

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

ou pode recorrer ao Serviço de Urgência Geral do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

ESCLARECIMENTO DÚVIDAS

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: das 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA Montijo elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

CIRURGIA DA MÃO

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Montijo



INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade, caso não exista indicação médica em contrário;
- Em casa, deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
- Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas;
- Evite realizar esforços desnecessários que possam prejudicar a intervenção realizada;
- Reinicie a sua atividade de forma progressiva, conforme indicação médica.

Higiene:

- Na sua higiene tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo;
- O penso será feito conforme indicação médica, no local indicado.

RECOMENDAÇÕES:

- Evite o traumatismo local;
- Mantenha o membro superior operado elevado (braço ao peito);
- Verifique se a ligadura está demasiado apertada, com alteração da sensibilidade, coloração e temperatura da mão.
- Mantenha o penso limpo e seco;
- Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Ter algum edema (inchaço) dos dedos;
- Apresentar dificuldade em mobilizar os dedos nas primeiras 24 horas.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.

NOTAS:
