

NO CASO DE:

- Dor ocular intensa;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Secreção ocular;
- Baixa súbita de visão.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)
ou pode recorrer ao Serviço de Urgência Geral
do Hospital de Nossa Senhora do Rosário –
Barreiro.

ESCLARECIMENTO DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: das 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas
das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das
9h00 às 13h00.

*A equipa da UCA Montijo elaborou este
folheto especialmente para si, com o objetivo
de o informar sobre os cuidados no domicílio.*

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

OFTALMOLOGIA

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Montijo



INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
- No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.
- Deve ingerir bastante água.

Medicação:

- Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica;
- Aplique apenas o que lhe foi prescrito pelo médico, evitando aplicar gotas ou pomadas aconselhadas por outras pessoas;
- Não utilize gotas ou pomadas que tenha guardado em casa já abertas;
- Na primeira consulta médica após a cirurgia deve levar todas as gotas que tem em casa.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas;
- Repouse ao longo do dia;
- Evite fazer exercício, levantar pesos ou realizar esforços;
- Evite baixar a cabeça ou fazer

movimentos bruscos;

- Evite dormir para o lado operado.

Higiene:

- O penso deverá ser retirado conforme indicação médica;
- Limpe ao redor do olho operado evitando esfregá-lo;
- Não pode utilizar maquilhagem.

Deverá estar acompanhado por um adulto responsável, nas primeiras 24 horas, após a cirurgia

RECOMENDAÇÕES SOBRE A APLICAÇÃO COLÍRIOS (GOTAS) E POMADAS

Antes de iniciar o tratamento:

- Lave bem as mãos com água e sabão;
- Sente-se e incline a cabeça para trás.

Na aplicação dos colírios (gotas):

- Com uma das mãos puxe a pálpebra inferior para baixo e olhe para cima;
- Com a outra mão coloque o número de gotas indicado pelo médico;
- Feche os olhos devagar durante algum tempo.

Na aplicação das pomadas:

- Baixe a pálpebra inferior, olhe para cima e aplique um pouco de pomada dentro do olho.

É NORMAL

- Nas primeiras horas sentir alguma sonolência, dor de cabeça, náuseas/vómitos e dor no local da cirurgia (são sintomas transitórios que melhoram com a medicação).
- A sua visão ser menos nítida nos primeiros dias.
- Ocorrer um derrame (mancha de sangue) no olho.
- Aparecer uma equimose (nódoa negra) na pálpebra por aplicação de injeção para anestesia.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.