

10 PASSOS



PARA O USO SEGURO DOS SEUS MEDICAMENTOS:

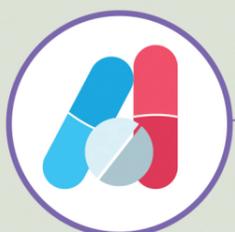


01 FAÇA

uma lista dos medicamentos que está a tomar

02 SAIBA

para que servem

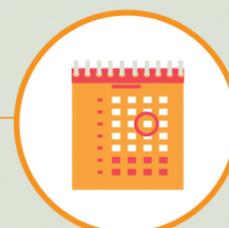


03 LEIA

o nome do medicamento e siga as instruções

04 CONFIRME

a data de validade



05 CONHEÇA

os efeitos secundários/interacções

06 GUARDE

os medicamentos em local seguro e adequado



07 INFORME

os profissionais de saúde se tiver alguma alergia

08 PERGUNTE

sempre que tiver dúvidas



09 NÃO PARTILHE

medicamentos com a família ou amigos

10 LIGUE 808 250 143*

em caso de ingestão acidental

*Centro de Informação Anti-Venenos (CIAV)



A SUA SEGURANÇA É A NOSSA PRIORIDADE!

ENVIE-NOS OS SEUS CONTRIBUTOS! www.usoresponsaveldomedicamento.com



INICIATIVA:



APOIOS:



MEDIA PARTNERS:

