

O CENTRO EM NOTÍCIAS

Boletim informativo do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE

n.º 58 | dezembro 2015



6º aniversário do Centro

Hospitalar Barreiro Montijo

Pág. 3

I CONGRESSO DE LOGÍSTICA HOSPITALAR DO CHBM FOI UM SUCESSO

O CHBM realizou, no dia 20 de outubro, o I Congresso de Logística Hospitalar “Desafios e inovação na logística hospitalar”.

O evento contou com cerca de 200 inscrições de profissionais provenientes de mais de 50 Instituições. Pág. 4



NOVA UNIDADE DOMICILIÁRIA DE CUIDADOS PALIATIVOS DO BARREIRO MONTIJO

O CHBM dispõe de mais uma valência. Trata-se da Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos do Barreiro Montijo, que iniciou a sua atividade a 12 de junho de 2015, tendo a equipa feito a primeira visita domiciliária a 29 de julho. Pág.5

SUMÁRIO

6º aniversário do CHBM	3
I Congresso de Logística Hospitalar foi um sucesso	4
Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos do Barreiro Montijo	5
CHBM adere ao Livro de Elogios	5
Imagiologia com nova tomografia computadorizada	6
Serviço de Radioterapia inicia tratamento de IMRT	6
VI Encontro da Escola e Diabetes Tipo 1	7
II Jornadas da Diabetes	7
UCA realizou 1º simpósio para Assistentes Operacionais	8
UCA realizou semana do Bem-estar	8
CHBM realiza atividades de tempos livres para os filhos dos colaboradores	9
Festa de Natal	10
Agradecimento	11

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Hospitalar Barreiro Montijo;
Direção: Conselho de Administração;
Conceção gráfica, coordenação, paginação e fotografia: Gabinete de Comunicação e Imagem;
Periodicidade: Quadrimestral;
Contactos: 212147377 ou comunicacao@chbm.min-saude.pt

O "Centro em Notícias" é uma publicação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.



O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) assinalou este ano os seus 6 anos de atividade como Centro Hospitalar e 30 anos das atuais instalações do Hospital de Nossa Senhora do Rosário. Esta estrutura representou, na sua abertura, uma profunda remodelação da oferta de serviços de saúde na Península de Setúbal.

É hora de balanço do último ano de atividade. Desde novembro de 2014 e até final do ano foi realizado pelo Estado um aumento de capital de 45,3 M€, destinado fundamentalmente à liquidação de dívidas vencidas. Apesar das insuficiências de recursos humanos em áreas críticas, houve um cumprimento minimamente aceitável do contrato programa e uma melhoria significativa do resultado do exercício e do passivo de fornecedores.

Recebemos classificação máxima de excelência clínica para Ortopedia e Cirurgia do Ambulatório pela ERS, bem como a renovação da certificação dos Serviços de Radioterapia e de Aprovisionamento, dando início ao processo de acreditação na Pediatria, Oncologia e Bloco Operatório, esperando poder vir a candidatar novas áreas clínicas a esta qualificação.

Estreitámos os laços entre os níveis de cuidados e, para além das reuniões mensais com o Conselho Executivo do ACES Arco Ribeirinho, continuam a ser promovidos encontros entre o ACES e o CHBM, sobretudo em áreas especialmente sensíveis no âmbito epidemiológico, como a diabetes e materno-infantil.

Após candidatura do CHBM, fomos incluídos no grupo de hospitais apoiados pela Fundação Calouste Gulbenkian que desenvolvem o programa STOP Infecção Hospitalar, que tem como alvo reduzir em 50% a mesma infecção hospitalar.

Apresentámos um projeto que foi selecionado pela mesma Fundação para desenvolvimento de uma Unidade de Cuidados Paliativos Domiciliários, em parceria com a Câmara Municipal do Barreiro, a Santa Casa da Misericórdia do Barreiro e o ACES Arco Ribeirinho, que desde Junho acompanha doentes no domicílio.

No que respeita a investimentos mais significativos, concluiu-se uma fase de obras na Sala de Observações (SO) da Urgência Geral, que envolveu reequipamento, com um custo total de cerca de 250 mil euros, para além da substituição do aparelho de tomografia computadorizada no Serviço de Imagiologia, com cerca de 10 anos, com um valor global de investimento de perto de 140 mil euros.

Mas, como instituição de saúde, é importante reconhecer que entre setembro de 2014 e 2015 tratámos mais doentes, com uma maior taxa de ocupação, apesar do aumento de lotação, e uma demora média equivalente. Aumentou o peso da cirurgia ambulatória na atividade do CHBM, para um número global de doentes equivalente, com uma redução na Urgência Médico-cirúrgica mas não na Urgência Básica do Montijo.

2016 vai ser um ano exigente na reposição de condições técnicas e estruturas de funcionamento, mantendo e incrementando o nível de atividade já atingido.

Com a colaboração e o esforço de todos, porque juntos cuidamos.

João Silveira Ribeiro, Presidente do Conselho de Administração

6º ANIVERSÁRIO DO CHBM

O CHBM comemorou o seu 6º aniversário no dia 1 de novembro, tendo assinalado esta efeméride numa sessão solene que teve lugar no auditório da Instituição, a 10 de novembro.

A sessão teve início com o discurso do Presidente do Conselho de Administração do CHBM, Dr. João Silveira Ribeiro, que fez um balanço das atividades desenvolvidas no último ano e referiu alguns dos projetos que nos propomos a fazer no futuro, bem como os desafios que enfrentamos.

Seguiu-se a conferência “População, fecundidade e contextos hospitalares” proferida pela Professora Doutora Sónia Cardoso Pintassilgo, Professora Auxiliar do ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa, e um momento musical realizado pela Escola de Jazz do Barreiro.

No final da sessão, que contou com a presença de

inúmeros colaboradores e representantes de várias entidades da nossa comunidade, foram homenageados os 70 trabalhadores que comemoram, este ano, 20 anos de serviço na instituição, através da entrega de uma lembrança.

No período da tarde realizou-se a eucaristia na Capela do Hospital do Montijo.



I CONGRESSO DE LOGÍSTICA HOSPITALAR DO CHBM FOI UM SUCESSO

O CHBM realizou, no dia 20 de outubro, o I Congresso de Logística Hospitalar “Desafios e inovação na logística hospitalar”.

O evento, que contou com cerca de 200 inscrições de profissionais provenientes de mais de 50 Instituições (de saúde e outras), foi considerado um sucesso pelos participantes, que de forma unânime elogiaram a pertinência dos temas abordados e a qualidade dos oradores convidados.

O Congresso foi organizado em três painéis, abordando casos e práticas de sucesso na logística; a importância das tecnologias de informação nestes processos, bem como identificou novos desafios para o futuro.

Contou com a participação de 13 oradores, entre profissionais do CHBM, de outras instituições hospitalares (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Hospital de

Cascais, Centro Hospitalar de São João), de organismos centrais (Infarmed), de empresas das áreas (BIQ e Autoeuropa) e académicos (Nova School of Business and Economics).

De acordo com a Diretora do Serviço de Aprovisionamento do CHBM, Dra. Vanessa Paulino, “este primeiro congresso resulta do facto da logística se constituir hoje como uma área estratégica das organizações de saúde, quer pela expressão financeira que representa no orçamento, quer pelas potencialidades de evolução e de rentabilização de recursos e tarefas”.

E acrescenta: “Consideramos que o evento contribuiu para sensibilizar os presentes sobre a importância da logística no seio das organizações; para a necessidade de simplificação dos processos e de anteciparmos o futuro investindo na estratégia e planeamento”.



UNIDADE DOMICILIÁRIA DE CUIDADOS PALIATIVOS DO BARREIRO MONTIJO

O CHBM dispõe de mais uma valência. Trata-se da Unidade Domiciliária de Cuidados Paliativos do Barreiro Montijo, que iniciou a sua atividade a 12 de junho de 2015, tendo a equipa feito a primeira visita domiciliária a 29 de julho.

A Unidade, denominada ACOMPANHAR, é constituída por uma equipa comunitária de suporte em cuidados paliativos, com sede no Hospital Nossa Senhora do Rosário – Barreiro/CHBM, e financiada pelo Programa «Inovar em Saúde» da Fundação Calouste Gulbenkian.

Tem parcerias com o ACES Arco Ribeirinho, Câmara Municipal do



Barreiro e Santa Casa da Misericórdia do Barreiro.

São destinatários os doentes em situação de doença grave ou incurável, em fase avançada e progressiva, bem como as suas famílias ou cuidadores, em contexto domiciliário. A área geográfica de influência engloba os concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete.

A Unidade ACOMPANHAR alcançará os seus objetivos através da prestação de cuidados domiciliários multidisciplinares aos doentes e famílias; através do funcionamento de uma “linha de apoio” telefónico para profissionais de saúde e doentes; e através da formação e sensibilização dos profissionais da região.

Visa a diminuição dos tempos de internamento em camas de doentes agudos, a diminuição do recurso ao Serviço de Urgência, a agilização da articulação com outros recursos de saúde, a melhoria da qualidade global dos cuidados prestados e aumento da satisfação dos doentes, familiares e dos profissionais de saúde.

CHBM ADERE AO LIVRO DE ELOGIOS

O CHBM aderiu ao Livro de Elogios, que se encontra disponível nas duas unidades hospitalares desde o dia 18 de novembro.

O CHBM deseja prestar os melhores cuidados de saúde aos seus utentes, razão pela qual tem implementado um sistema de reclamações organizado, no sentido de dar resposta às exposições apresentadas. Mas consideramos que também é

importante que os utentes possam reconhecer a qualidade dos serviços prestados pelos nossos profissionais, razão pela qual aderiu a este projeto.

O Livro de Elogios teve início em março de 2013 e já está disponível em mais de 500 empresas/entidades.

O Livro de Elogios está disponível nas duas unidades hospitalares do CHBM:

Hospital de Nossa Senhora do Rosário

Gabinete do Cidadão

Horário de atendimento: dias úteis entre as 9h00 e 12h30 / 14h00 às 17h00

Hospital do Montijo

Serviço de Gestão de Doentes

Horário de atendimento: dias úteis entre as 8h00 e as 12h30 / 13h30 e as 17h00

IMAGIOLOGIA COM NOVA TOMOGRAFIA COMPUTORIZADA

O Serviço de Imagiologia do CHBM fez o upgrade do seu equipamento de tomografia computadorizada (TC), dispondo o novo equipamento de tecnologia multicorte de “16 cortes”.

O equipamento encontra-se nas instalações do Hospital de Nossa Senhora do Rosário e entrou em pleno funcionamento no dia 15 de Junho.

O equipamento agora instalado, embora não altere significativamente as competências do anterior, tem tecnologia mais recente, é mais eficiente, permitindo melhor qualidade

e maior rapidez de aquisição de imagem e, desse modo, para além de maior segurança diagnóstica, realiza estudos com maior comodidade para os pacientes.



Com o equipamento agora instalado adquiriu-se software para realização de colonoscopia virtual, o que constitui uma nova técnica a ser

implementada no Centro Hospitalar.

Em 2014 o serviço realizou perto de 15 mil exames de tomografia computadorizada. Para além destes, o Serviço de Imagiologia realiza exames de radiologia convencional, mamografia, ecografia e procedimentos de intervenção guiada por imagem, dispondo para o efeito de quatro salas de radiologia convencional (uma das quais no Hospital do Montijo), três salas de ecografia, uma sala de mamografia, de equipamentos portáteis de radiologia e intensificadores de imagem para apoio cirúrgico.

SERVIÇO DE RADIOTERAPIA INICIA TRATAMENTO DE IMRT

O Serviço de Radioterapia iniciou, no passado mês de agosto, o tratamento de Radioterapia de Intensidade Modulada (IMRT), passando a dispor de mais uma técnica especial que se vem juntar à já existente Radioterapia Estereotaxia Corporal (SBRT).

Esta técnica consiste na modulação de intensidade de irradiação, de forma a ter diferentes intensidades de feixe no mesmo campo de tratamento. É possível com esta técnica integrar as diferentes fases de um tratamento numa só, diminuindo o número de dias de tratamento, o que se conhece como Radioterapia de Intensidade Modulada com Boost Integrado (IMRT-SIB).

A técnica de IMRT permite maior conformação de dose, à obtida com técnica de Radioterapia 3D

atualmente existente no Serviço, nomeadamente em volumes-alvo côncavos ou com outros formatos de maior complexidade, possibilitando a limitação de dose de radiação aos tecidos sãos adjacentes, ao volume de tratamento e permitindo uma escalada de dose no tumor.

Trata-se de uma técnica complexa e de elevada precisão, que requer um elevado controlo de qualidade ao longo das diferentes etapas até ao tratamento do doente.

As principais indicações de IMRT são para tumores próximos de estruturas de risco com dose de tolerância comprometida, volumes de tratamento complexos e re-irradiações.

VI ENCONTRO DA ESCOLA E A DIABETES TIPO 1



A Direção Geral de Saúde preconiza na Norma nº003/2012 que “No âmbito da Escola Inclusiva e das crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais a escola identifica as situações de alunos com Diabetes tipo1, a fim de se mobilizar os recursos para o apoio necessário ao seu bem-estar e sua inclusão escolar, promovendo o acompanhamento, a manutenção do tratamento e a gestão de situações intercorrentes na Diabetes tipo1”.

Como já tem sido nossa prática desde 2010 e atendendo ao citado acima, a Equipa de Diabetes Pediátrica do Centro Hospitalar Barreiro Montijo realiza o VI Encontro da Escola e a Diabetes Tipo 1, no dia 6 de Janeiro de 2016, no auditório do Hospital Nossa Senhora do Rosário.

Temos como objetivos apresentar temas importantes sobre diabetes; e juntar profissionais de saúde e educação de modo a desmistificar a Diabetes Mellitus tipo1 através de formação teórica e de um espaço de discussão aberto a dúvidas e partilha de experiências.

O programa de formação, bem como a inscrição, encontra-se disponível em: <http://escoladiabetes.weebly.com/>

A Equipa de Diabetes Pediátrica

II JORNADAS DA DIABETES

No âmbito da Comemoração do Dia Mundial da Diabetes, o Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-metabólicas do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, em parceria com o ACES Arco Ribeirinho, organizou no dia 13 de novembro de 2015, as II Jornadas da Diabetes para os profissionais e no dia 30 de novembro de 2015, para os utentes e familiares, que decorreram no Auditório do Hospital Nossa Senhora do Rosário.

Os eventos contaram com a presença de cerca de 150 profissionais e 80 utentes do CHBM e do ACES e marcou a diferença pela qualidade dos temas debatidos, a forma original como foram apresentados e

a participação ativa da assistência.

Contou com a presença do Conselho de Administração do CHBM, da Direção do ACES e do Presidente da Câmara Municipal do Barreiro.

Decorreu num ambiente de partilha de conhecimentos e projetos de melhor articulação das várias entidades envolvidas. Iniciadas já as diligências para o próximo ano.

O Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-metabólicas

UCA REALIZOU 1º SIMPÓSIO PARA ASSISTENTES OPERACIONAIS

A Unidade de Cirurgia do Ambulatório realizou o 1º Simpósio para Assistentes Operacionais, no dia 30 de novembro, que teve como tema: “Percurso...Papel do Assistente Operacional nos cuidados de saúde”.

Este evento teve um impacto muito significativo por ser pioneiro no CHBM e que se viu refletido pela grande adesão de assistentes operacionais. É de louvar o empenho e envolvimento na preparação dos temas, bem como a organização de todo o simpósio.

A sessão teve início com o discurso da Enfermeira Chefe da UCA, Enf.^a Paula Salvado, que enalteceu o trabalho de todos os assistentes operacionais

assim como a sua importância na equipa multidisciplinar e na prestação de cuidados ao utente.

Seguiu-se a apresentação dos trabalhos, que abordaram várias temáticas, realizados por assistentes operacionais de todos os serviços do CHBM – Unidade do Montijo, sendo a motivação, as vivências, o compromisso, a dedicação e a alegria, as tónicas dominantes em todo este processo.

No corredor de acesso ao coffee break, foi promovida uma exposição de posters e artes plásticas realizadas por vários profissionais do hospital.

Todo o evento formativo contou com a presença de muitos assistentes operacionais, assim como de outros profissionais de saúde. Queremos agradecer todas as intervenções, em particular, da Dr.^a Ana Arranhado (responsável da UCA) que para além de enaltecerem o evento gerou um efeito altamente motivador nesta classe profissional.

Para finalizar a sessão e em tom de agradecimento, tivemos um momento musical, que muito emocionou todos os presentes.

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório

UCA REALIZOU SEMANA DO BEM-ESTAR

Na semana de 28 de setembro a 1 de outubro a Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA) realizou a semana do bem-estar, dedicada a toda a equipa, com o objetivo de criar momentos de aprendizagem, partilha e descontração.



As atividades foram realizadas no final do dia de trabalho e foram abordadas várias temáticas: massagem de relaxamento, aula de Pilates e terapias alternativas (reiki, shiatsu, aromaterapia e reflexologia podal). Todas as formações tiveram uma vertente teórica e uma vertente prática.

Esta vivência especial proporcionou nas nossas vidas e nos nossos corações sentimentos e emoções

inesquecíveis. Deixámos que cuidassem de nós e aprendemos que também temos de o fazer, porque o nosso bem-estar influencia a forma como cuidamos dos nossos utentes. Queremos agradecer a todos os formadores, nomeadamente às colegas do Serviço de Obstetria, Bloco de Partos e do Serviço de Cuidados Paliativos, pela generosidade com que abraçaram este projeto.

A equipa da UCA

CHBM REALIZA ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES PARA OS FILHOS DOS COLABORADORES

O CHBM realizou, à semelhança do ano passado, duas semanas de atividades de tempos livres (ATL) para os filhos dos colaboradores, contando com a participação de 40 crianças /adolescentes, com idades compreendidas entre os 7 e os 14 anos.

Durante as duas semanas (20 a 24 de julho e 24 a 28 de agosto) os jovens presentes assistiram e participaram em várias atividades, umas de caráter mais educativo, com o objetivo de adquirirem conhecimentos úteis para o seu futuro, outras mais de lazer e diversão.

As crianças e adolescentes assistiram a duas ações de educação para a saúde, uma sobre os cuidados a ter com a saúde oral, outra sobre a importância da lavagem das mãos. No dia dedicado aos primeiros socorros, aprenderam em que situações devem ligar para o 112 e que informações dar e, ainda, a fazerem manobras de suporte

básico de vida e a posição lateral de segurança.

Com a colaboração dos bombeiros adquiriram noções básicas de incêndios, como agir numa situação de fogo e a usar os extintores, e com a Proteção Civil o que fazer durante um sismo.

Durante a semana houve ainda tempo para um workshop de culinária, onde as crianças e jovens confeccionaram alguns pratos; para um ateliê de artes plásticas, onde desenvolveram vários trabalhos; para uma aula de dança, que surpreendeu os mais céticos; e, ainda, para a realização de jogos tradicionais.

O Conselho de Administração agradece a todos os colaboradores do CHBM que organizaram e realizaram esta atividade, bem como às entidades externas que participaram no ATL.



FESTA DE NATAL

O CHBM organizou, no passado dia 21 de dezembro, uma festa de Natal para os filhos dos colaboradores, que teve lugar no auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.

Numa manhã muito animada, cerca de 90 crianças e adolescentes, com idades compreendidas entre os 0 e os 14 anos, assistiram à peça de teatro "Alguns dedos e outros tantos segredos" da Companhia de Teatro

do Barreiro ArteViva e à atuação musical de alunos do Conservatório Regional de Artes do Montijo.

Mas a manhã não estaria completa sem a presença do Pai Natal, que muito atarefado nestes dias pediu à Mãe Natal para o substituir. Todos os meninos presentes receberam uma lembrança, com o apoio da Editora Zero a Oito, da Porto Editora e do Continente do Barreiro.

O Conselho de Administração agradece publicamente aos profissionais que organizaram a festa, bem como às entidades que participaram neste evento e ofereceram as prendas, tendo sido possível, mais uma vez, realizar uma atividade para os filhos dos colaboradores sem custos para o CHBM.



Tendo frequentado este hospital devido a uma gravidez, que implicou um internamento às 33 semanas, do qual recebi alta, e posteriormente na data do parto a 11 de junho de 2015. Quero desta forma felicitar e agradecer o excelente trabalho desenvolvido pelos serviços, assim como o meu reconhecimento pelo empenho, experiência e profissionalismo de: médicos, enfermeiros, assistentes e auxiliares, que desde o acompanhamento da gravidez, e durante os internamentos, sempre manifestaram. Em especial às enfermeiras que durante o internamento pós parto contataram comigo, foram extremamente eficientes, atentas, simpáticas e profissionais, muitas vezes acima do espetável, com entrega pessoal, pois além dos conhecimentos técnicos, a forma com que se dedicam, deixaram um sentimento de gratidão à minha família e à recém-nascida Catarina.

Ana Cristina Pimenta de Oliveira - 15 de junho de 2015

No passado dia 17 de agosto, o meu filho Santiago Monteiro da Cunha de 4 anos foi alvo de uma intervenção cirúrgica aos adenoides e às amígdalas pelas mãos da Dra. Maria do Carmo Grifo, que o tem acompanhado ao longo de vários meses. Se nunca pus em causa as suas competências profissionais aos longo dos meses de consulta, todo o cuidado e zelo demonstrado no dia da cirurgia e a sua disponibilidade no pós-operatório, explicando e alertando para os cuidados a ter, só me fizeram enaltecer ainda mais as suas capacidades enquanto profissional mas também enquanto ser humano.

Patrícia de Fátima Antunes Monteiro - 24 de agosto de 2015

O que preside ao motivo desta missiva é precisamente o meu reconhecimento e da minha família pelos excelentes cuidados prestados pelo Serviço de Cirurgia Geral, à minha mãe Maria José Alves do Carmo Salgueiro, que faleceu em 17 de setembro, depois de longo advento que começou com o diagnóstico de neoplasia há cerca de 5 anos. Para além do agradecimento à competência técnica, nomeadamente nos cuidados médicos, é de louvar a humanização com que esses cuidados foram prestados, assim como, toda a assistência relacional e afetiva prestada que procurou sempre, e por todos os meios, maximizar o conforto e bem-estar e minimizar a dor e o sofrimento quer da doente, quer da família. Certa de que os agradecimentos são para todos os que aí trabalham, médicos, enfermeiros, auxiliares e outros profissionais, com a consciência de que este agradecimento é, também, compartilhado pela minha mãe falecida, que os apelidava de “santos”, desejo a todos os melhores êxitos profissionais e realizações pessoais.

Lourdes Espada - 2 de outubro de 2015

No dia 26 de outubro de 2015 fui internada no Serviço de Cirurgia Geral para intervenção cirúrgica ao estômago. Tendo sido assistida desde o início pelo Dr. Carlos Ferreira, venho por este meio realçar a maneira como fui tratada durante o meu internamento, tratamento esse que me foi prestado por toda a equipa do referido serviço. Equipa de médicos, enfermeiros e auxiliares. Tinham sempre um sorriso no rosto e uma palavra de conforto e carinho, que são por vezes o melhor analgésico que pode ser administrado a um doente.

Elvira Osório - 24 de novembro de 2015

NESTE INVERNO, SE FICAR DOENTE NÃO TOME ANTIBIÓTICOS SEM RECEITA MÉDICA

LIGUE PRIMEIRO 808 24 24 24 • LINHA SAÚDE 24

Confie numa equipa que faz a triagem do seu estado de saúde,
aconselhando ou encaminhando para o serviço mais adequado

SNS próximo de si

