



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS CIRURGIA DE QUISTO DERMOIDE SACRO COCCIGEO (método aberto)



**Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo**

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade, caso não exista indicação médica em contrario;
- No domicílio deve fazer uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas, posteriormente faça uma dieta rica em fibras (frutas e legumes) e beba muitos líquidos (água);

Medicação:

- Tome os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica ;
- Retome a medicação habitual, conforme indicação médica.

Atividade:

- Não conduza veículos ou máquinas até indicação médica ;
- Faça repouso nos primeiros dias, é importante porque reduz o edema, desconforto e risco de hemorragia;
- Pode reiniciar a sua atividade profissional, sexual e exercício físico, conforme a indicação médica.

Higiene:

- Tome as devidas precauções para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo e seco;
- Realize uma higiene cuidada após evacuar e urinar, para prevenir a infeção;
- Pode substituir, sempre que necessário, as compressas exteriores do penso no domicílio.

RECOMENDAÇÕES

- Evite saídas do domicílio durante as primeiras 24 horas.
- Não esteja muito tempo sentado e, quando se sentar utilize um apoio almofadado redondo.
- Adote posições confortáveis que não comprimam a ferida cirúrgica;
- Realize o penso no local indicado, seguindo as orientações do relatório de alta;
- Não fume, pois atrasa o processo de cicatrização;
- Aplique gelo no local operado, três vezes por dia durante 15 minutos, nas primeiras 48 horas de pós operatório.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas.
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas.
- Ter dificuldades na marcha e nas mudanças de posição.
- Fazer pensos durante algumas semanas.

CONSULTA TELEFÓNICA

às 24 horas e 30 dias de pós operatório

Será realizada uma consulta telefónica pelo enfermeiro, às 24 horas e outra aos 30 dias de pós operatório, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
