



III Jornadas de **Saúde Sénior**

Viver mais com Saber

23 . mai . 2024

Cinema Teatro Joaquim D'Almeida

PROGRAMA

14H00| ABERTURA DO SECRETARIADO

14H30| SESSÃO DE ABERTURA

Nuno Ribeiro Canta - Presidente da Câmara Municipal de Montijo

Teresa Carneiro – Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde Arco Ribeirinho

Nuno Marques – Coordenador do Plano de Ação de Envelhecimento Ativo e Saudável*

I PAINEL

15H00 | BIODANZA : DANÇA PARA O BEM-ESTAR

Orador | Dr. Paulo Pardana

Sociólogo e Professor de Biodanza

Dança Tradicional - Universidade Sénior

II PAINEL

15H30 | SAÚDE INTEGRAL: SAÚDE – MENTAL – ESPÍRITO

Orador| Professor Doutor Brissos Lino

Universidade Lusófona

Dança para o teu bem-estar com Biodanza - Paulo Pardana

III PAINEL

16H00 | AMOR E INTIMIDADE NA MATURIDADE: SEXUALIDADE E SAÚDE EM FOCO

Oradora| Dr.ª Soraia Coelho

Pelvic Care Clinic

Movimento em Qualquer Momento - Professora Helena Lopes

16H45 | SESSÃO DE ENCERRAMENTO

José Manuel dos Santos - Vereador da Câmara Municipal do Montijo

Lina Guarda - Delegada de Saúde, Coordenadora da Unidade de Saúde Pública Arnaldo Sampaio

António Manuel Marques - Diretor da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal

*a confirmar



SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE ARCO RIBEIRINHO



SAÚDE PÚBLICA ARNALDO SAMPAIO