais, que foram depois encaminhados para as diferentes áreas deste Hospital. Estes doentes fizeram análises, RX, eletrocardiogramas, foram operados no Bloco Operatório e até tratados na Fisioterapia. Antes de terem alta, as crianças voltaram aos gabinetes de consulta e no final descobriram que o problema dos seus “amiguinhos” se resolve com maminhos, abraçinhos e muitas brincadeiras!

Noutro espaço, alguns médicos e enfermeiros que integram a equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do CHBM ensinaram manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) aos participantes. Houve também oportunidade de visitar a viatura e conhecerem o trabalho realizado por estes profissionais.

Também os Bombeiros Voluntários do Barreiro – Corpo de Salvação Pública estiveram presentes com uma ambulância. Os elementos desta corporação mostraram a viatura, os materiais e equipamentos disponíveis, recebendo ainda as “vítimas” do SBV.



## VERÃO DOS FILHOS DOS FUNCIONÁRIOS COM ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

O CHBM promove, desde 2014, duas semanas de Atividades de Tempos Livres (ATL) nas férias de verão para os filhos dos seus colaboradores. A primeira semana, que decorreu de 16 a 20 de julho, contou com a presença de 19 crianças e jovens dos 7 aos 14 anos que tiveram a oportunidade de participar em diferentes atividades, umas com um caráter mais educativo e outras com uma maior componente de lazer e desporto.

As atividades começaram com uma sessão de educação para a saúde com o tema “Alimentação Saudável”, com a colaboração do Serviço de Nutrição e Alimentação do CHBM, onde os mais pequenos aprenderam a fazer as escolhas mais acertadas no que diz respeito ao que comer.

Na manhã dedicada aos primeiros socorros, aprenderam em que situações se deve ligar para o 112, a posição lateral de segurança e, ainda, manobras de Suporte Básico de Vida com a colaboração da VMER Barreiro. Nesse dia receberam ainda a visita dos Bombeiros Voluntários do

Barreiro – Corpo de Salvação Pública que falaram sobre o trabalho desenvolvido e mostraram uma viatura de combate a incêndios, o que animou a tarde dos mais pequenos.

Durante a semana as crianças e jovens tiveram também a oportunidade de conhecer melhor o Centro Hospitalar visitando alguns serviços como o Bloco Operatório, o Serviço de Medicina Física e de Reabilitação e o Serviço de Instalações e Equipamentos. Fizeram também uma aula de ginástica, um workshop de culinária e outro de música. Houve ainda tempo para brincadeiras com Jogos Tradicionais.

O ATL de verão é uma iniciativa integrada no projeto “Brincando & Aprendendo”, que tem como objetivo organizar diversas atividades lúdico-pedagógicas para os filhos dos funcionários. O Conselho de Administração agradece a todos os colaboradores do CHBM que organizaram e realizaram estas atividades, bem como às entidades externas que colaboraram no ATL.







## **HISTÓRIAS COM VIDA... PARA ALÉM DA DOENÇA ONCOLÓGICA**

O CHBM promoveu, no passado dia 19 de abril, um encontro com o tema “Histórias com vida...para além da doença oncológica” direcionado a utentes com esta patologia e seus familiares seguidos na Instituição, tendo como objetivo a partilha de experiências na vivência da doença oncológica. Com uma abordagem diferente, este encontro incidiu numa vertente mais emocional e humana desta doença, tentando passar uma mensagem positiva e de esperança aos utentes que estão em tratamento e até a quem possa um dia vir a passar por esta experiência.



## **DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO**

No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Enfermeiro, celebrado a 12 de maio, o CHBM realizou o “I Encontro Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem Especializados”, que teve como objetivo evidenciar o potencial humano que representam os enfermeiros especialistas no CHBM. Este I Encontro teve uma grande adesão por parte dos enfermeiros do CHBM, contando com 145 participantes, o que revela o grande interesse no investimento em enfermagem e no contributo para a obtenção de melhores resultados em saúde.



## **ENFERMAGEM EM RADIOTERAPIA EM DESTAQUE**

Realizou-se a 24 de maio o “I Encontro de Enfermagem em Radioterapia do CHBM”, que teve objetivo evidenciar o trabalho desenvolvido pela equipa deste Serviço e partilhar experiências com enfermeiros de outros Serviços de Radioterapia dos distritos de Braga, Coimbra, Évora e Lisboa, tendo contando com a presença de mais de 70 participantes.



## **VIOLÊNCIA CONTRA PESSOAS IDOSAS EM DESTAQUE**

No âmbito das comemorações do Dia Internacional de Sensibilização sobre Violência Contra as Pessoas Idosas, o CHBM promoveu, no dia 15 de junho, um encontro com o tema “Violência contra pessoas idosas: vivência hospitalar” com o objetivo de consciencializar e partilhar experiências para promover boas práticas na abordagem da violência contra a pessoa idosa. Este evento contou com a presença da Secretária de Estado para a Igualdade e Cidadania, Rosa Monteiro.

## Lisb@20<sup>20</sup>

### NOVA CANDIDATURA AO LISBOA 2020

“Modernizar para melhor cuidar” é o lema de segunda candidatura do CHBM ao Lisboa2020, Programa Operacional que prevê a aquisição de novos equipamentos e substituição de outros já existentes. Com esta candidatura, pretende-se adquirir um novo acelerador linear para o Serviço de Radioterapia, um mamógrafo para o Serviço de Imagiologia e um ecógrafo para o Serviço de Ginecologia, substituindo os equipamentos existentes. Em termos financeiros, esta candidatura representa um montante de cerca de 3 milhões de euros.



### DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS

O CHBM associou-se mais uma vez às comemorações do Dia Mundial da Higiene das Mãos através da realização de uma exposição e de um encontro, organizados pelo Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos. Assinalada a 5 de maio, esta efeméride visa promover a prática da higiene das mãos, contribuindo para a diminuição das infeções associadas aos cuidados de saúde e para o controlo das resistências dos microrganismos aos antimicrobianos.



### PEDIATRIA NA XVII FEIRA PEDAGÓGICA DO BARREIRO

O Serviço de Pediatria participou mais uma vez na Feira Pedagógica da Câmara Municipal do Barreiro, que decorreu de 30 de maio a 1 de junho, este ano em conjunto com o ACES Arco Ribeirinho. As duas Instituições marcaram presença através da presença num stand, onde deram a conhecer à comunidade educativa e às suas famílias um pouco do trabalho realizado; e da realização de um teatro sobre a Saúde Oral, ao qual assistiram inúmeras crianças das escolas do concelho do Barreiro.



### POR DETRÁS DA MÁSCARA... O CANCRO

O Serviço de Radioterapia do CHBM promoveu, em junho, uma exposição com o tema “Por detrás da máscara...o cancro” que pretendeu sensibilizar a população para a doença oncológica e dar a conhecer a Radioterapia. Em conjunto com os alunos da Escola Secundária Augusto Cabrita transformaram em arte máscaras termoplásticas, que habitualmente são utilizadas para imobilizar doentes em tratamento de Radioterapia que incida na zona da cabeça e pescoço e sistema nervoso central.

*Venho por esta via expressar o meu mais profundo e sincero agradecimento à Unidade de Oncologia que desde o primeiro momento me tratou com uma humanidade inigualável num dos momentos mais complicados que atravessei na minha vida. Foi-me diagnosticado um linfoma Não-Hodgkin que me obrigou a tratamentos de quimioterapia realizados nesta unidade e a forma como fui acolhido por todas as pessoas com quem lidei mais diretamente, desde o pessoal do secretariado, passando pelas enfermeiras e os médicos Dr. Jorge Espírito Santo e Dr. Adriano nunca será esquecida e recordarei sempre com gratidão e carinho. É fácil as pessoas por estes dias reclamarem de variadas situações, mas poucos se dão ao esforço de elogiar quando tal é da mais elementar justiça. Não pretendo cometer esse erro e, assim, quero dirigir-me então a vossas excelências para dar conta dos fantásticos profissionais que têm, mas, principalmente, pelas pessoas maravilhosas e ímpares que convosco colaboram. Preservem-nas. E termino como comecei: Muito obrigado!*

## **Utente seguido na Unidade de Oncologia – Elogio recebido em junho de 2018**

*Dirijo-me a Vossas Exas. no sentido de vos comunicar quer a forma como a minha esposa foi tratada no Serviço Ambulatório do Hospital do Montijo, como realçar as excelentes instalações que o mesmo apresenta. De facto, a minha esposa foi ontem ali sujeita a uma intervenção cirúrgica a um dos pulsos e, para lá das dores ou de qualquer sofrimento ligado ao referido problema de saúde, é extraordinário e gratificante ver como a minha esposa, e eu próprio, fomos ali recebidos e tratados por todos aqueles com quem contactámos, desde logo as senhoras da receção, passando pelas enfermeiras, quer as do atendimento inicial, quer as que fazem parte da equipa de cirurgia, quer igualmente e sobretudo às pertencentes à sala de recobro, passando por todo o pessoal auxiliar com quem contactámos e finalizando no médico cirurgião, no anestésista, etc. É de facto extraordinário quando um cidadão como a minha esposa se apresenta num Hospital, ou num serviço desse hospital, para resolver um problema de saúde e se depara com gente tão simpática, prestável, competente, etc. Quero pois, em meu nome e no nome da minha esposa, agradecer do fundo do coração, a simpatia e o profissionalismo com que ali fomos recebidos e tratados por toda a gente, desejando a todos eles, assim como ao respetivo serviço hospitalar que li representam as maiores felicidades.*

## **Familiar de utente operada na Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Elogio recebido em junho de 2018**

*Volvidos quase 4 anos do nascimento do primeiro filho no Hospital do Barreiro, voltei a repetir a experiência. Mais uma vez não posso deixar de agradecer todo o acompanhamento ao longo da minha gravidez, todo o cuidado das várias equipas com que me cruzei, ao nível do secretariado, auxiliares, bloco de parto, internamento e acompanhamento posterior. Todo o profissionalismo, humanismo, carinho e cuidado contribuíram para que o momento de conhecer o meu segundo filho fosse ainda mais tranquilo e sereno. Gostaria de louvar a nova iniciativa da equipa de enfermagem que faz uma apresentação aos pais relativa aos cuidados em casa e a disponibilização da consulta de puerpério, 48h após a alta. Esta consulta, além de bastante útil, tranquiliza os pais em dúvidas que surjam. Se para mim foi boa, imagino para pais de primeira viagem. Mais uma vez, um especial obrigado ao Dr. Armindo que me tem vindo a acompanhar.*

## **Utente seguida no Bloco de Partos e Serviço de Obstetrícia - Elogio recebido em junho de 2018**



## X Jornadas do Serviço de Medicina Interna do CHBM

“Medicina Interna e Medicina Geral e Familiar - Duas perspetivas – uma realidade”

24 e 25 de setembro de 2018 | Escola Superior de Tecnologia do Barreiro

**Temas:** Doença cerebrovascular; Um novo olhar sobre a Insuficiência cardíaca; Questões difíceis em anticoagulação; O doente “reumático”; Doença Pneumocócica - Podemos fazer melhor na prevenção?; Continuidade de cuidados de enfermagem pós-alta hospitalar - a articulação de recursos



## I Jornadas de Psiquiatria e Saúde Mental do CHBM

“Os afetos nas suas dimensões”

11 e 12 de outubro | Auditório Municipal Augusto Cabrita

**Temas:** A psicopatologia e neurociências dos afetos; os afetos no espectro da psicose; os afetos ao longo da vida; e a psico-oncologia dos afetos



## V Jornadas do Dia Mundial da Diabetes

14 de novembro | Auditório Municipal Augusto Cabrita

**Temas:** A Diabetes e o rim; Complicações génito-urinárias na Diabetes; Hiperglicémias e Hipoglicémias; Pré-Diabetes; Educar na Diabetes a partir da infância; Insulinoterapia

Mais informações em [www.chbm.min-saude.pt](http://www.chbm.min-saude.pt)