

**GUIA INFORMATIVO DE PREPARAÇÃO  
PRÉ-OPERATÓRIA PARA UTENTES  
PROPOSTOS PARA CIRURGIA  
PROCTOLÓGICA**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

NOTAS:

---

---

---

---

---

---

**CASO TENHA DÚVIDAS CONTACTE:**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo  
Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo  
Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222  
E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

**GUIA INFORMATIVO DE PREPARAÇÃO  
PRÉ-OPERATÓRIA PARA UTENTES  
PROPOSTOS PARA CIRURGIA  
PROCTOLÓGICA**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

NOTAS:

---

---

---

---

---

---

**CASO TENHA DÚVIDAS CONTACTE:**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo  
Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo  
Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222  
E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

**GUIA INFORMATIVO DE PREPARAÇÃO  
PRÉ-OPERATÓRIA PARA UTENTES  
PROPOSTOS PARA CIRURGIA  
PROCTOLÓGICA**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

NOTAS:

---

---

---

---

---

---

**CASO TENHA DÚVIDAS CONTACTE:**

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo  
Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo  
Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222  
E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

## NA VÉSPERA

### Enema para limpeza intestinal:

- Adquirir na farmácia microclisteres e um kit para enema;
- Montar o kit, de acordo com as instruções;
- Colocar cerca de 1 litro de água morna no reservatório;
- Abrir o sistema do kit e deixar correr a água para preencher todo o tubo até à terminação;
- Pendurar o depósito de água, pelo menos, a 90 cm do corpo;
- Lubrificar com vaselina a terminação de plástico do sistema;
- Adotar a posição de deitado para o lado esquerdo com os joelhos dobrados;
- Introduzir suavemente a terminação de plástico no ânus e abrir o sistema, para permitir a entrada da água no intestino;
- Manter esta posição, entre 2 a 5 minutos, e esperar até sentir uma forte vontade de evacuar;
- Repetir o procedimento até sair água limpa.

## AO JANTAR

- Ingerir dieta líquida: água, chá, sumos sem polpa, gelatina, caldo de carne ou peixe;
- Excluir da dieta gelatinas e sumos de frutos vermelhos.

## NO DIA DA CIRURGIA

- Aplicar **dois** microclisteres ao acordar.

## NA VÉSPERA

### Enema para limpeza intestinal:

- Adquirir na farmácia microclisteres e um kit para enema;
- Montar o kit, de acordo com as instruções;
- Colocar cerca de 1 litro de água morna no reservatório;
- Abrir o sistema do kit e deixar correr a água para preencher todo o tubo até à terminação;
- Pendurar o depósito de água, pelo menos, a 90 cm do corpo;
- Lubrificar com vaselina a terminação de plástico do sistema;
- Adotar a posição de deitado para o lado esquerdo com os joelhos dobrados;
- Introduzir suavemente a terminação de plástico no ânus e abrir o sistema, para permitir a entrada da água no intestino;
- Manter esta posição, entre 2 a 5 minutos, e esperar até sentir uma forte vontade de evacuar;
- Repetir o procedimento até sair água limpa.

## AO JANTAR

- Ingerir dieta líquida: água, chá, sumos sem polpa, gelatina, caldo de carne ou peixe;
- Excluir da dieta gelatinas e sumos de frutos vermelhos.

## NO DIA DA CIRURGIA

- Aplicar **dois** microclisteres ao acordar.

## NA VÉSPERA

### Enema para limpeza intestinal:

- Adquirir na farmácia microclisteres e um kit para enema;
- Montar o kit, de acordo com as instruções;
- Colocar cerca de 1 litro de água morna no reservatório;
- Abrir o sistema do kit e deixar correr a água para preencher todo o tubo até à terminação;
- Pendurar o depósito de água, pelo menos, a 90 cm do corpo;
- Lubrificar com vaselina a terminação de plástico do sistema;
- Adotar a posição de deitado para o lado esquerdo com os joelhos dobrados;
- Introduzir suavemente a terminação de plástico no ânus e abrir o sistema, para permitir a entrada da água no intestino;
- Manter esta posição, entre 2 a 5 minutos, e esperar até sentir uma forte vontade de evacuar;
- Repetir o procedimento até sair água limpa.

## AO JANTAR

- Ingerir dieta líquida: água, chá, sumos sem polpa, gelatina, caldo de carne ou peixe;
- Excluir da dieta gelatinas e sumos de frutos vermelhos.

## NO DIA DA CIRURGIA

- Aplicar **dois** microclisteres ao acordar.