

UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO - MONTIJO

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo é um Serviço Clínico da Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho (ULSAR). Situa-se no Hospital do Montijo e destina-se exclusivamente à realização de cirurgias e procedimentos em regime de ambulatório. Poderá ser operado nesta Unidade, por referenciamento médica da especialidade cirúrgica.

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dias úteis: Cirurgias programadas e consultas, das 8h00 às 20h00;

Aos sábados: Consultas não presenciais, das 9h00 às 13h00.

LOCALIZAÇÃO

Pode aceder à UCA Montijo através da entrada principal do Hospital do Montijo, seguindo a sinalética no interior do mesmo.

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS: 38°42'26.3"N 8°58'17.0"W

De carro: Pela A33 - saída para o Montijo; no centro do Montijo seguir as indicações "Hospital"

Transportes públicos:

Transtejo - ligação fluvial entre Lisboa e o Montijo
Carris Metropolitana - ligações regulares de autocarro

GUIA INFORMATIVO AO UTENTE

PROPOSTO PARA

CIRURGIA DE CATARATA

**Unidade de Cirurgia de Ambulatório
Montijo**



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO ARCO RIBEIRINHO

Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro

Telefone: 212147300

E-mail: admin@ulsar.min-saude.pt

www.ulsar.min-saude.pt

Unidade de Cirurgia de Ambulatório - Montijo

Rua Machado Santos, N.º 52/54 | 2870-351 Montijo

Telefone: 212 309 120, extensões 3217/3222

E-mail: hmenfuca@ulsar.min-saude.pt

A equipa da Unidade de Cirurgia de Ambulatório do Montijo (UCA Montijo) elaborou este Guia Informativo especialmente para si, com o intuito de informá-lo sobre o seu percurso e permanência nesta Unidade.

O QUE É UMA CATARATA?

A catarata é uma opacificação do cristalino, que vai interferir com a transmissão da luz através do mesmo, causando uma redução ou perda de visão.



Visão com catarata

Visão normal

QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

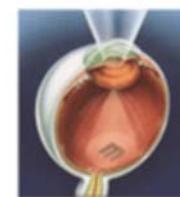
- Visão parcialmente nublada, turva ou dupla;
- Sensação de névoa em momentos de maior luminosidade;
- Diminuição da visão noturna, numa fase mais desenvolvida;

- Maior suscetibilidade à luz ou ao brilho;
- Menor eficácia na distinção das cores;
- Observação de círculos luminosos (halos) em torno das luzes;
- Necessidade de mudar, com uma maior frequência, a graduação dos óculos.

QUAL É O TRATAMENTO?

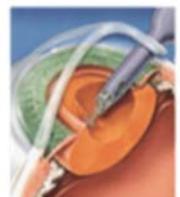
O único tratamento para a catarata é a cirurgia.

Antes da cirurgia:



1. Catarata
(opacificação do cristalino)

Durante a cirurgia:



2. É feita uma pequena incisão, em que a catarata é fragmentada e aspirada, por meio de ultrassons (facoemulsificação).



3. Colocação da lente artificial, substituindo a lente natural do olho.



4. Finalização da cirurgia, com a lente artificial colocada.

O QUE FAZER APÓS A ALTA?

- Estar acompanhado e auxiliado nas tarefas que impliquem a mobilização da cabeça;
- Lavar bem as mãos, antes e após a aplicação dos colírios;
- Aplicar colírios conforme indicação médica;
- Não coçar ou esfregar os olhos;
- Evitar fazer esforços intensos, como atividades físicas ou carregar pesos;
- Proteger do sol, utilizando óculos para sua proteção;
- Evitar dormir para o lado do olho operado, durante os primeiros dias após cirurgia;
- Alimentar-se de dieta mole no dia da cirurgia.

Fonte das imagens: <https://clinicadeolhosfernandes.Com.Br>