

notícias

Boletim Informativo do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Barreiro

Fevereiro 10

n.º 32



BARREIRO

HOSPITAL DE
NOSSA SENHORA
DO ROSÁRIO, E.P.E.



IMAGIOLOGIA TEM NOVAS SALAS DE RX PÁG. 3

II CONGRESSO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA

Realiza-se, no próximo mês de Março, o II Congresso de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, subordinado ao tema "O Admirável Mundo da Mulher". **PÁG. 4**

CENTRO HOSPITALAR CRIA NÚCLEO DE SENOLOGIA

Composto por um grupo multidisciplinar, tem como objectivo prestar um serviço de excelência no diagnóstico, orientação terapêutica e tempo de resposta aos doentes com patologia mamária. **PÁG. 12**

Sumário

Em destaque.....	3
» Centro Hospitalar tem novas salas de RX	
» Aprovisionamento renova certificação	
Eventos	4
» II Congresso de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	
» Curso "O essencial na doação de órgãos"	
» Oncologia organiza reuniões temáticas	
Pediatria.....	6
» Sala de Actividades	
Serviço em Destaque	8
» Centro de Educação e Formação	
O Outro Saber	10
» Helena Joaquim - Enfermeira e Bombeira	
Últimas	12
» Centro Hospitalar cria Núcleo de Senologia	

No início de mais um ano, é tempo para balanços...

Em 2009 mantivemos um bom desempenho ao nível da produção, tendo contribuído para este resultado, uma vez mais, o sistema de gestão por objectivos, desenvolvido no hospital, no qual os serviços são monitorizados mensalmente com base em objectivos definidos nas dimensões de utentes, financeira, processos internos e aprendizagem e crescimento, que tem demonstrado ser um processo de gestão efectivo.



Foi dada continuidade ao programa de substituição de equipamento médico e de remodelação das instalações, de forma a garantir a qualidade e segurança da prestação de cuidados de saúde aos cidadãos.

Em matéria de Tecnologias de Informação, foi o ano que marcou o funcionamento do PACS e a adesão a este sistema de forma massiva, que consistiu em mais um passo no sentido da constituição de um processo clínico electrónico.

Externamente, reforçamos a cooperação entre hospitais e a articulação com os centros de saúde. É, no entanto, necessário aprofundar o trabalho para a determinação de protocolos de complementaridade centrados nas necessidades dos utentes e assentes num modelo de comunicação facilitado entre os profissionais destas organizações de saúde, que permita identificar as disfunções operacionais e introduzir, atempadamente as respectivas correcções. Consideramos que os novos modelos de organização dos Cuidados de Saúde Primários preconizados podem permitir agilizar estes processos.

Mas 2009 é, definitivamente, marcado pela criação do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE, que se concretizou já no penúltimo mês do ano.

Como desafio para o futuro, sublinhamos a constituição do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE e os impactos decorrentes da mesma, em termos organizacionais, de oferta e redistribuição de serviços, criação de novas valências, e de gestão de recursos humanos, logísticos e financeiros, tendo em vista a promoção da qualidade da prestação dos cuidados de saúde, garantindo a equidade aos cidadãos numa perspectiva de eficiência e melhoria continua.

Como nota final, queremos realçar a confiança e reforçar o agradecimento a todos os colaboradores, pelo seu empenho na prossecução dos objectivos definidos, pois sem a sua colaboração não seria possível a sua concretização.

PRESIDENTE DO CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Eng.ª Izabel Pinto Monteiro

Ficha Técnica

Propriedade e Edição: Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE - Avenida Movimento das Forças Armadas, 2830-094 Barreiro - Telefone: 21 214 73 00 ; **Direcção:** Conselho de Administração; **Coordenação e Paginação:** Gabinete de Comunicação e Imagem; **Fotografia:** Sérgio Lemos e Gabinete de Comunicação e Imagem; **Concepção Gráfica:** Mais Imagem; **Impressão:** Tipografia Ribatejo; **Tiragem:** 1 500 exemplares; **Periodicidade:** Bimestral

O conteúdo desta publicação é da responsabilidade do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, EPE, através do seu Gabinete de Comunicação e Imagem. As informações nela contidas são para uso exclusivo dos seus colaboradores. Os textos assinados são da responsabilidade dos seus autores, não representando necessariamente opinião do Conselho de Administração.

CENTRO HOSPITALAR TEM NOVAS SALAS DE RX



Com o objectivo de melhorar os cuidados prestados aos nossos utentes, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE efectuou obras de remodelação nas salas de radiologia das duas Unidades Hospitalares.

De acordo com o Director do Serviço de Imagiologia do Hospital de Nossa Senhora do Rosário, Dr. João Granadeiro, "os equipamentos instalados nas duas Unidades já se encontravam muito desactualizados, com limitações à realização de alguns exames, pelo que a instalação dos novos aparelhos vem permitir melhorar muito significativamente a qualidade assistencial, quer em relação às condições de acolhimento dos pacientes, quer à segurança e qualidade do trabalho técnico realizado".

Na Unidade Hospitalar do Barreiro foi instalado um equipamento com elevado nível de sofisticação tecnológica, sendo a imagem gerada enviada para o PACS e disponibilizada de imediato para visualização clínica. Estima-se que este

equipamento realize mais de 50 mil exames por ano.

No Montijo, para além da remodelação da sala de radiologia e da actualização de toda a área de trabalho técnica, será instalado um equipamento de radiologia não digital, assegurando grande eficiência e versatilidade e respondendo completamente às necessidades assistenciais. Por outro lado, já está a funcionar nesse Hospital um sistema de digitalização de imagem idêntico ao instalado no Barreiro, que permitirá a constituição de um arquivo de imagem sempre disponível e integrará em breve o PACS, passando este a servir o Centro Hospitalar.

Segundo o Dr. João Granadeiro, "este processo de integração que agora se concretiza resulta, para além da nossa participação, do envolvimento empenhado dos Serviços de Instalações e Equipamentos, Sistemas de Informação e de Aprovisionamento, com as quais temos vindo a trabalhar".



APROVISIONAMENTO RENOVA CERTIFICAÇÃO

O Serviço de Aprovisionamento do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE renovou a sua certificação, através da norma ISO 9001/2008.

Com a certificação do Sistema de "gestão e controlo de stocks e aquisição de bens e serviços necessários à actividade do CHBM EPE", obtida o ano passado, concluiu-se a 3.ª fase de um Projecto Integrado de Logística

Hospitalar, que teve início em Agosto de 2007, com a beneficiação do seu armazém e com a reformulação do processo logístico, através do sistema e-kanban.

Segundo a APCER, entidade certificadora, é de salientar "o sucesso do projecto de melhoria 'Projecto Integrado de Logística Hospitalar', desenvolvido com

recurso à metodologia kanban. Este projecto proporcionou ao Serviço de Aprovisionamento do CHBM o primeiro prémio no concurso realizado pela Associação Portuguesa para a Qualidade, no âmbito do 34.º Colóquio da Qualidade".

Recorde-se que este Serviço foi o primeiro Serviço de Aprovisionamento do SNS a obter esta certificação.

II CONGRESSO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTETRÍCIA

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realiza, no próximo mês de Março, o II Congresso de Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia, subordinado ao tema "O Admirável Mundo da Mulher".

De acordo com a Comissão Organizadora, o elevado investimento que é atribuído ao desenvolvimento individual em todas as suas vertentes, nomeadamente nos períodos da adolescência, da gestação, da maternidade e da menopausa, impõe aos profissionais de Saúde uma resposta eficaz, competente e de elevada qualidade.

Assim, este Congresso tem como objectivos promover o desenvolvimento dos técnicos de Saúde Materna e Obstétrica; possibilitar a troca de experiências construídas no âmbito da prática; proporcionar espaços de reflexão e debate sobre novos conceitos; e contribuir para a evolução no domínio do conhecimento com vista à optimização do exercício profissional.

A educação sexual, HPV na adolescência, a infertilidade, a violência no feminino e o parto humanizado em contexto hospitalar são apenas alguns dos temas que serão abordados neste Congresso, que se realiza nos dias 11 e 12 de Março, no Auditório Municipal Augusto Cabrita, no Barreiro.

O Congresso é organizado pelo Serviço de Obstetrícia e pelo Bloco de Partos do CHBM EPE.



CURSO "O ESSENCIAL NA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS"

No âmbito do programa de divulgação de actividades e sensibilização dos profissionais de saúde para a doação de órgãos e tecidos para transplantação, o Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE realiza o curso "O Essencial na Doação de Órgãos".

Este Curso insere-se num programa iniciado no Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental EPE, em 2008, com o patrocínio da Autoridade para os Serviços de Sangue e Transplantação e da European Training Program on Organ Donation.

A detecção, identificação e avaliação clínica do dador de órgãos; o diagnóstico da morte cerebral; a manutenção do dador; a aproximação à família; e a organização da colheita e sistemas de alocação são alguns dos temas a abordar, num curso que conta ainda com simulações práticas.

Este evento terá a participação de especialistas na área e destina-se essencialmente a médicos e enfermeiros

que trabalhem no Serviço de Urgência e na Unidade de Cuidados Intensivos, bem como a todos os profissionais que manifestem especial interesse por esta área.

O Curso realiza-se no próximo dia 11 de Fevereiro no auditório do Hospital de Nossa Senhora do Rosário.



ONCOLOGIA ORGANIZA REUNIÕES TEMÁTICAS

A Unidade de Oncologia do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE organizou, no passado dia 30 de Janeiro, em Tomar, a 5.ª Reunião sobre Cancro da Mama, que contou com a participação de 60 profissionais de Saúde.

Durante o evento foram abordados vários temas, tais como: o cancro da mama em 2009 - o que há de novo; problemas especiais em cancro da mama; factores preditivos e de prognóstico em cancro da mama; e investigação em cancro da mama. De assinalar, ainda, a apresentação dos resultados da Unidade de Oncologia do CHBM EPE, relativos a doentes admitidos entre 2000 e 2004.

No próximo dia 6 de Março, a Unidade de Oncologia organiza mais um encontro. Trata-se da 1.ª Reunião do Cancro Colorectal, que terá lugar em Sesimbra.

O cancro do cólon e recto em 2009 – o que há de novo; critérios técnicos e organizativos necessários para tratar o cancro colorectal; estado da arte no tratamento do cancro colorectal em Portugal; marcadores preditivos e de prognóstico e critérios de decisão terapêutica no cancro do cólon e recto serão os temas em destaque.

De acordo com o Responsável da Unidade de Oncologia, Dr. Espírito Santo, estas Reuniões destinam-se a promover uma discussão informal sobre o tema escolhido e têm uma participação multidisciplinar, envolvendo Oncologistas, Cirurgiões, Radioterapeutas e Anatomopatologistas.

“Os programas têm incluído, para além de conferências e mesas redondas ligadas ao tema central da Reunião, outros assuntos de interesse geral. Faz igualmente parte do programa uma sessão especial para apresentação dos resultados da Unidade”, esclarece o Responsável.

Segundo o Dr. Espírito Santo, os encontros decorrem sob o lema da máxima participação e da informalidade, utilizando-se para tal a disposição dos participantes não em plateia mas em

mesas redondas dispersas na sala, para facilitar a interacção e a discussão livre.

Segundo este Responsável, “a reunião já realizada decorreu com muito bom nível científico, obtendo a satisfação dos participantes e ajudando a reforçar uma posição de referência nacional na área da Oncologia, que o nosso Centro Hospitalar já detém. Espera-se que a próxima Reunião possa manter estes objectivos e resultados”.



SABIA QUE...

Demos as boas-vindas a:

Téc.ª Ana Teixeira – Farmácia
Enf.ª Leonor Lopes – Medicina
Dra. M.ª Helena Vilela – UCI
D.ª M.ª José Fitas – Assist. Operacional
Pneumologia
D.ª M.ª Leonor Nunes – Assist. Operacional
Medicina
D.ª M.ª Rosário Figueiredo – Assistente
Operacional Oncologia
Enf.ª Neuza Coelho – Psiquiatria

Sr. Paulo Santos – Assist. Operacional Farmácia
Téc. Pedro Gamito – Terapia Ocupacional

Cessaram funções neste Hospital:

Dra. Ana Fernandes - Pedopsiquiatria
Sr. André Grilo – Assist. Operacional
Pneumologia
Enf.ª Inês Machado – Urgência
D.ª Lílíana Dias – Assist. Operacional UCI
Dra. Madeleine Jerónimo – Patologia Clínica
Dr. Pedro Chinita – Radioterapia

O HOSPITAL AGRADECE...

... pelos anos de trabalho realizado, empenho e dedicação aos seguintes colaboradores aposentados:

Enf.ª Adriana Ferreira – Consulta Externa

Enf.º José Santos - Psiquiatria

SALA DE ACTIVIDADES

QUEM SOMOS

Somos um grupo docente composto por:
- Educadora de Infância, Maria João Félix;
- Professora de 1º ciclo, Elisabete Santos.



Professora Elisabete e Educadora Maria João junto da árvore de Natal reciclada feita pelas crianças internadas

O QUE FAZEMOS

Realizamos actividades lúdicas diversificadas nas áreas da expressão plástica, dramática, musical e do conto, e, ainda, apoio educativo às crianças em idade escolar impossibilitadas de acompanhar o programa curricular.

A Sala de Actividades dispõe de espaços de brincadeira livre e está equipada com TV, DVD, vídeo, aparelhagem de som, computador, diversos brinquedos e jogos adequados a cada faixa etária.

PROJECTOS

Tentamos semanalmente evidenciar um tema, como por exemplo a alimentação, onde desenvolvemos diversas actividades alusivas.

Evidenciamos também os dias festivos nomeadamente o Natal, o Carnaval, a Páscoa, o Dia Mundial da Criança, de modo a que as nossas crianças não fiquem privadas dessas

vivências.

Temos também entidades externas que vêm semanalmente, quinzenalmente ou mensalmente visitar as nossas crianças e trazer-lhes momentos de distração, brincadeira e sorrisos. São eles:

- Palhaças Zuinha e Momita, com muitas palhaçadas, balões e pinturas faciais;
- Loving Kids com pinturas faciais e fotografias;
- Projecto Saúde Brincando, do Rotay Club do Barreiro, com magias e balões;
- Mad Science, com experiências científicas;
- Hora do Conto, da Biblioteca Municipal do Barreiro;
- Hora da Música, do Conto, da Descoberta e dos Avós, da Fundação do Gil.

Temos, por vezes, outras entidades que visitam as nossas crianças em épocas especiais como o Natal e o Dia Mundial da Criança.

A convite da Câmara Municipal do Barreiro, participámos na Feira Pedagógica e na Exposição das Árvores de Natal Recicladas, em 2008 e 2009.

JORNAL "O AMIGUINHO"

O Amiguinho foi criado em Abril de 1997 pelo Corpo Docente, com o intuito de divulgar experiências vivenciadas e actividades realizadas pelas nossas crianças, bem como efectuar intercâmbio com outras Pediatrias do país. É um jornal semestral e nele escrevem as nossas crianças, pais, técnicos da saúde e da educação.

Serviço de Pediatria

Maria João Félix e Elisabete Santos



Exposição do Dia Mundial da Criança



Sala de Actividades - Dia do Pai



Sala de Actividades - Dia da Terra



Palhaças Momita e Zuinha



Loving kids



*Hora do Conto
Biblioteca
Municipal
do Barreiro*



Hora da Música - Fundação do Gil



Hora do Conto - Fundação do Gil



Mad Science



*Saúde Brincando
Rotary Club do
Barreiro*



Feira Pedagógica - Câmara Municipal do Barreiro

CENTRO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

MISSÃO

O Centro de Educação e Formação (CEF) tem funções especiais na gestão das competências dos recursos humanos, desenvolvendo respostas às necessidades sociais e profissionais de formação, na procura da melhoria contínua da satisfação dos clientes, através da qualidade da prestação de cuidados e crescimento da organização.

Para isso, identifica, em ligação com os quadros responsáveis, as necessidades de formação dos profissionais da organização, seu principal público-alvo.

Concebe os programas tendo em consideração aspectos humanos, financeiros, organizacionais e pedagógicos e fá-los executar com recurso a formadores internos ou externos à instituição, velando pela relação qualidade/preço das diferentes prestações.

Compete também ao CEF, organizar e gerir as actividades de formação de profissionais que sejam solicitadas por entidades externas.

As acções de formação são realizadas nas instalações do CEF, ou em qualquer outro local que seja considerado pertinente e reúna as condições necessárias.

QUEM SOMOS

O Centro de Educação e Formação é composto por:

- Director: Dr. Rogério Barroso;
- Coordenador Serviço de Formação Permanente de Pessoal: Dra. Célia Pereira;
- Coordenador Núcleo de Formação e Investigação em Enfermagem: Enf.ª Maria João Pinheiro;
- Responsável Núcleo de Documentação e Informação: Dra. Etelvina Pereira;
- Secretariado: Marina Ascensão e Isabel Cardoso.



O QUE FAZEMOS

As actividades formativas promovidas pelo CEF pretendem ser relevantes para as práticas profissionais, aumentar as capacidades para lidar com problemas emergentes e contribuir para o desenvolvimento de competências, de forma a contribuir para a melhoria da qualidade das intervenções dos profissionais, dando resposta às orientações e exigências do programa de Acreditação da qualidade pela Joint Commission International.

Os objectivos do Centro de Educação e Formação são:

- Dotar a instituição com actividades formativas com visibilidade social no domínio da formação contínua dos profissionais;
- Organizar uma oferta regular de acções de formação relevantes e diversificadas dirigidas a vários grupos profissionais e que estejam em articulação com a gestão estratégica da organização;
- Elaborar programas de formação “à medida” de necessidades identificadas nos serviços e departamentos da organização ou em outras organizações;
- Cumprir os requisitos da acreditação da Instituição, como unidade formativa;
- Assegurar o processo de formação

(levantamento de necessidades de formação; plano, execução e avaliação), garantindo a equidade, qualidade e acessibilidade de todos os profissionais tendo por base as directrizes estratégicas da Instituição;

- Gerir o processo de avaliação de recursos;
- Preparar o orçamento de formação;
- Elaborar e propor ao Conselho de Administração, os mapas de formação;
- Divulgar os cursos pelos diferentes serviços;
- Acompanhar as acções de formação;
- Avaliar a formação a nível da reacção dos participantes, formadores e o seu impacto nos serviços e Instituição;
- Coordenar os estágios dos vários grupos profissionais realizados na Instituição, após autorização do Conselho de Administração;
- Custear os estágios e Ensinos Clínicos

O Centro de Educação e Formação é composto pelas seguintes áreas:

1. Serviço de Formação Permanente de Pessoal, ao qual compete:

- a) Promover, organizar e desenvolver as actividades e os projectos nas áreas da formação, da qualificação e do ensino, de acordo com as orientações do Conselho de Administração;
- b) Cumprir os requisitos de manutenção da sua acreditação como unidade formativa do Ministério da Saúde;
- c) Efectuar o diagnóstico de necessidades formativas, o planeamento, a concepção, a organização, a execução e a avaliação da formação, bem como assegurar a realização e o acompanhamento técnico das diversas fases do ciclo da formação;



d) Propor o plano de formação anual, ou plano de desenvolvimento de competências de acordo com a legislação de competências de acordo com a legislação em vigor;

e) Instruir candidaturas de cariz formativo;

f) Propor e submeter à apreciação e aprovação do conselho de administração os regulamentos de funcionamento necessários à execução das suas competências;

g) Promover a publicação e divulgação de monografias e manuais;

h) Coordenar os estágios pré graduados e remetê-los para aprovação do Conselho de Administração

i) Colaborar no apoio e divulgação de acções formativas externas que lhe sejam remetidas pelo Conselho de administração;

2. Núcleo de Documentação e Informação (NDI), ao qual compete:

a) Proceder à organização e estabelecimento dos circuitos do utilizador e dos documentos, considerando o espaço disponível e as tecnologias existentes;

b) Coordenar e gerir as actividades da Biblioteca;

c) Proceder ao levantamento do acervo bibliográfico dos serviços e organizar o acervo bibliográfico da biblioteca e do fundo documental;

d) Promover o levantamento das necessidades de aquisição de publicações periódicas e estatísticas;

e) Proceder ao registo das publicações periódicas existentes, processar os empréstimos e suas devoluções e registar os pedidos de artigos científicos;

f) Fazer cumprir o disposto na lei de protecção de dados pessoais, bem como o direito de autor e direitos conexos;

g) Desenvolver e implementar o serviço "net biblioteca", tendo por base o funcionamento em intranet, incluindo a revisão do catálogo bibliográfico, a preparação de ficheiros de autoria, a definição de suportes electrónicos associados a todos os demais actos preparatórios;

h) Realizar o inventário e relatório anual de actividades do NDI.

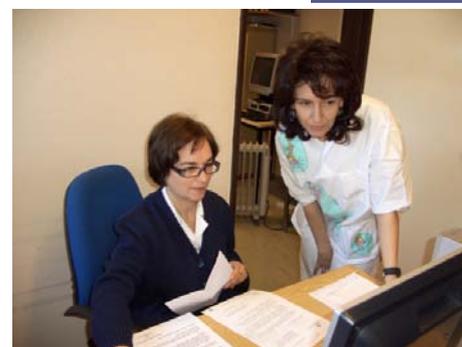


3. Núcleo de Formação e Investigação em Enfermagem, que é a estrutura

responsável pela gestão da formação em Enfermagem, estabelecendo a articulação e relações de colaboração com as restantes estruturas formativas internas e externas. Compete-lhe, em articulação e de forma integrada com a estrutura do CEF:

a) Assegurar a formação contínua do pessoal de enfermagem em articulação com a formação em serviço:

b) Planear e coordenar a realização de ensinamentos clínicos pré e pós graduados em enfermagem;



c) Colaborar no acolhimento e integração de enfermeiros;

d) Colaborar em processos de planeamento e desenvolvimento de projectos na área de enfermagem;

e) Elaborar planos e relatórios da formação em enfermagem.

É objectivo do NFIE contribuir para uma maior utilidade e eficácia da formação dos profissionais de Enfermagem, mediante o reforço de uma relação directa e permanente entre o diagnóstico de necessidades, a fixação dos objectivos, a qualidade de processos, a adequação aos públicos alvo e a avaliação dos resultados e, desta forma, contribuir para o desenvolvimento de competências dos enfermeiros e para a melhoria contínua do seu desempenho em contexto de trabalho.

QUALIDADE

No âmbito da acreditação pelas normas da Joint Commission International, foram elaboradas as seguintes políticas e procedimentos:

- Proposta de Regulamento Interno do CEF;
- Manual de Formação/Fases do processo formativo;
- Política de Formação;
- Política de Estágios;
- Estágios por iniciativa individual;
- Procedimento Sectorial Pagamento a Formadores Internos e Externos;
- Procedimento Departamental Enfermagem – Circuito/Facturação.

O Centro de Educação e Formação

HELENA JOAQUIM - ENFERMEIRA E BOMBEIRA



É bombeira há 16 anos na Corporação do Pinhal Novo. Porque decidiu ser bombeira?

Não decidi, a culpa foi de uma noite de fados. A minha irmã tinha vários colegas bombeiros na escola. Certa vez fui a um espectáculo, que decorreu na Associação de Bombeiros de Pinhal Novo, e fui abordada por um desses colegas, que me mostrou a nova ambulância. O Presidente da Assembleia da Associação de então foi encontrar-me dentro da ambulância e viu na minha pessoa alguém que podia ajudar. De imediato pegou em mim pelo braço e levou-me ao gabinete do Comandante. E foi assim que, de um momento para o outro, entrei para os bombeiros. Mas só fui aceite porque sou enfermeira, já que na altura não estavam a ser admitidas mulheres nesta corporação.

Quanto tempo dispensa a esta actividade?

Faço mensalmente os meus serviços de voluntariado, a custo zero, como qualquer outro bombeiro, normalmente três serviços de doze horas.

Depois colabo com diversas actividades: acompanhamento de visitas de estudo das várias escolas da freguesia, palestras em diversas associações, colabo também nos diversos simulacros que são levados a cabo tanto na Associação de Bombeiros, como em colaboração com outras entidades.

Que actividades desenvolve?

Toda a actividade, por força da minha formação profissional, se desenvolve na área da emergência pré hospitalar. Sou tripulante de ambulância de socorro.

Enquanto Oficial Bombeiro de segunda classe integro o Estado Maior, que colobra directamente com o Comando na partilha da responsabilidade de comando do teatro de operações. Temo só de pensar que um dia posso ter que sair daqui para qualquer teatro de operações, por exemplo um grande incêndio na zona Centro, sendo eu o comandante de brigada. Apesar de ter frequentado formação para tal, ainda sinto que tenho muito a aprender.

Também sou responsável pelo projecto voluntariado e protecção civil que é uma parceria entre a Junta de Freguesia do Pinhal Novo e a Associação de Bombeiros e que consiste na dotação de conhecimentos de primeiros socorros a um grupo de pessoas, com o objectivo de colaborar em situações de excepção, nomeadamente catástrofes.

De todas as situações que já viveu enquanto bombeira, qual aquela que mais o marcou?

Foi a morte de uma criança de 3 anos. Fazer reanimação num corpinho tão pequenino numa maca tão grande, e com uma mãe aos pés a olhar para nós, que já nos sentíamos impotentes, é....

Alguma vez teve a sua vida em perigo?

Já estive em situações complicadas, mas nunca em perigo. Senti uma delas quando numa formação de combate a incêndios urbanos e industriais me vi dentro de uma casa a arder com uma temperatura de 450º graus.

Na sua opinião, que qualidades deve ter um bombeiro?

O bombeiro deve ter muito boa forma física para poder dar resposta a todas as solicitações e, ainda, boa condição psicológica para superar todas as atrocidades que encontra, e são muitas.

É formadora da Escola Nacional de Bombeiros...

Foi algo que se impôs. É a aspiração de qualquer corporação de bombeiros ter no seu corpo activo formadores

credenciados, nomeadamente de socorrismo e de salvamento e desencarceramento. Digo sempre que, quando estou a ensinar doze pessoas tenho a possibilidade de socorrer doze vítimas.

Que tipo de formações dá?

Essencialmente socorrismo e emergência pré-hospitalar. Dou formação a tripulantes de ambulância de transporte. Ensino a prestar socorro em situações de paragem cardio-respiratória, hemorragias, choque, traumatologia, queimaduras, administração de oxigénio, imobilização e mobilização de poli traumatizados.



PERFIL

Helena Maria Jorge dos Santos Joaquim, de 42 anos, é enfermeira. Tirou o curso de Enfermagem Geral, na Escola de Enfermagem de Beja, em 1988, e a licenciatura na Escola Superior de Enfermagem de Beja, em 2002. Posteriormente, fez uma pós-graduação em Enfermagem Médico-Cirúrgica (cuidados paliativos) na Escola Superior de Saúde de Setúbal, em 2008.

Desde Janeiro de 1989 encontra-se a trabalhar no Serviço de Cirurgia do Hospital de Nossa Senhora do Rosário. Esteve 2 anos no Serviço de Medicina Interna do Hospital de São Bernardo, em regime de tarefa, e um ano no Centro de Saúde de Palmela.



mãos ao ar!

A higiene das mãos é essencial.
Vamos prevenir e controlar a infecção.
Adira às boas práticas de higiene.

*medidas simples
salvam vidas*



Adapted with permission from
Canada's Hand Hygiene Campaign



SOMOS

Serviços Partilhados em Saúde | SPS

CENTRO HOSPITALAR CRIA NÚCLEO DE SENOLOGIA

O Centro Hospitalar Barreiro Montijo, EPE criou um Núcleo de Senologia, que tem como objectivo prestar um serviço de excelência no diagnóstico, orientação terapêutica e tempo de resposta aos doentes com patologia mamária.

Este Núcleo é composto por um grupo multidisciplinar dedicado ao tratamento das doenças da mama, com especial enfoque na patologia oncológica. Tem como objectivo tratar o doente com cancro de mama numa visão integradora onde, para além do diagnóstico rápido e uma estratégia terapêutica adequada que traduza o estado da arte, assegura no plano cirúrgico toda a vertente oncológica e reconstrutiva.

Compete ao Núcleo de Senologia a realização da consulta de patologia mamária e da consulta multidisciplinar do grupo oncológico. Integra, esta última, médicos de várias especialidades: Cirurgia Geral, Ginecologia, Cirurgia Plástica e Reconstrutiva, Oncologia, Anatomia Patológica, Radioterapia, Imagiologia, Psicologia e Medicina Física e de Reabilitação.



Fazem, ainda, parte desta equipa, duas enfermeiras, uma assistente social e uma administrativa.

De acordo com o Coordenador do Núcleo, Dr. Luís de Sousa, “o tratamento oncológico do cancro da mama nesta Instituição segue os guidelines mais actualizados e tem os recursos humanos e técnicos adequados para o tratamento completo da doença, constituindo um benefício para os nossos pacientes e uma mais-valia para o nosso desempenho”.

Desde Abril de 2000 que funciona na Unidade do Barreiro uma Consulta de Senologia, composta por um grupo multidisciplinar, integrando as especialidade relacionadas com o diagnóstico e tratamento do cancro na mama.

A Consulta tem crescido continuamente e duplicou o número de doentes operados por cancro da mama, desde a sua criação. Em 2009 foram cerca de 100 doentes, com expectativas de crescimento.



QUEM SOMOS?

Coordenador – Dr. Luís de Sousa (Cirurgia)

Vice-coordenadora - Dra. Lurdes Ramalho (Ginecologia e Obstetrícia)

Dr. Carlos Firmino (Cirurgia)

Dra. Maria Exedito (Cirurgia)

Dra. Isabel Amaral (Ginecologia e Obstetrícia)

Dr. Carlos Gonçalves (Cirurgia Plástica e Reconstrutiva)

Dr. Mota Oliveira (Cirurgia Plástica e Reconstrutiva)

Dr. Jorge Espírito Santo (Oncologia)

Dra. Idália Miranda (Oncologia)

Dr. Paulo Costa (Radioterapia)

Dr. Juan Medialdea Cruz (Radioterapia)

Dra. Virgínia Silva (Imagiologia)

Dra. Rosa Madureira (Anatomia Patológica)

Dra. Ana Serrano (Anatomia Patológica)

Dra. Fátima Lourenço (Psicologia Clínica)

Dra. Graça Moreira (Medicina Física e de Reabilitação)

Fisioterapeuta Marina Bolinhas (Med. Física e de Reabilitação)

Dra. Irene Cruz (Serviço Social)

Enf.ª Carla Cristóvão

Enf.ª Fernanda Russiano

Administrativa Sónia Josué