

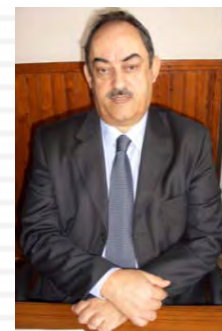


O CENTRO EM NOTÍCIAS

Boletim informativo do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE
n.º 56 | fevereiro 2015



5º ANIVERSÁRIO DO CHBM Pág. 4



SUMÁRIO

Aumento do capital social	3
Ministro da Saúde em reunião de trabalho no CHBM	3
Comemorações do 5º aniversário do CHBM	4
Festa de Natal	6
Natal no Hospital	7
Concurso de presépios	7
Dia Mundial da Diabetes	8
V Encontro – A Escola e a Diabetes Mellitus Tipo 1	8
Ortopedia e Cirurgia de Ambulatório distinguidos	9
Workshops de culinária saudável	9
Unidade TC comemora 20 anos	10
Agradecimento	11

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) fez no passado dia 1 de Novembro 5 anos de existência, 5 anos no mesmo ano em que o Serviço Nacional de Saúde (SNS) completou 35 anos.

O SNS não é nem pode ser um chavão, apropriado por uns ou outros, conforme dê jeito para viabilizar ou credibilizar políticas. É uma realidade que se revela na existência de uma rede de serviços e profissionais de saúde, que na esfera pública e privada proporcionam cuidados de saúde a quem deles necessita, que desenvolvem campanhas de prevenção e vacinação, de criação de hábitos saudáveis, que trata os cidadãos na doença e procura proporcionar apoio no final da vida.

É uma realidade dinâmica, que evoluiu no tempo, acomodando o desenvolvimento da ciência e do conhecimento, na procura de uma vida mais saudável para os cidadãos e de maior apoio nas situações de doença. Vive no seu tempo, sendo por isso influenciado pelas vicissitudes da sociedade em que vive, porque faz parte dela e não é uma entidade externa que contrata com essa mesma sociedade.

Está portanto sujeito a desafios e ameaças, mas também tem oportunidades que podem valorizar e potenciar os seus pontos fortes. Sabendo-se que o caminho de melhoria é ainda longo e vasto, forçoso é reconhecer o empenhamento da maioria significativa dos profissionais do CHBM que, diariamente, dão o seu melhor para garantir cuidados de saúde adequados e atempados.

Entre outras situações, não é de mais enaltecer o trabalho dos profissionais que asseguram as diversas respostas em serviços de urgência que o CHBM garante, proporcionando aos cidadãos que a eles acorrem a resposta adequada à plataforma de recursos disponível. Os hospitais e os serviços de saúde em geral, mais do que os processos e equipamentos mais ou menos atualizados, assentam em profissionais que proporcionam de facto os cuidados de saúde procurados.

Também como o Senhor Ministro da Saúde solicitou que fosse feito, nesta época de particular exigência feita aos serviços, aqui fica o reconhecimento aos profissionais das urgências e do CHBM em geral. Que possam continuar a ser o garante de cuidados de saúde de qualidade e de confiança para aqueles que deles necessitam.

Presidente do Conselho de Administração - João Silveira Ribeiro

FICHA TÉCNICA

Propriedade: Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE; **Direção:** Conselho de Administração; **Conceção gráfica, coordenação, paginação e fotografia:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Periodicidade:** Quadrimestral; **Contactos:** 212147377 ou comunicacao@chbm.min-saude.pt

O “Centro em Notícias” é uma publicação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.

AUMENTO DO CAPITAL SOCIAL

Nos termos de despacho conjunto dos Ministros das Finanças e da Saúde, datado de 19 de dezembro, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) terá o seu capital social aumentado em € 45.300.000.

Este valor corresponde ao maior aumento de capital jamais realizado nesta Instituição, destinando-se primordialmente a saldar as dívidas a fornecedores em 30 de setembro do ano corrente, solvendo assim compromissos assumidos que por ausência de recursos não eram cumpridos e permitindo, por outro lado, uma maior capacidade de negociação com os mesmos.

A concretização desta operação obriga o CHBM a não

acumular nova dívida vencida, bem como a atingir em 2015 uma situação equilibrada entre custos e proveitos de exploração. Tal implicará a adoção de diversas medidas de racionalização da sua estrutura, no seguimento das que já se encontram em concretização, designadamente no âmbito da reestruturação de cuidados de saúde na Península de Setúbal.

Com esta iniciativa o CHBM passa de uma situação profundamente desequilibrada a um patamar em que será possível equacionar de forma mais racional a consolidação e desenvolvimento dos cuidados de saúde que presta aos cerca de 215 000 cidadãos que habitam nos concelhos do Barreiro, Moita, Montijo e Alcochete.

MINISTRO DA SAÚDE EM REUNIÃO DE TRABALHO NO CHBM

O Ministro da Saúde, Paulo Macedo, visitou, no passado dia 3 de dezembro, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo para uma reunião de trabalho com o Conselho de Administração, tendo-se feito acompanhar pelo Secretário de Estado da Saúde, Manuel Ferreira Teixeira, e pelo Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo, Dr. Luís Cunha Ribeiro.

Nesta reunião de trabalho foram abordados vários aspetos do funcionamento do CHBM, amplamente debatidos, designadamente o Plano de

Reorganização do Serviço de Urgência e Gestão de Camas, que visa melhorar a resposta, de forma integrada e articulada, ao doente em situação urgente ou que necessita de internamento ou outro tipo de respostas de âmbito hospitalar, prevendo a concretização de diversas intervenções na estrutura física do serviço de urgência e na dinâmica interna de funcionamento.

Foi consensual a necessidade de avançar com as obras já previstas para a primeira fase do Plano, que visa essencialmente a área do Serviço de Observação

(SO) a doentes urgentes, para melhoria das condições de acolhimento destes e de trabalho dos profissionais.

Outro assunto abordado nesta reunião foi o Plano de Contingência para o Inverno, apresentado pelo Conselho de Administração do CHBM e discutido com todos os presentes.

Após a reunião, o Ministro da Saúde teve oportunidade de visitar a Urgência Geral, constatando no local as obras que se pretendem realizar e os objetivos a atingir.

COMEMORAÇÕES DO 5º ANIVERSÁRIO DO CHBM

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE comemorou, no passado dia 1 de Novembro, o seu 5º aniversário, realizando várias iniciativas ao longo de 5 dias.

Destaque para a sessão solene, realizada a 4 de novembro, onde estiveram presentes muitos profissionais e várias entidades externas. Os presentes assistiram a uma conferência proferida pelo Presidente da Administração

Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo (ARSLVT), Dr. Luís Cunha Ribeiro. Seguiu-se um momento musical, com o violinista Miguel Vaz, e depois a homenagem a cerca de 30 funcionários que comemoram 20 anos de serviço. No final realizou-se a eucaristia na Capela, presidida pelo Vigário-geral da Diocese de Setúbal, o Monsenhor Padre José João Aires Lobato.



No dia seguinte realizaram-se várias atividades para os meninos internados. De manhã com o Projeto “Saúde Brincando”, do Rotary Club do Barreiro, miúdos e graúdos assistiram a magias. De tarde, a música foi o mote, tendo ficado esta iniciativa a cargo do Corpo Docente do Serviço de Pediatria.

Ainda no mesmo dia, profissionais e utentes do Hospital do Montijo assistiram a um momento musical do Conservatório Regional de Artes do Montijo, com a atuação de um quarteto de professores.



No dia 6 de novembro, o CHBM organizou várias aulas de pilates e ioga do riso, esta última com o apoio da Casa do Pessoal do Hospital do Barreiro, para os profissionais da Instituição. Foi um momento diferente para alguns dos presentes que nunca tinham feito estas atividades.



Em parceria com o INEM, o CHBM realizou uma ação de Mass Training em Suporte Básico de Vida para 60 profissionais não técnicos de saúde no dia 7 de novembro, com o objetivo de ensinar como proceder em casos de emergência médica, nomeadamente a efetuarem manobras de reanimação corretamente.



Para fechar as celebrações, no dia seguinte cerca de 20 miúdos (filhos e netos dos profissionais do CHBM) visitaram a Pediatria, o Bloco Operatório, a cozinha, a central térmica e o ecocentro com o objetivo de conhecerem algumas dinâmicas hospitalares e reduzirem os medos em relação ao Hospital e aos profissionais que nele trabalham.



FESTA DE NATAL PARA OS FILHOS E NETOS DOS FUNCIONÁRIOS

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM) organizou, no passado dia 19 de dezembro, uma festa de Natal para os filhos e netos dos funcionários, no auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.

Cerca de 60 crianças, com idades compreendidas entre 1 e 14 anos, passaram uma tarde especial, com direito a magias e muita animação. Com a colaboração do animador sociocultural João Santos e da professora estagiária do Serviço de Pediatria Sara Santos, os meninos aprenderam a fazer instrumentos

musicais e marionetas e, no final, ainda tiveram oportunidade de fazer uma pintura facial e receber um balão.

O Conselho de Administração do CHBM agradece publicamente aos colaboradores que organizaram esta

iniciativa, aos animadores que realizaram a festa de forma gratuita, bem como às várias entidades externas que, numa época de fortes restrições orçamentais, possibilitaram que este evento fosse feito sem custos para a Instituição.

O nosso obrigado ao Continente, à Editora Zero a Oito e à Porto Editora pelas prendas dadas aos meninos, bem como às Pastelarias Telha do Pão e Mafraria (e alguns colaboradores do CHBM) pelo lanche realizado.





Escolas Básicas 2/3 da Quinta da Lomba, da Quinta Nova da Telha e Padre Abílio Mendes animam doentes internados na Psiquiatria



Visita do Pai Natal do Almada Fórum à Pediatria, na companhia do Gui e do ator Francisco Corte-Real



Uma manhã diferente na Pediatria com o projeto “Saúde Brincando” do Rotary Club do Barreiro



Festa de Natal dos doentes, com a participação do Grupo “Companhia Limitada” e 4 coros da União de Freguesias do Alto do Seixalinho, Verderena e Santo André



Pai Natal do Fórum Montijo anima meninos na Pediatria



Pai Natal da União de Freguesias do Alto do Seixalinho, Verderena e Santo André visita crianças internadas

CONCURSO DE PRESÉPIOS

O CHBM organizou um concurso de presépios que teve como objetivos sensibilizar os profissionais para as tradições natalícias e promover a criatividade dos colaboradores. Concorreram 6 trabalhos, que estiveram em exposição na entrada principal do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro, tendo ganho o presépio elaborado pela Fisioterapeuta Cristina Brandão e o Fisioterapeuta José Fialho do

Serviço de Medicina Física e Reabilitação.



O presépio vencedor foi a imagem do postal de Boas Festas do

Conselho de Administração do CHBM e, em parceria com a Casa do Pessoal do Hospital do Barreiro, os vencedores ganharam uma massagem e uma esfoliação corporal na Body Concept Barreiro.

O Conselho de Administração agradece a todos os colaboradores que, de forma individual ou em grupo, participaram nesta iniciativa.

CHBM E ACES ARCO RIBEIRINHO ASSINALAM DIA MUNDIAL DA DIABETES

No dia 14 de Novembro assinalou-se o Dia Mundial da Diabetes. O Núcleo de Diabetes e Doenças Endócrino-metabólicas do Centro Hospitalar Barreiro Montijo (CHBM), em conjunto com o ACES Arco Ribeirinho, organizaram, ao longo deste mês, diversas atividades dirigidas aos profissionais de saúde e à população, com o objetivo de sensibilizar todos para este grande flagelo de saúde

pública que é a diabetes.

No âmbito desta efeméride, realizaram-se dois encontros, um dirigido aos doentes diabéticos, seguidos nas duas Instituições; e outro para os profissionais de saúde, onde foram abordados diversos temas, tais como: os tipos de insulina; quando iniciar insulina; ajuste de doses; tratamento de hipoglicémias;

autocontrole e autovigilância; alta hospitalar e articulação entre o CHBM e o ACES Arco Ribeirinho.

Durante o mês de novembro estiveram em exposição cartazes alusivos à Diabetes no CHBM e no ACES Arco Ribeirinho com intuito de envolver a população no diagnóstico, tratamento e prevenção da Diabetes.



V ENCONTRO - A ESCOLA E A DIABETES MELLITUS TIPO 1

A equipa da Diabetes Pediátrica do Centro Hospitalar Barreiro Montijo organizou o V Encontro “A Escola e a Diabetes Mellitus tipo 1”, no dia 6 de Janeiro de 2015, no Auditório do Hospital Nossa Senhora do Rosário.

Este encontro, que se destinou aos profissionais de saúde e educação, teve como objetivo juntar profissionais de saúde e educação de modo a desmistificar a Diabetes Mellitus tipo 1, através de formação teórica e de um espaço de discussão aberto a dúvidas e partilha de experiências.

Neste evento foram abordados vários temas, entre os quais: O que é a diabetes? Tratamento com insulina; Avaliação da glicémia e administração de insulina; Hipoglicemia na escola; Diabetes e exercício físico; Alimentação saudável; e Levar a diabetes para a escola.



ORTOPEDIA E CIRURGIA DE AMBULATÓRIO DISTINGUIDOS COM A CLASSIFICAÇÃO MÁXIMA DE EXCELÊNCIA CLÍNICA

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo foi distinguido com a classificação máxima de Excelência Clínica nas áreas de Ortopedia (fémur) e Cirurgia de Ambulatório, bem como no procedimento de Focalização no Utente, no âmbito do projeto Sistema Nacional de Avaliação em Saúde (SINAS) da Entidade Reguladora da Saúde (ERS).

O SINAS@Hospitais é um sistema de avaliação da qualidade global

dos estabelecimentos prestadores de cuidados de saúde, onde são avaliadas as dimensões Excelência Clínica, Segurança do Doente, Adequação e Conforto das Instalações, Focalização no Utente e Satisfação do Utente.

O módulo SINAS@Hospitais conta com a participação de 163 prestadores de cuidados de saúde de natureza hospitalar, dos setores público, privado e social, que

voluntariamente se submeteram à avaliação.

Esta classificação resulta do trabalho e intervenção, também com excelente empenho, de um grupo de profissionais do CHBM, que tem vindo a desenvolver a sua atividade de forma dinâmica, estruturada e em complementaridade, tendo em vista o objetivo comum de melhoria contínua das práticas e dos resultados assistenciais.

WORKSHOPS DE CULINÁRIA SAUDÁVEL

A culinária saudável é, nos dias que correm, um crescente motivo de interesse. Comer bem não só nos permite viver mais mas também melhor. O estudo das ciências da nutrição e alimentação têm nas últimas décadas vindo a evidenciar o papel da alimentação não só na prevenção de doenças como também a sua ação como adjuvante do tratamento farmacológico em doenças de elevada prevalência como sejam as doenças cardiovasculares, a diabetes e o cancro.

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, que se comemorou

a 16 de Outubro, o Serviço de Nutrição e Dietética do CHBM (SND) promoveu dois workshops de “Culinária Saudável” para funcionários desta Instituição.



Para o efeito contamos com a presença do Chefe Fábio Bernardino, do Chefe Carlos Madeira e da Dra. Helena Cid do Instituto de Alimentação Becel.

Foram objetivos destas sessões,

ensinar a confeccionar pratos apelativos com teores de sal e gordura reduzidos.

Estas atividades decorreram no Hospital do Barreiro com a participação de cerca de 70 funcionários do CHBM e o SND pretende durante o primeiro trimestre de 2015 poder repetir no Hospital do Montijo.

A todos os participantes e ao Conselho de Administração do CHBM agradecemos e esperamos poder continuar a contar com todos para o desenvolvimento de ações futuras.

O Serviço de Nutrição e Dietética

UNIDADE DE TOMOGRAFIA COMPUTORIZADA COMEMORA 20 ANOS

No dia 14 de Setembro de 1994 foi inaugurada, pelo então ministro da Saúde, Dr. Paulo Mendo, a Unidade de Tomografia Axial Computorizada (TAC) do Hospital Distrital do Barreiro. Desde esta data que se realizam regularmente exames de Tomografia Computorizada aos utentes desta instituição, ou seja há 20 anos.

A Tomografia Axial Computorizada, vulgarmente designada por TAC e atualmente apenas por Tomografia Computorizada (TC), evoluiu como todas as técnicas de imagem médica, sendo atualmente um imprescindível meio de diagnóstico em Medicina.

A realização dos exames tornou-se mais rápida e a aquisição de imagem deixou de ser por segmentos, sendo atualmente estudados “volumes” de determinada região anatómica sobre a qual há uma suspeita de lesão ou doença. A possibilidade de realização de pós processamento de imagem 2D ou 3D é hoje realizada, evidenciando as estruturas de maior interesse.

O equipamento com que se iniciou a atividade apenas permitia aquisição de imagem sequencial, corte a corte, tendo sido substituído em 2004 por um mais moderno, que permite “aquisição em volume” e a realização de um conjunto de exames que vão ao encontro do atual estado da arte em Imagem Médica. O facto de ser um equipamento com algum tempo de atividade limita a realização de estudos de maior rigor.

São realizados exames a todos os segmentos anatómicos, bem como exames de Radiologia de Intervenção, drenagens de abscessos guiadas por TC e a colaboração para a realização de diagnósticos citológicos e histológicos, com a recolha percutânea de amostras que são enviadas para o Serviço de Anatomia Patológica. Os estudos angiográficos por TC são também realizados, embora estes com maior limitação por se tratar de um equipamento com 10 anos e apresentar algumas lacunas

para a realização deste estudos.

Os exames são realizados a utentes provenientes dos Serviços do CHBM, em regime de urgência e agendamento. Em 2013 realizaram-se 14 000 exames TC, sendo este um número elevado para as características deste equipamento.

A sala de TC realiza exames 24 horas por dia, sete dias por semana, com presença Médica de segunda a sexta-feira das 8h00 às 24h00 e os restantes turnos por telerradiologia.

Congratulamo-nos por comemorar 20 anos de atividade desta Unidade ao serviço dos utentes da Instituição. Dispomos de um corpo Técnico de Radiologia e Médico bastante motivado, dinâmico e em constante atualização profissional.

Impõe-se nesta altura a instalação de um novo equipamento de gama mais elevada que possa ultrapassar as limitações do atual, respondendo às exigências de diagnóstico por imagem da atualidade.

Serviço de Imagiologia

Diretor, Dr. João Granadeiro

Técnica Coordenadora, Tec. Paula Montóia



PEDIATRIA

Permito-me dirigir a V. Exas este simples texto que mais não é do que a representação de uma manifesta vontade repleta de gratidão pela excelente realização do evento supracitado no qual, o meu filho e eu próprio, fomos chamados a participar como oradores.

Em especial, realço a excelente organização de meios e de conteúdos. Na verdade, e substancialmente, tanto as condições materiais com os temas indicados foram, em minha opinião, a escolha acertada. Até mesmo o tempo para cada uma das explicações mostrou-se o adequado face ao cumprimento do programa, resultando numa fácil percepção das matérias elencadas pelos presentes.

Não posso deixar de destacar o notório profissionalismo dos intervenientes que, com a necessária clareza e exatidão, souberam transmitir o disposto no respetivo programa, dando corpo e sustentação a este evento. Salientando-se, justamente, e para além de outros, o excelente trabalho da Dr.^a Susana Dias, Sr.^a Enfermeira Mara, sem esquecer, claro está, e embora não tenha assistido à sua intervenção, o Dr. Sérgio Neves, como médico do meu filho.

Embora considere que se deu uma desproporcional importância à terapêutica com sistema de perfusão contínua de insulina ("Bomba"), face aos outros meios de ministração de insulina (Canetas) que, não obstante ser, porventura, uma forma de tratamento inovadora e mais eficaz, havendo com certeza opinião unânime de que a sua utilização beneficia os doentes, em especial os de tenra idade, a verdade é que a sua aquisição é bastante onerosa e os que são fornecidos na sua utilização de forma gratuita não chegam para as necessidades imediatas. O mesmo é dizer que esta forma de tratamento não está ao alcance da maioria dos doentes e pais o que, absorvendo os benefícios da sua utilização, poderá levar à angústia de uns e de outros face à impossibilidade da sua

aquisição.

Porém, o que importa reter e salientar é a importância deste tipo de conferências que contribuem para a divulgação e aumento do conhecimento da doença da diabetes, em particular a do "Tipo 1".

Mais, a aferir pelo próprio tema, logo se infere da preocupação pelos responsáveis deste tipo de doença nas escolas perante os docentes e funcionários. Sem dúvida que é importante levar ao conhecimento dos envolvidos direta ou indiretamente, não só o conceito da doença mas também as soluções de acompanhamento e tratamento.

Não sendo a iniciativa das escolas, pois que seja dos Hospitais e dos profissionais de saúde. Seguramente que não restarão dúvidas quanto á essencialidade deste tema perante a sociedade, pais e filhos.

A título de conclusão, dizer que o Hospital do Barreiro, com esta iniciativa, prestou um excelente trabalho aos doentes, pais, professores e sociedade/comunidade em geral. Como pai sinto-me agradado e honrado pelo acompanhamento que o meu filho tem tido nesse Hospital. Em especial, pelos profissionais supra aludidos que, pela sua dedicação e empenho, contribuem para o bem estar das crianças e tranquilidade dos pais.

Ainda quanto a V. Exas, reitero os meus melhores votos de reconhecimento e gratidão pelo evento realizado, desejando, apesar de tudo, a continuidade destas ou de outras iniciativas similares, com vista ao melhor esclarecimento daquela que ainda é - espero que por pouco tempo - uma doença crónica.

Bem Hajam. Com a mais elevada cordialidade e inestimável consideração

Jorge Loureiro (Pai do Miguel Loureiro)
12 de janeiro de 2015

Hospital SUSTENTÁVEL

Grandes mudanças e realizações partem de uma visão. Queremos que a nossa seja construída sobre os muitos olhares que trabalham diariamente para o caminho da qualidade em saúde.

Participe no combate ao desperdício com pequenos gestos. **Saiba mais em www.acss.min-saude.pt.**

reciclagem

gestão
documental

mobilidade
sustentável

ações com a
comunidade

eventos sustentáveis
para colaboradores