



NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema no local operado;
- Alteração na coloração e temperatura das extremidades do pé operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO - UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS CIRURGIA DE HALLUX VALGUS



**Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo**

INFORMAÇÕES:

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- No domicílio deve iniciar uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas, e beber muitos líquidos (água);

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica;
- Retome a medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas nas primeiras 24 horas;
- Faça repouso nos primeiros dias, porque reduz o edema (inchaço), desconforto e risco de hemorragia;
- Reinicie a sua atividade profissional e exercício físico, conforme indicação médica.

Higiene:

- Tome precauções para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo e seco.

RECOMENDAÇÕES:

- Evite traumatismo no local operado;
- Mantenha o membro inferior operado elevado quando estiver em repouso;
- Movimente o pé e mexa os dedos para ativar a circulação;
- Verifique se a ligadura está apertada, com alteração da sensibilidade, coloração e temperatura do pé e dedos;
- Realize o penso no local indicado, seguindo as indicações do relatório de alta;
- Utilize o sapato próprio para pós operatório, se tiver indicação médica, porque reduz a pressão e o peso no ante pé e promove a rápida cicatrização após a cirurgia.



É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas.
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas.
- Ter algum edema (inchaço) dos dedos.
- Apresentar dificuldade em mobilizar os dedos nos primeiros dias.

CONSULTA TELEFÓNICA

às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
