

FORMAS DE ADMINISTRAÇÃO

ADMINISTRAÇÃO AURICULAR

1. INCLINAR A CABEÇA OU DEITAR PARA O LADO OPOSTO DO OUVIDO AFETADO E APLICAR O NÚMERO DE GOTAS ACONSELHADAS.



2. MANTER A CABEÇA INCLINADA OU CONTINUAR DEITADO DURANTE 5 MINUTOS.

ADMINISTRAÇÃO INALATÓRIA

1. DEPOIS DE PREPARADA A BOMBA, EXPIRAR TODO O AR PELA BOCA, COLOCAR O APLICADOR BUCAL ENTRE OS LÁBIOS E INSPIRAR CONSTANTE E PROFUNDAMENTE ATRAVÉS DESTA E NÃO PELO NARIZ.



A TÉCNICA DE ADMINISTRAÇÃO INALATÓRIA PODE SER DIFERENTE CONSOANTE O TIPO DE DISPOSITIVO. ACONSELHE-SE COM O SEU FARMACÊUTICO.

NO CASO DA **INALAÇÃO DE CORTICOSTERÓIDES**

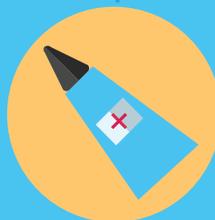
LAVAR A BOCA COM ÁGUA APÓS A INALAÇÃO, PARA EVITAR INFECÇÕES NA OROFARINGE.

ADMINISTRAÇÃO OFTÁLMICA

COLÍRIOS: APLICAR A GOTAS NO CANTO INTERNO E PESTANEJAR VÁRIAS VEZES.

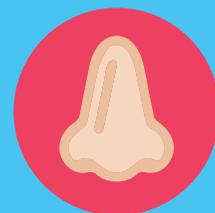


POMADAS OFTÁLMICAS: APLICAR A POMADA A PARTIR DO CANTO INTERNO PARA O CANTO EXTERNO.



ADMINISTRAÇÃO NASAL EM GOTAS

1. LIMPAR ADEQUADAMENTE AS NARINAS DE FORMA A PREPARAR AS MESMAS PARA APLICAR AS GOTAS NASAIS.



2. COM A CABEÇA INCLINADA PARA TRÁS, PREMIR O APLICADOR DAS GOTAS E INSPIRAR PELO NARIZ.

ADMINISTRAÇÃO TRANSDÉRMICA

1. APLICAR O PENSO TRANSDÉRMICO SOBRE A PELE LIMPA E SECA, NA ZONA INDICADA PARA O EFEITO.



PENSOS TRANSDÉRMICOS.

ADMINISTRAÇÃO ORAL

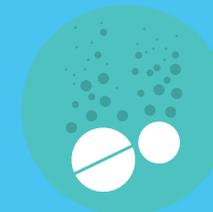
CÁPSULAS: ENGOLIR COM UM COPO DE ÁGUA.



COMPRIMIDOS: ENGOLIR COM UM COPO DE ÁGUA.



COMPRIMIDOS EFERVESCENTES: DISSOLVER NUM COPO DE ÁGUA E BEBER.



COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS: MASTIGAR O COMPRIMIDO.



COMPRIMIDOS SUBLINGUAIS: COLOCAR O COMPRIMIDO DEBAIXO DA LÍNGUA E ESPERAR QUE SE DISSOLVA.

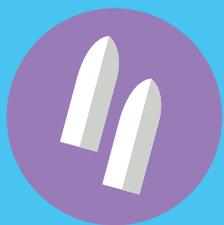
XAROPES: BEBER A QUANTIDADE INDICADA USANDO O DOSIFICADOR/COLHER DE MEDIDA.



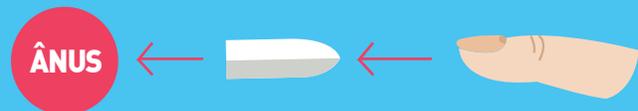
ADMINISTRAÇÃO RETAL

1. LAVAR BEM AS MÃOS.

2. APLICAR O SUPOSITÓRIO NO ÂNUS COM A EXTREMIDADE PLANA DIRECIONADA PARA O INTERIOR.



3. INSERIDO O SUPOSITÓRIO, DEVEM-SE UNIR E SOLTAR AS NÁDEGAS VÁRIAS VEZES.



ADMINISTRAÇÃO VAGINAL

1. LAVAR BEM AS MÃOS PARA PROCEDER À APLICAÇÃO DO MEDICAMENTO.

2. PUXAR TOTALMENTE O ÊMBOLO DO APLICADOR ATÉ PRENDER E COLOCAR A FORMA FARMACÊUTICA VAGINAL NO APLICADOR.



3. INTRODUIZIR CUIDADOSAMENTE O APLICADOR O MAIS PROFUNDO POSSÍVEL NA VAGINA (DE PREFERÊNCIA DEITADA E COM AS PERNAS LIGEIRAMENTE FLETIDAS) E EMPURRAR O ÊMBOLO ATÉ ESVAZIAR O SEU CONTEÚDO.

4. REMOVER O APLICADOR.



CREME VAGINAL

COMPRIMIDOS VAGINAIS



PELA SUA SAÚDE:

1. LEIA OS FOLHETOS INFORMATIVOS

DAS EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS



2. SIGA AS INSTRUÇÕES DO SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO



INICIATIVA:



usoresponsaveldomedicamento.com

PELA SAÚDE DE TODOS, OS SERVIÇOS FARMACÊUTICOS DA ARS CENTRO, I.P. ACONSELHAM A LEITURA DESTE FOLHETO.



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



ARSC ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO, I.P.

COMO ADMINISTRAR OS MEDICAMENTOS

