



O CENTRO EM NOTÍCIAS

Boletim informativo do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE

n.º 63 | agosto de 2017

CHBM COM RESULTADOS POSITIVOS

NO 1º SEMESTRE DE 2017 pag.3



CENTRO HOSPITALAR CRIA

EQUIPA DE CUIDADOS

PALIATIVOS PEDIÁTRICOS,

A PRIMEIRA DA PENÍNSULA DE

SETÚBAL pag.4

INOVAÇÃO COM O PROGRAMA LISBOA2020

O CHBM dispõe de novos equipamentos nos Serviços de
Cardiologia, Anestesiologia, Gastrenterologia e Anatomia
Patológica, adquiridos ao abrigo da candidatura ao Programa

Lisboa2020. pag.5

Sumário

CHBM com resultados positivos no 1º semestre de 2017	3
Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos	4
CHBM inova com o Programa Lisboa2020	5
Aposta na eficiência energética	6
CHBM e ACES Arco Ribeirinho apostam na mudança organizacional	6
“Hospital da brincadeira”	7
ATL para os filhos dos colaboradores	8
Breves	9
O outro lado: Docentes	11
Últimas	12

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Hospitalar Barreiro Montijo; **Direção:** Conselho de Administração;
Conceção gráfica, coordenação, paginação e fotografia: Gabinete de Comunicação e Imagem;
Periodicidade: Quadrimestral;
Contactos: 212147377 ou comunicacao@chbm.min-saude.pt

O “Centro em Notícias” é uma publicação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.



Caros Colaboradores,

Encontramo-nos em pleno verão, período do ano em que nos é permitido interromper a nossa atividade laboral, descansarmos, disfrutarmos de outras paisagens e lugares, intensificarmos a nossa vivência familiar e entre amigos. É também tempo de balanço sobre a atividade que desenvolvemos na primeira metade do ano.

No passado dia 25 de julho reunimo-nos para refletir sobre a atividade desenvolvida no CHBM, no 1º semestre deste ano. Constatámos, com satisfação, que o objetivo traçado de incrementar a atividade assistencial está a ser concretizado, refletindo o comprometimento dos profissionais, aspeto de significativa relevância em termos de dignificação do CHBM e primordial valor para os utentes que obtiveram respostas mais conformes com as suas legítimas expectativas em termos de acesso à consulta, cirurgia e atendimento no serviço de urgência

Conscientes do dever cumprido, cumpre-nos, retemperados e no máximo das nossas capacidades, retomar as responsabilidades diárias, ambicionando poder chegar ao final do ano orgulhosos por termos cumprido os objetivos que nos propusemos alcançar e termos sido merecedores da confiança que nos foi depositada pela Tutela.

Nunca é demais reforçar que o caminho é trilhado por aqueles que ousam caminhar e é tão longo quanto a convicção de quem caminha.

Bom exemplo da ambição de explorar um caminho difícil, mas de elevado retorno profissional e humano é-nos trazido pela Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos.

Interessante o afeto que a mera escrita ou leitura desta designação nos transmite: **Equipa** (trabalho conjunto...) de **Cuidados** (a nobreza de cuidar de alguém...) **Paliativos** (o foco na humanização e dignificação da condição humana, particularmente nas situações de considerável fragilidade física e psíquica...) **Pediátricos** (... a genialidade de poder enquadrar o mundo dos sonhos com as armadilhas da vida).

E, como o dia 1 de junho é o Dia Mundial da Criança, pudemos contar com a boa vontade dos nossos profissionais e de organizações externas que proporcionaram aos filhos dos colaboradores do CHBM ensinamentos sobre Saúde, no “Hospital da Brincadeira”.

E, porque entendemos ser importante que os filhos dos nossos profissionais, possam compreender um pouco melhor o que os pais fazem, decorreram, durante duas semanas nos meses de julho e agosto, Atividades de Tempos Livres (ATL). Realço, uma vez mais, o cariz voluntário da participação dos profissionais e a bondade das organizações externas que permitiram desenvolver esta iniciativa.

E, como gostamos de prestar especial atenção aos utentes mais novos ficámos a conhecer nesta edição o fantástico contributo que a Educadora Maria João Félix e Professora Elisabete Santos dispensam às crianças que se encontram internadas no CHBM.

Apostados que estamos na renovação do parque tecnológico do CHBM, no propósito de dotar esta unidade hospitalar dos equipamentos e tecnologia que permitam assegurar cuidados de saúde mais seguros e de maior diferenciação técnica, damos nota nesta edição dos desenvolvimentos entretanto ocorridos respeitantes ao Programa 2020. Juntos cuidamos,

Pedro Lopes

Presidente do Conselho de Administração

CHBM COM RESULTADOS POSITIVOS NO 1º SEMESTRE DE 2017



O Conselho de Administração, no passado dia 25 de julho, reuniu com os seus colaboradores para apresentar os resultados da atividade desenvolvida no primeiro semestre, no CHBM. A apresentação do Presidente do Conselho de Administração, Dr. Pedro Lopes, destacou a taxa de execução do Contrato Programa no 1º semestre de 2017 de 99,2% das metas assumidas em termos de atividade assistencial contratada.

O CHBM registou um crescimento nas principais linhas de atividade assistencial, com mais consultas efetuadas, mais doentes tratados nos serviços de internamento e mais cirurgias realizadas. Na atividade de urgência, como desejável, não se verificou crescimento.

O Conselho de Administração reconheceu e enfatizou o esforço meritório dos profissionais no sentido de melhorar o acesso dos utentes aos cuidados de saúde hospitalares, concretizado pelos resultados alcançados nos indicadores de acessibilidade da consulta externa, cirurgia e urgência. Concretamente, e no que à consulta externa diz respeito, verificou-se uma redução superior a 100 dias no tempo médio de espera para primeira consulta de Oftalmologia, Urologia e Ginecologia, comparativamente a junho de 2016.

Analisado o acesso aos cuidados de saúde cirúrgicos, verifica-se a redução do tempo de espera para cirurgia, o aumento de doentes com patologia oncológica operados

em tempo adequado, a diminuição dos doentes que aguardam cirurgia para além do “Tempo Máximo de Resposta Garantido”, bem como, dos que aguardam cirurgia há mais de 12 meses.

Foi ainda realçada a redução do tempo médio de espera para observação médica no Serviço de Urgência, circunstância que permitiu aumentar a percentagem de utentes atendidos dentro dos tempos alvo do sistema de “Triagem de Manchester”, traduzindo a marcada redução do tempo para primeira observação, que em média se situa desde janeiro/2017 abaixo dos limiares máximos previstos.



O desempenho dos profissionais dos Serviços de Ginecologia e Obstetrícia mereceu destaque especial por ter permitido o incremento do número de partos realizados no CHBM em 9,8%, tendo-se alcançado o número de 749 bebés nascidos no período em análise.

Na área dos Recursos Humanos, foi salientado o aumento do número de profissionais a exercer funções no CHBM, contando atualmente com mais de 1.700 colaboradores, ou seja, mais 86 do que no período homólogo.

Os resultados obtidos no 1º semestre de 2017 só foram possíveis com o trabalho de todos os profissionais do CHBM, cujo empenho e dedicação permitiu fazer a diferença, porque: **Juntos Cuidamos!**



CHBM CRIA EQUIPA DE CUIDADOS PALIATIVOS PEDIÁTRICOS...

A PRIMEIRA DA PENÍNSULA DE SETÚBAL

O CHBM conta, desde o dia 1 de junho, com uma Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos, a primeira da Península de Setúbal.

Os cuidados paliativos pediátricos são reconhecidos como um direito humano básico para todas as crianças / adolescentes portadoras de doenças crónicas complexas limitantes ou ameaçadoras da vida.

A Equipa de Cuidados Paliativos Pediátricos do CHBM tem como missão assegurar cuidados paliativos de qualidade à criança e família, numa forma holística (física, psíquica,

emocional, social e espiritual) e humanizada, satisfazendo as suas necessidades, preferências e desejos, sempre que possível em ambulatório, de acordo com as suas especificidades e reconhecimento da sua trajetória de doença e fase em que se encontra.

Constituída por 2 Pediatras, 2 Enfermeiros, 1 Psicólogo e 1 Assistente Social, a equipa está disponível 24 horas por dia. Funciona no Serviço de Pediatria e abrange a população pediátrica dos concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete, com idade compreendida entre os 0 e os 18.

No dia em que se celebrou o Dia Mundial da Criança, a Equipa foi apresentada aos profissionais do CHBM e à comunidade, numa sessão que decorreu no auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro e que contou com a presença da Dra. Ana Lacerda, Pediatra e Oncologista no Serviço de Pediatria do Instituto Português de Oncologia de Lisboa, que realizou uma conferência sobre “Cuidados Paliativos Pediátricos: recomendações e enquadramento legal”.





UNIÃO EUROPEIA
Fundos Europeus
Estruturais e de
Investimento

CHBM INOVA COM O PROGRAMA LISBOA2020

O CHBM dispõe de novos equipamentos nos Serviços de Cardiologia, Anestesiologia, Gastrenterologia e Anatomia Patológica, adquiridos ao abrigo da candidatura ao Programa Lisboa2020.

O Lisboa2020 é um programa operacional da União Europeia através do qual é possível adquirir novos equipamentos e substituir outros já existentes, com o objetivo de melhorar a qualidade dos cuidados prestados aos utentes, bem como as condições de trabalho dos profissionais de saúde.

“**Inovar para melhor cuidar**” é o lema que vai acompanhar este projeto no CHBM, que aposta na modernização tecnológica de diagnóstico e terapêutica, garantido desta forma inovação e cuidados de saúde de elevada qualidade e diferenciação técnica.

Até ao momento foram adquiridos, e já se encontram a funcionar em pleno, um ecocardiografo; um videoendoscópio e uma mesa de Anestesia; um videoprocessador com processamento de cromoendoscopia virtual e um videocolonoscópio de Gastrenterologia; e um processador de tecidos e um micrótopo para exames de Anatomia Patológica.

Com o novo **ecocardiografo** foi possível melhorar a qualidade dos exames realizados, com conseqüente melhoria do diagnóstico e tratamento dos doentes. Além das modalidades básicas, permite a realização de exames mais avançados tais como: análise semiautomática e automática anatômica; análise em 3D transtorácica e transesofágica; ecocardiografia tridimensional 3D em tempo real 4D; ecocardiografia de sobrecarga/stress; ecocardiografia de contraste; entre outros.

No Bloco Operatório a nova **mesa de anestesia** e o **videoendoscópio** têm uma maior sofisticação técnica, garantindo mais segurança para os doentes aí intervencionados. São equipamentos com maior diferenciação tecnológica, condição essencial para a condução do ato anestésico com a máxima segurança.

O **videoprocessador** e o **videocolonoscopio** de Gastrenterologia adquiridos disponibilizam uma inovação técnica na realização de exames do foro digestivo, com possibilidade de cromoendoscopia integrada, efetuando estes com maior qualidade e acuidade técnica.

No Serviço de Anatomia Patológica, o novo **processador de tecidos** e o novo **micrótopo** permitem maior rapidez e qualidade no tratamento das amostras, vital nos casos mais urgentes.

APOSTA NA EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

O CHBM apresentou uma candidatura ao Programa Operacional Sustentabilidade e Eficiência no Uso de Recursos (PO SEUR), que prevê fomentar a poupança de energia e a utilização racional de recursos, recorrendo a boas práticas de eficiência energética.

Este Programa tem como objetivos específicos apoiar a transição para uma economia com baixas emissões

de carbono; promover a adaptação às alterações climáticas e a prevenção e gestão de riscos; e proteger o ambiente e promover a eficiência dos recursos.

Com o lema **“Juntos por um Hospital sustentável”**, o CHBM propõe-se reconverter os seus sistemas energéticos, de forma a obter poupanças significativas em termos de consumo de energia, através da

colocação de painéis fotovoltaicos e painéis solares térmicos; substituição das unidades de tratamento de ar; isolamento de coberturas; substituição das caldeiras; substituição das atuais luminárias interiores por iluminação do tipo LED; entre outras medidas.

Em termos financeiros a presente candidatura representa um montante elegível de 5,2 milhões de euros.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão

CHBM E ACES ARCO RIBEIRINHO APOSTAM NA MUDANÇA ORGANIZACIONAL



O CHBM e o ACES Arco Ribeirinho apresentaram uma candidatura ao Programa de Incentivo à Integração de Cuidados e à Valorização dos Percursos dos Utentes no Serviço Nacional de Saúde (SNS), que se destina a fomentar a articulação e a integração entre prestadores de cuidados de saúde.

Com este Programa pretende-se desenvolver iniciativas conjuntas de mudança organizacional, que assegurem elevados níveis de acesso, qualidade e eficiência no SNS, colocando os cidadãos e famílias no centro das

intervensões de todos os profissionais e serviços.

O CHBM e o ACES Arco Ribeirinho candidataram 5 projetos a este Programa: Intervenção Comunitária em Saúde Mental; Intervenção Integrada para a Promoção da Saúde em Patologia Crónica Não Transmissível - Academia de Movimento CHBM ACES Arco Ribeirinho; Sistema de Alerta para Doentes em Risco; Sistema de Alerta Oncológico; e Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos.



DIA DA CRIANÇA COMEMORADO COM UM “HOSPITAL DA BRINCADEIRA”

O CHBM promoveu, no dia 10 de junho, um “Hospital da Brincadeira” para assinalar o Dia Mundial da Criança, uma atividade inserida no projeto “Brincando & Aprendendo” que desenvolve iniciativas para os filhos dos funcionários. Cerca de 40 crianças com idades compreendidas entre os 2 e os 13 anos passaram uma manhã diferente e muito divertida.

Com o objetivo de dissipar alguns medos e desmistificar uma ida ao hospital, os mais pequenos puderam levar o seu “amiguinho” a uma visita completa. Após a triagem, passaram por gabinetes de consulta onde alunos

de Enfermagem e Médicos Internos observaram estes utentes únicos e diagnosticaram doenças especiais que só se tratam com maminhos e abraçinhos!

Além destes gabinetes, a Patologia Clínica e a Imagiologia foram imprescindíveis para ajudar a chegar a um diagnóstico mais preciso. Houve ainda tratamentos de Fisioterapia e até um Bloco Operatório que tratou dos “amiguinhos” que precisavam de uma cirurgia.

Noutro espaço estavam alguns médicos e enfermeiros que integram a

equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) do CHBM, para ensinar manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) aos participantes. Houve também oportunidade de visitar a viatura e conhecerem o trabalho realizado por estes profissionais.

No exterior encontrava-se, ainda, uma ambulância dos Bombeiros Voluntários do Barreiro – Corpo de Salvação Pública. Os dois bombeiros presentes mostraram a viatura, o material e os equipamentos disponíveis e falaram sobre o trabalho realizado.

ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES PARA OS FILHOS DOS COLABORADORES

O CHBM organizou, à semelhança dos anos anteriores, duas semanas de Atividades de Tempos Livres (ATL) nas férias de verão, no âmbito do projeto “Brincando & Aprendendo”, que tem como objetivo organizar atividades lúdico-pedagógicas para os filhos dos funcionários. A primeira semana, decorreu de 10 a 14 de julho e a segunda de 7 a 11 de agosto, contaram com a participação de 49 crianças e jovens entre os 6 e os 13 anos de idade.

Nestas semanas, as crianças e jovens assistiram e participaram em várias atividades, umas com uma componente de lazer e desporto e outras de caráter mais educativo, com o objetivo de adquirirem conhecimentos úteis para o seu futuro.

A semana começou com uma competição de Jogos Tradicionais. No dia dedicado aos primeiros socorros, aprenderam a fazer manobras de suporte básico de vida, a posição lateral de segurança e, ainda, em que situações devem ligar para o 112 e quais as informações a dar.

Durante o decorrer dos dias, os jovens presenciaram uma demonstração de busca e salvamento da Secção K9 da SAR TEAM, tiveram uma aula de zumba e outra de Karaté. Assistiram a uma sessão de educação para a saúde com o tema “Prevenção de acidentes” onde aprenderam a evitar acidentes domésticos, prevenção rodoviária e as precauções que devem ter na praia. Houve ainda tempo para dois ateliês, um de artes plásticas e outro de ciências.





PROTOCOLO COM INEM

O CHBM celebrou, no dia 7 de junho, um protocolo com o Instituto Nacional de Emergência Médica, que enquadra a aquisição de uma nova Viatura Médica de Emergência e Reanimação para o CHBM e define as responsabilidades que passam a ser assumidas por esta Instituição relativas à garantia da sua operacionalidade.



DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS

O Dia Mundial da Higiene das Mãos comemora-se a 5 de maio e o CHBM associou-se uma vez mais às comemorações, com uma exposição organizada pelo Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos (GCL – PPCIRA). Esta efeméride, instituída pela Organização Mundial de Saúde (OMS), alerta para a necessidade de diminuir as infeções associadas aos cuidados de saúde e para o controlo das resistências dos microrganismos aos antimicrobianos.



CELEBRAÇÕES DO DIA MUNDIAL SEM TABACO

Por ocasião do Dia Mundial Sem Tabaco, o Serviço de Pneumologia do CHBM realizou uma exposição com o objetivo de alertar a comunidade para os malefícios do tabaco. Todos os anos, a 31 de maio, a Organização Mundial da Saúde (OMS) promove a celebração do Dia Mundial sem Tabaco, com o intuito de destacar os riscos de saúde associados ao uso do tabaco e defender a adoção de políticas eficazes para reduzir o seu consumo. De acordo com a OMS, a epidemia do tabaco mata cerca de 6 milhões de pessoas por ano, das quais 600 mil são fumadores passivos.



VISITA A FÁTIMA

O Serviço de Assistência Espiritual e Religiosa (SAER)/Capelania do CHBM organizou, no dia 15 de junho, uma visita ao Santuário de Nossa Senhora do Rosário de Fátima no ano do centenário das aparições. Nesta peregrinação, houve lugar para convívio e partilha de conhecimentos.



DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO

No dia 12 de maio celebrou-se o Dia Internacional do Enfermeiro. O CHBM associou-se às comemorações desta efeméride e realizou uma conferência com o tema “Enfermeiros, uma voz de liderança: alcançar os objetivos de desenvolvimento sustentável”, proferida pela Professora Doutora Lucília Nunes. Este tema, escolhido pelo Conselho Internacional dos Enfermeiros, surge no sentido de sensibilizar a sociedade em geral, mas também consciencializar os próprios enfermeiros para o valor da sua profissão.

I JORNADAS DE CARDIOLOGIA DO CHBM

Realizaram-se no dia 19 de maio e tiveram como principais objetivos informar sobre a atividade do Serviço de Cardiologia do CHBM; estabelecer uma relação de maior proximidade com os cuidados de saúde primários; e discutir temas de Cardiologia com maior relevância para os aspetos práticos. Este evento contou com a presença de 160 profissionais do CHBM e do ACES Arco Ribeirinho, que ao longo do dia assistiram à apresentação de várias temáticas.



SENOLOGIA REALIZOU MANHÃ DE TRABALHO SOBRE PATOLOGIA MAMÁRIA

A Unidade de Senologia realizou, no passado dia 30 de junho, uma Manhã de Trabalho sobre Patologia Mamária e a sua atualização, tanto em termos diagnósticos como terapêuticos. Durante a manhã foram vários os temas abordados pela equipa da Unidade de Senologia, tendo a sessão contado com a presença de mais de 60 colaboradores de várias categorias profissionais e diversos serviços desta Instituição.

TRATAMENTO DAS DOENÇAS ASSOCIADAS AO ÁLCOOL EM DEBATE

O Serviço de Medicina Interna realizou, a 3 de julho, uma sessão sobre “Tratamento das Doenças Associadas ao Álcool: o caminho para a abstinência alcoólica”. Esta sessão foi a primeira de um ciclo, que decorrerá em 2017 e 2018, e teve como objetivo alertar os profissionais de saúde para esta problemática. A doença alcoólica é um grave problema de saúde pública, o que motivou os Serviços de Medicina Interna e de Psiquiatria a formarem um grupo de trabalho multidisciplinar, com vista à abordagem e tratamento destes doentes, nas suas múltiplas vertentes.





DOCENTES – EDUCADORA DE INFÂNCIA E PROFESSORA DE 1º CICLO

Quando entramos no Serviço de Pediatria, na área do internamento, encontramos de imediato uma sala que não passa despercebida, tanta é a cor e a animação que lá acontece. Logo à entrada a Luana faz um puzzle com o apoio da Educadora Maria João Félix, enquanto a mãe a observa muito atenta. Mais à frente temos a Professora Elisabete Santos a dar apoio escolar a uma jovem adolescente, de seu nome Patrícia.

Estamos na Sala de Atividades da Pediatria, um espaço onde diariamente se promovem momentos de bem-estar às crianças/jovens internados, bem como aos familiares que os acompanham, de modo a que possam minimizar a angústia do internamento. A Educadora Maria João Félix desenvolve aqui a sua atividade desde 1986. A Professora Elisabete Santos chegou mais tarde, em 2007, trazendo outras dinâmicas à sala.

Neste espaço, muito colorido e apelativo, são muitas as atividades e brincadeiras que aqui acontecem. Há um espaço para os mais novos, onde encontramos uma casinha com muitos brinquedos, há um cavalinho de madeira e um carro para passear. Numa zona mais resguardada está o espaço do adolescente, onde existe um computador com acesso à internet e uma consola de jogos. Na sala há, ainda, estantes com muitos livros, jogos para todas as idades e filmes para verem na televisão. São vários os trabalhos e pinturas que encontramos neste

espaço, bem como na entrada do serviço.

As docentes que trabalham nesta sala têm um papel muito importante no dia a dia destas crianças e jovens, bem como dos seus pais, minimizando a dor e a angústia do internamento através de atividades lúdicas e do afeto. Dar continuidade às rotinas da criança/jovem, tentando aproximá-la o mais possível do seu quotidiano; proporcionar momentos de bem-estar e segurança; estimular o desenvolvimento global da criança/jovem e dar continuação às aprendizagens de conteúdos programáticos escolares são apenas alguns dos objetivos da Educadora e Professora.

Todas as semanas são várias as atividades que desenvolvem junto das crianças/jovens internados, como trabalhos de expressão plástica, a hora da música; a hora do conto e a hora do faz de conta com direito a pinturas faciais e modelagem de balões. Ao longo do ano realizam, ainda, em conjunto com outros profissionais do Serviço, ações de educação para a saúde sobre a higiene oral e o sol.

Mas há também um trabalho feito com a comunidade. Todos os anos, a convite da Câmara Municipal do Barreiro, participam na Feira Pedagógica e no Concurso “Árvores de Natal Ecológicas”, tendo já ganho o primeiro lugar por duas vezes (2010 e 2013).

NOVO NÚCLEO DE INFORMAÇÕES E ACOMPANHAMENTO NO CHBM

O Conselho de Administração formalizou, dia 1 de agosto, o Núcleo de Informações e Acompanhamento do CHBM, que tem como principal missão informar e auxiliar os utentes que acorrem a esta unidade hospitalar. Está localizado junto à entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro, sendo composto por assistentes operacionais e assistentes técnicos que têm por missão apoiar os utentes e familiares

que acorrem ao Centro Hospitalar, todos dias úteis entre as 8h00 e as 18h00.



Estes profissionais, elos de ligação entre a população e a instituição, têm como principais funções prestar esclarecimentos respeitantes ao funcionamento do Hospital, indicar a localização dos serviços clínicos e de apoio, se necessário acompanhar os utentes ou familiares até aos locais onde se pretendem dirigir, disponibilizar ajuda na orientação dos utentes e colaborar na organização das visitas a doentes internados.



NOVO EQUIPAMENTO DE PROVAS DE ESFORÇO

O Serviço de Cardiologia dispõe de um novo equipamento de provas de esforço, a funcionar desde o início do mês de junho, que permite fazer provas de esforço clássicas e provas com consumo de oxigénio, muito importante para os doentes com insuficiência cardíaca. Com este investimento passa a ser possível a realização deste exame internamente, com maior comodidade e conforto para os utentes seguidos no CHBM.

SEMANA DO ALEITAMENTO MATERNO EM EXPOSIÇÃO

O CHBM associou-se este ano às comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno, através de uma exposição organizada pelos Serviços de Obstetrícia e Pediatria.

A Semana Mundial do Aleitamento Materno assinala-se entre os dias 1 e 8 de agosto e tem como principais objetivos facilitar e fortalecer a mobilização social para a importância da amamentação, desenvolvendo iniciativas que visem promover,

proteger e apoiar o aleitamento materno.

O CHBM é um Hospital Amigo dos Bebés desde setembro de 2012, dispendo de profissionais devidamente habilitados que proporcionam às mães lactantes esclarecimentos e apoio a dúvidas que tenham durante o processo de amamentação, contribuindo assim para o sucesso do aleitamento materno. As mães que amamentam

têm ao seu dispor dois Cantinhos da Amamentação no Hospital de Nossa Senhora do Rosário, um no Serviço de Obstetrícia, no Piso 5, e outro no Serviço de Pediatria, no Piso 4.

