

NO CASO DE:

- Dor intensa que não alivie com a medicação prescrita;
- Febre (superior a 38°);
- Náuseas e vômitos frequentes;
- Hemorragia no local da cirurgia (penso com muito sangue);
- Vermelhidão, calor e edema (inchaço) no local operado.

Pode contactar (em caso de urgência)

Telemóvel: 968333897 (primeiras 24 horas) ou pode recorrer ao Serviço de Urgência Geral do Hospital de Nossa Senhora do Rosário – Barreiro.

ESCLARECIMENTO DÚVIDAS:

Telefone: 212 309 120

Horário para informações: das 9h00 às 14h00

Horário de funcionamento da Unidade de Cirurgia de Ambulatório (UCA)

Dias úteis: cirurgias programadas e consultas das 8h00 às 20h00.

Aos sábados: consultas não presenciais das 9h00 às 13h00.

A equipa da UCA elaborou este folheto especialmente para si, com o objetivo de o informar sobre os cuidados no domicílio.

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

HÉRNIAS DA PAREDE ABDOMINAL

Unidade de Cirurgia de Ambulatório

Montijo



INFORMAÇÕES

Alimentação:

- Vai iniciar a sua alimentação ainda na Unidade;
 - No domicílio deve cumprir uma dieta ligeira nas primeiras 24 horas. Posteriormente faça uma dieta rica em fibras (frutas e legumes) e beba muitos líquidos (água).

Medicação:

- É necessário tomar os medicamentos prescritos ou fornecidos para as dores;
 - Deve retomar a medicação habitual conforme indicação médica.

Atividade:

- Não pode conduzir veículos ou máquinas enquanto tiver os pontos/agrafos;
 - Evitar esforços ou atividades que representem risco para a ferida operatória;
 - Reinicie a sua atividade, conforme indicação do médico.

Higiene:

- Na sua higiene tome precaução para não molhar o penso. Procure que este se mantenha sempre limpo.

RECOMENDAÇÕES

- Evite sair de casa durante as primeiras 24 horas.
 - Evite traumatismo local.
 - Procure não estar muito tempo sentado.
 - Tente evacuar diariamente (se necessário, tomar laxante).
 - O penso será feito no local indicado seguindo as indicações médicas.
 - Não fume, pois atrasa o processo de cicatrização.

É NORMAL

- Sentir algumas dores nas primeiras 24 horas.
 - Sentir ligeiras náuseas ou tonturas.
 - Algum edema (inchaço) e alteração da cor na região que foi operada.
 - Ter dificuldades na marcha e nas mudanças de posição.

CONTACTO ÀS 24 HORAS

Receberá um telefonema da Unidade 24 horas após a cirurgia, para avaliar a sua recuperação.

NOTAS