

A caminho das “Américas”



Viagem Barreiro- Londres

Na perspectiva de um médico...

Neste pequeno prelúdio que foram estes 2300 km (aproximadamente), do Barreiro a Londres, em que o tempo não nos deu tréguas, conseguimos testar de tudo um pouco. Durante todo este trajecto em que fomos confrontados com ventos fortes, cortinas de chuva que quase impossibilitavam a visibilidade da estrada e por neve que nos acompanhou em alguns traçados, permitiu-me a mim enquanto médico, perceber qual a melhor posição para acompanhar o grupo, que será na retaguarda onde poderei prestar o auxílio de forma mais rápida, adequada e segura.

Tendo este percurso decorrido sem intercorrências relevantes, existem sempre mazelas que são expectáveis na simbiose homem-máquina, que apesar de não serem graves, são causas de desconforto e preocupação, e em que uma avaliação médica sumária resolve em minutos, permitindo manter a "caravana" em andamento. Destas ressaltam-se uma hemorragia subconjuntival causada por um passamontanhas, que apesar de aparatoso, tratou-se de forma conservadora e um traumatismo torácico *minor* após um pequeno deslize de um pé com a mota parada tratada com analgésicos orais.

Após esta pequena experiência, cada um de nós teve a oportunidade de ajustar alguns detalhes para o inesperado do continente Americano, deixando apenas na nossa imaginação a sensação insatisfeita da aventura que nos aguarda na continuação deste projecto.

Nuno Mendonça