



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS

CIRURGIA PROCTOLÓGICA



**Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo**

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade; caso não exista indicação médica em contrário;
- No domicílio deve fazer uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e beber muitos líquidos (água);
- Evitar bebidas alcoólicas, refrigerantes, chocolates, alimentos fritos e alimentos muito condimentados.

Medicação:

- Tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica ;
- Retomar a medicação habitual conforme indicação médica.
- Utilizar laxantes apenas se tiver indicação médica.

Atividade:

- Não conduzir veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas;
- Nos primeiros dias é importante fazer repouso, porque reduz o edema, desconforto e risco de hemorragia.
- Evitar fazer esforços ou carregar pesos;
- Reiniciar a sua atividade profissional, física e sexual de acordo com a indicação médica.

Higiene:

- Manter a área operada limpa.
- Fazer banhos de assento com água morna.
- Higienizar-se com água após evacuar. Evitar usar papel higiénico.

RECOMENDAÇÕES

- Evite o traumatismo local, (se possível, use almofada em forma de anel).
- Aplique a pomada, se prescrita pelo médico.
- Não fume, pois atrasa o processo de cicatrização.
- Aplique gelo no local operado por 3 a 5 minutos, pois reduz o edema e a dor.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Perder sangue pelo ânus em pequena quantidade (sujar roupa interior) e perder sangue nas fezes.
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas no dia da cirurgia.

CONSULTA TELEFÓNICA

Às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
