

**NO CASO DE:**

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO**

**Dias úteis:** cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

**Aos sábados:** consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

*A equipa da UCA Montijo elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.*

**Pode contactar (em caso de urgência)**

**Telemóvel:** 968333897 (primeiras 24 horas) ou pode recorrer ao Serviço de Urgência Geral do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

**ESCLARECIMENTO DÚVIDAS**

**Telefone:** 212 309 120

Horário para informações: das 9h00 às 14h00

**UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO**

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: [admin@ulsar.min-saude.pt](mailto:admin@ulsar.min-saude.pt)

[www.ulsar.min-saude.pt](http://www.ulsar.min-saude.pt)

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo**

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: [hmenfuca@ulsar.min-saude.pt](mailto:hmenfuca@ulsar.min-saude.pt)

**CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS****CIRURGIA DA MÃO**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório  
Montijo



## INFORMAÇÕES

## Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade, caso não exista indicação médica em contrário;
  - Em casa, deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e seguir as orientações médicas.

## Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
  - Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica.

## Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas;
  - Evite realizar esforços desnecessários que possam prejudicar a intervenção realizada;
  - Reinicie a sua atividade de forma progressiva, conforme indicação médica.

## Higiene:

- Na sua higiene tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo;
  - O penso será feito conforme indicação médica, no local indicado.

## RECOMENDAÇÕES:

- Evite o traumatismo local;
  - Mantenha o membro superior operado elevado (braço ao peito);
  - Verifique se a ligadura está demasiado apertada, com alteração da sensibilidade, coloração e temperatura da mão.
  - Mantenha o penso limpo e seco;
  - Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

## É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
  - Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
  - Ter algum edema (inchaço) dos dedos;
  - Apresentar dificuldade em mobilizar os dedos nas primeiras 24 horas.

## CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.

## NOTAS: