

# Diabetes Mellitus tipo 1.

Olá sou o Joaquim pediram me para fazer um texto , mas não quis vou apenas contar a minha história ,mesmo não-ser o melhor trabalho ,pois não quero ganhar apenas falar? Há 5 meses descobrir que tenho diabetes Mellitus tipo 1 para mim foi algo que não entendia , mas pelo sofrimento dos meus pais pode avaliar não era uma coisa banal , nessa noite que fiquei internado sei que vi pessoas falavam , mas eu nem me apercebia de nada , parecia estava anestesiado , mas nesses vultos vi uma luz ainda a vejo com a mesma luz , seus olhos eram cor do céu seus cabelos eram cor do sol que sorria para mim e sei que falava , mas nem apercebia quem era ? Só no outro dia consegui ver essa luz a entrar no meu quarto chamava se enfermeira Vanessa das urgências da pediatria algo me disse esta em boas mãos Deus a escolheu para estar ali , nisso comecei a ver mais enfermeiras a entrar comecei a ver elas nasceram para estarem ali a cuidar de nós , embora doente e bem fraco vi que elas gostam de nos , foi então que subi para o 4º piso e foi bem tratado pois embora tanto sofrimento e estar um pouco em baixo e ver a minha guerreira triste , sim a guerreira que falo é a minha maior amiga ( Minha MÃE ) a mulher da minha vida ... pois ali tem graça em vez de ela me dar força era eu que lê dava , pois como me doía ver seu sofrimento , pois já passou tanto e eu apensar .... Mais uma mãe! ... Enfim não podia fazer nada, bom passado á frente neste momento não digo que estou bom , nunca podemos o dizer mas vive-se uns dias bons outros maus mas vivemos as vezes nos cansamos , revoltamos nos, mas descobri uma coisa , os diabetes começam a se nossos amigos , pois vão viver para sempre connosco se os tratares bens eles não te fazem nada se os trata mal ai sofreras as consequências... temos ter o cuidado de despencarmos uns 10 minutos para tratar deles pois teremos ter regras mas a vida é feita de regras , pois é mais uma que temos que acrescentar no nosso dia a dia , temos saber comer ,pois temos que aprender para nos vivermos saudáveis , embora é uma doença cansativa de contras mas não é a pior de todas e amigos pensem sempre há bem piores que nós ?NÃO VOU ESCREVER MAIS SENÃO PARAVA , APENAS TENHO AGRADEÇER Á EQUIPA DO HOSPITAL DO Barreiro á Pediatria á enfermeira Mara Abrantes deixo te uma mensagem (Mara és um espectáculo Dr.ª Sofia Dr. Sérgio Dr. susana Correia ás enfermeiras, ao meu sol enfermeira Vanessa um obrigado e continuem assim pois nos precisamos de vocês , estão no meu coração obrigado.

Joaquim Faleiro