

# OS MEDICAMENTOS E OS ALIMENTOS PODEM INTERAGIR ENTRE SI:

COM UM RESULTADO  
**BENÉFICO**

FAVORECENDO A ABSORÇÃO DO MEDICAMENTO OU DIMINUINDO OS SEUS EFEITOS SECUNDÁRIOS.



COM UM RESULTADO  
**PREJUDICIAL**

IMPEDINDO A ABSORÇÃO DO MEDICAMENTO, DIMINUINDO O EFEITO ESPERADO OU AUMENTANDO A SUA BIODISPONIBILIDADE, PODENDO PROVOCAR EFEITOS TÓXICOS.



5. PESSOAS A TOMAR MUITOS MEDICAMENTOS (POLIMEDICADOS)



1. IDOSOS

4. PESSOAS COM DOENÇAS CRÔNICAS



3. CRIANÇAS E LACTENTES

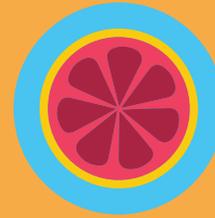
**GRUPOS POPULACIONAIS DE MAIOR RISCO**



2. GRÁVIDAS E MULHERES EM PERÍODO DE ALEITAMENTO

## SUMO DE TORANJA + MEDICAMENTOS

O SUMO DE TORANJA INTERAGE COM VÁRIOS MEDICAMENTOS, O QUE **AUMENTA A CONCENTRAÇÃO DESTES NO ORGANISMO PARA NÍVEIS TÓXICOS.**



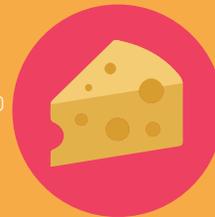
## BEBIDAS E ALIMENTOS RICOS EM CÁLCIO E/OU MAGNÉSIO + ANTIBIÓTICOS (TETRACICLINAS E QUINOLONAS)

O CONSUMO DE PRODUTOS LÁCTEOS (LEITE, IOGURTES, QUEIJO) COM ESTAS CLASSES DE ANTIBIÓTICOS, É **DESACONSELHADO, POIS PROVOCA UMA DIMINUIÇÃO DA BIODISPONIBILIDADE DO MEDICAMENTO** (ADMINISTRAR 2H ANTES OU 3H APÓS AS REFEIÇÕES).



## BEBIDAS E ALIMENTOS RICOS EM TIRAMINA + ANTIDEPRESSIVO (MOCLOBEMIDA) + ANTIPARKSÓNICO (SELEGILINA)

BEBIDAS E/OU ALIMENTOS RICOS EM TIRAMINA (QUEIJOS, PRODUTOS LÁCTEOS, FUMADOS, PRODUTOS À BASE DE SOJA, CERVEJA, CAFÉ, VINHO TINTO) **INTERAGEM COM ALGUNS MEDICAMENTOS, PODENDO CONDUZIR A CRISES HIPERTENSIVAS.**



## BEBIDAS ALCOÓLICAS + PARACETAMOL

AS BEBIDAS ALCOÓLICAS INTERAGEM COM ALGUNS MEDICAMENTOS, COMO O PARACETAMOL, **ALTERANDO O PROCESSO DE METABOLIZAÇÃO E PROVOCANDO EFEITOS TÓXICOS NO FÍGADO.**



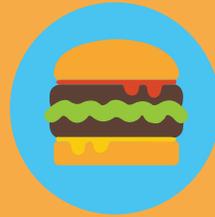
## ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA C + MEDICAMENTOS COM FERRO

O CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA C (KIWI, LARANJA, LIMÃO) **FACILITA E FAVORECE A ABSORÇÃO DE FERRO,** O QUE RESULTA EM CLARO BENEFÍCIO PARA DOENTES COM ANEMIA.



## ALIMENTOS GORDOS + DESPARASITANTES (ALBENDAZOL E MEBENDAZOL)

O CONSUMO DE ALIMENTOS GORDOS (FRITOS, *FAST FOOD*) COM OS DESPARASITANTES (ALBENDAZOL E MEBENDAZOL) **PODE AUMENTAR, DE FORMA EXCESSIVA, A ABSORÇÃO DO MEDICAMENTO E PROVOCAR EFEITOS TÓXICOS.**



## ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA K + ANTICOAGULANTES ORAIS (VARFARINA)

UMA VEZ AJUSTADA A DOSE DE VARFARINA, **DEVERÁ MANTER O CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EM VITAMINA K** (ESPINAFRES, BRÓCULOS, GRELOS, NOZES) RELATIVAMENTE CONSTANTE, PARA EVITAR VARIAÇÕES ACENTUADAS NO EFEITO DO ANTICOAGULANTE ORAL.



## ALIMENTOS + FUROSEMIDA

A TOMA DE FUROSEMIDA ÀS REFEIÇÕES **PODE DIMINUIR O SEU EFEITO, POIS A ABSORÇÃO DO MEDICAMENTO É MENOR.**





## TENHA ATENÇÃO COMO TOMA ALGUNS ANTI-INFLAMATÓRIOS

- ÁCIDO ACETILSALICÍLICO
- DICLOFENAC
- IBUPROFENO



OPTE POR TOMAR ESTES MEDICAMENTOS APÓS AS REFEIÇÕES!

QUANDO TOMADOS DE ESTÔMAGO VAZIO, PODEM PROVOCAR IRRITAÇÃO DO ESTÔMAGO.



## PELA SUA SAÚDE:

### 1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

DAS EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS



### 2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO



INICIATIVA:



[usoresponsaveldomedicamento.com](http://usoresponsaveldomedicamento.com)

PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ARS CENTRO, I.P. ACONSELHAM A LEITURA DESTE FOLHETO.



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



ARSC ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO, I.P.

# MEDICAMENTOS

# E ALIMENTOS

