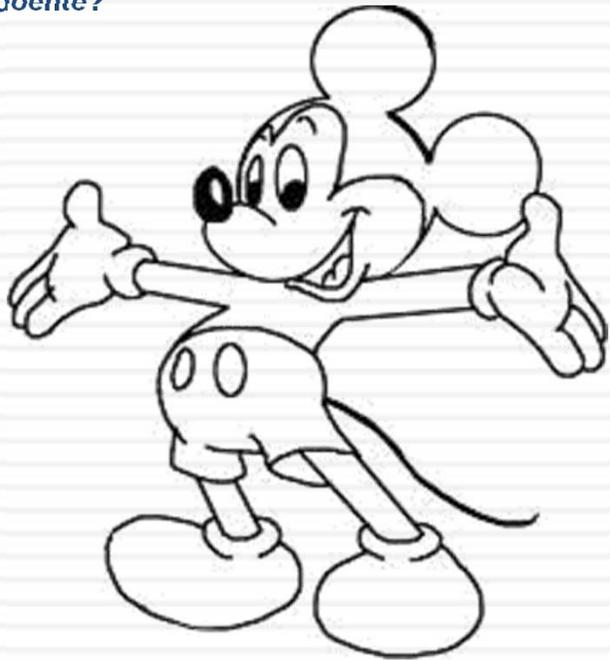




Consegues pintar a parte do teu corpo que está
doente?



Escreve o teu nome

Data da cirurgia ___/___/___

Comparecer no Serviço de Pediatria

pelas: ___h___m

EM CASO DE DÚVIDAS, CONTACTAR O

SERVIÇO DE PEDIATRIA:

21 214 73 73

**GUIA PARA CRIANÇAS E JOVENS
SUBMETIDAS A CIRURGIA EM
REGIME DE AMBULATÓRIO**



Serviço de Pediatria / Bloco Operatório

Unidade Local de Saúde do Arco Ribeirinho
Av. Movimento das Forças Armadas | 2834-003 Barreiro
www.ulsar.min-saude.pt

NO DIA DA CIRURGIA:

- Tens que estar em jejum, não podes comer nem beber nada até 6 horas antes da cirurgia;
- Tens que tomar banho com uma esponja “especial” (fornecida pelo Serviço de Pediatria), na véspera da cirurgia e no dia da cirurgia. O couro cabeludo, face e genitais são lavados em primeiro lugar com os produtos que costumavas utilizar. Com a ajuda de um adulto passa a esponja “especial” durante pelo menos 3 minutos (evita o contacto com olhos, ouvidos, genitais e feridas); enxagua com água e seca com uma toalha limpa;
- Não podes colocar cremes ou adornos (brincos, pulseiras, anéis, piercings, verniz nas unhas);
- Deves trazer pijama, chinelos e se quiseres também o teu brinquedo, jogo ou livro preferido.

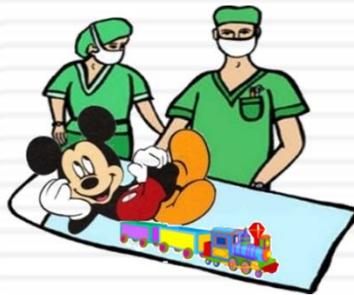
Serviço de Pediatria:

- És recebido por um enfermeiro que te acompanha à enfermaria, coloca uma pomada nas mãos e poderá dar-te um xarope para ficares mais tranquilo;
- Podes ficar acompanhado pelos teus pais ou _____ que te levam até ao Bloco Operatório quando o maqueiro te vier buscar.



Serviço de Bloco Operatório:

- És recebido por um enfermeiro que te oferece um presente e te leva à sala onde vais ser operado;
- Aqui, os médicos e enfermeiros andam vestidos de verde e usam barrete e máscara para te protegerem dos micróbios;



Quando estiveres na Sala de Operações, vão colocar-te 3 adesivos no peito que estão ligados por fios e, por isso, vais ouvir o teu coração a trabalhar...



... depois dão-te um remédio para dormir e para seres operado. No fim do tratamento, quando acordares, estás numa sala que é o Recobro do Bloco Operatório, para recuperares da operação, e tens outra vez a tua mãe, o teu pai ou _____ perto de ti.

Novamente no Serviço de Pediatria:

- Vais regressar ao serviço acompanhado pelo enfermeiro;

- É normal sentires-te sonolento, pelo que é importante descansares;
- Não podes comer nem beber, até o enfermeiro te dar indicação. Nessa altura, poderás ingerir líquidos! Para te ajudar, os teus pais não devem comer nem beber perto de ti.

ALTA... no regresso a casa deves evitar os transportes públicos.

QUANDO CHEGARES A CASA DEVES:

- Repousar bastante no dia da cirurgia e no dia seguinte;
- Ingerir muitos líquidos;
- Ficar em casa nos primeiros 4 a 6 dias;
- Evitar o exercício físico; podes “abusar da TV”.

E...

Se foste operado ao **nariz ou ouvidos:**

- Deves ingerir alimentos moles nos 2 primeiros dias.

Se foste operado à **garganta:**

- Não deves falar muito, gritar e tossir;
- Deves ingerir alimentos moles e frios entre 3 a 5 dias, podes comer gelados;
- Não deves lavar os dentes nos primeiros 2 dias, não te preocupes se tiveres mau hálito

NÃO TE DEVES ASSUSTAR, SE:

- Tiveres alguma dor nos primeiros 3 dias;
- Tiveres febre inferior a 38°C, nos primeiros 2 dias.