

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (temperatura axilar superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.
- Alteração na coloração e temperatura das extremidades da mão operada.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas)

Linha SNS24: 808242424

ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: 9h00 às 14h00

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO -UCA MONTIJO

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA Montijo elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

CIRURGIA DA MÃO



Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Montijo

INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade, caso não exista indicação médica em contrário;
- Se a intervenção foi feita sob anestesia local ou leve sedação pode continuar a sua alimentação sem cuidados especiais;
- Em casa, deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas e beber muitos líquidos (água).

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos, conforme indicação médica;
- Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas;
- Evite realizar esforços desnecessários que possam prejudicar a intervenção realizada;
- Reinicie a sua atividade profissional e exercício físico, conforme indicação médica;
- Mantenha membro superior elevado (braço ao peito), com a ajuda de uma suspensão.

Higiene:

- Na sua higiene tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo e seco;
- Higienize os dedos visíveis na mão operada.

RECOMENDAÇÕES:

- Evite o traumatismo local;
- Verifique se a ligadura apertada, com alteração da sensibilidade, coloração e temperatura da mão e dedos;
- Realize o penso no local indicado, seguindo as orientações do relatório de alta;
- Evite fumar, pois atrasa o processo de cicatrização.

É NORMAL:

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas;
- Sentir ligeiras náuseas ou tonturas;
- Ter algum edema (inchaço) dos dedos;
- Ter dificuldades na marcha e nas mudanças de posição.

CONSULTA TELEFÓNICA

Às 24 horas e 30 dias após a cirurgia

Será realizada uma consulta telefónica, por um enfermeiro da Unidade, às 24 horas após a cirurgia e outra 30 dias depois, para monitorizar complicações, avaliar a sua recuperação e esclarecer dúvidas.

NOTAS:
